



CURSO DE JIU-JITSU

11 y 12 de Agosto

Horario : de 17'00 a 20'00 H.

Lugar: Pabellón CRA de Navatejera

Precio: 25 €

PROGRAMA:

- Trabajo sobre agarres de muñeca
- Trabajo sobre estrangulaciones
- Trabajo sobre ataques de puño
- Trabajo sobre ataques de pierna



Trabajo de iniciación al Brazilian J.J.

THERIEN

Jiu-jitsu & Kickboxing

INSCRIPCIONES:

SHIHAN ROBERTO DE JUAN AUSEJO

600 44 01 95

info@therienjiu-jitsuspain.es

<http://therienjiu-jitsuspain.es/TJ-SPAIN.html>



**Ayuntamiento
de Villaquilambre**

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD