

# BOLEPIJ-VQ, Nº 11, 2 de Octubre de 2009

[Boletín semanal de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre](#)

Buenos días,

Una semana más nos acercamos a todos vosotros con el 11º Boletín del Punto de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre. Estrenamos nuevo mes y estrenamos nuevo formato que esperamos os guste. Olvidamos los links de varias líneas e incorporamos unas flechas azules, para que picando sobre ellas, puedas acceder y ampliar las noticias. Aprovechamos también estas líneas para daros las gracias a todos los que madrugasteis y vinisteis a la IX Marcha Cicloturista del pasado domingo, iya que batimos récord de participación! Por otra parte os recordamos nuevamente que quedan plazas para apuntaros al Curso de Coordinador de Tiempo Libre que comenzará el 17 de Octubre en el Centro Joven de Navatejera, y os adelantamos las actividades que os tenemos preparadas desde la Concejalía de Deportes y Juventud para los jóvenes durante este último trimestre de 2009.

Recordad que podéis enviarnos información sobre eventos deportivos, fiestas y actividades interesantes para la Juventud, para publicarlo en nuestros boletines y darlos promoción en los más de 800 correos a los que les llega nuestro boletín.

Si no quieres recibirlo, o quieres incluir nuevas direcciones y añadir a amigos para que ellos también lo reciban, escribe a [pjij@ayto-villaquilambre.com](mailto:pjij@ayto-villaquilambre.com) indicando tu petición-solicitud-propuesta. Recuerda que tenemos Atención al Público de Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 en el Ayuntamiento de Villaquilambre, y en el Centro Joven de Navatejera, de Lunes a Jueves de 17:00 a 20:00 y Viernes de 17:00 a 19:00.

Atentamente,

LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD  
DEL AYUNTAMIENTO DE VILLAQUILAMBRE.  
Fdo.: El Concejal, D. Fernando Viñuela de Celis.



**Ayuntamiento  
de Villaquilambre**

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD

NOTICIAS DESTACADAS DE NUESTRA WEB, [www.ayto-villaquilambre.com](http://www.ayto-villaquilambre.com)

## ACTIVIDADES JUVENILES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE ➔

Ya está disponible on-line todo el programa que el Servicio de Juventud tiene preparado para este último trimestre de 2009. Además, os ampliamos información en éste boletín.

## ÉXITO Y RÉCORD DE PARTICIPACIÓN EN EL IXº DÍA DE LA BICI DE VILLAQUILAMBRE ➔

El buen tiempo se alió con los más de 600 participantes que recorrieron 15 kilómetros por el municipio y tuvieron incluso una parada de avituallamiento en las eras de Villasinta de Torío. Al finalizar hubo entrega de regalos en el Parque del Cardadal de Navatejera.

## CURSO OFICIAL DE COORDINADOR DE TIEMPO LIBRE ➔

Esta semana ha salido en prensa uno de los proyectos fuertes del Servicio de Juventud de éste año. Ya está abierto el plazo de inscripción.

## MÁS DE 1.000 PLAZAS PARA LAS ESCUELAS DEPORTIVAS Y ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DE ADULTOS/AS Y 3ª EDAD ➔

Durante esta semana se han llevado a cabo las inscripciones en el Centro Joven de Navatejera.

## EL AYUNTAMIENTO DE VILLAQUILAMBRE CELEBRARÁ SAN FROILÁN EN VILLANUEVA DEL ÁRBOL Y ROBLEDO ➔

Con un pregón de Santos Llamas, la fiesta y romería tendrá lugar el sábado 3 de octubre, con la colaboración de la Asociación de Pendones Reino de León y 12 carros engalanados.



**Ayuntamiento  
de Villaquilambre**

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD

WEB: [www.ayto-villaquilambre.com](http://www.ayto-villaquilambre.com) / E-MAIL: [pjij@ayto-villaquilambre.com](mailto:pjij@ayto-villaquilambre.com)  
Ayuntamiento – L a V de 9:00 a 14:00 / TFNO. 987 28 72 01 – FAX. 987287216  
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN  
Centro Joven – L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00  
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

# BOLEPIJ-VQ, Nº 11, 2 de Octubre de 2009

Boletín semanal de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre

## CURSO OFICIAL: COORDINADOR DE TIEMPO LIBRE

**Fase teórica:** Fines de semana del 17 de octubre al 13 de diciembre. La fase teórica se divide en dos bloques de 100 horas cada uno. **Bloque Troncal:** del 17 de octubre al 21 de noviembre de 2009. (Descanso puente de noviembre) **Bloque de Libre Elección:** del 22 de noviembre al 20 de diciembre y a través de medios telemáticos (trabajos en grupo) durante las semanas posteriores que serán entregados a la Escuela para su evaluación. (Descanso puente de diciembre).

Ambos bloques se desarrollarán en el Centro Joven de Navatejera, situado en la C/ San Miguel s/n. (Navatejera, León). Desde la superación del bloque troncal hasta completar el bloque de libre elección no podrán transcurrir más de 2 años.

**Fase práctica:** La fase práctica tiene una duración mínima de 200 horas de trabajo. Estas prácticas se podrán realizar, previa tramitación de la Escuela, en Asociaciones, o entidades que desarrollen su actividad en el tiempo libre, en actividades de Aire Libre, con una duración mínima de 15 días (prácticas intensivas) o bien durante al menos un semestre (prácticas extensivas).

**CURSOS**  
trabaja en lo que te gusta

**CURSO EXTENSIVO - FINES DE SEMANA**  
VILLAQUILAMBRE

**Coordinador/a de Tiempo Libre**  
Titulación Oficial

Fechas: 17 de octubre al 20 de diciembre de 2009  
Incluye: seguros, material, desplazamientos, protección, tramitación de la fase práctica y BOLSA DE EMPLEO.  
Matrícula: 200€

**Información e inscripciones:**  
Ayto. Villaquilambre | Pz. Constitución s/n, Villaquilambre

987 28 72 01  
Guheko | C/ Campanillas 48 1ª Planta LEÓN  
987 082 083  
formacion@guheko.com | www.guheko.com

**Organiza:** EPATi  
**Colabora:** Ayuntamiento de Villaquilambre  
**Imparte:** guheko

**Inscripción:** Ya puedes formalizar la matrícula (hasta el comienzo del curso o hasta agotar las plazas) en la oficina de Guheko (C/ Campanillas, 48 – 1º, 24008, León, 987 082 083, [formacion@guheko.com](mailto:formacion@guheko.com)) o en el Ayuntamiento de Villaquilambre – Juventud (Plaza de la Constitución s/n, 24193, Villaquilambre, León, 987287101, [pji@ayto-villaquilambre.com](mailto:pji@ayto-villaquilambre.com)) aportar:

- 2 fotografías tamaño carné y fotocopia DNI.
- Fotocopia del título de Monitor de Tiempo Libre y acreditación de dos años de experiencia en el campo de la animación juvenil, o fotocopia de Graduado escolar o Graduado en enseñanza secundaria y acreditación de dos años de experiencia en el campo de la animación juvenil.

- Realizar ingreso de la cuota en la siguiente cuenta de Diputación de León:

CAJA ESPAÑA: 2096 / 0001 / 21 / 3321484804

En caso de suspensión del curso el importe se devolverá en su totalidad.

En caso de baja del solicitante:

Con 10 días de antelación al comienzo del curso: se devolverá el importe íntegro.

Con menos de 10 días: se devolverá el importe si su plaza es cubierta por otra solicitud.

**Requisitos:** Estar en posesión del título de monitor de tiempo libre y tener al menos dos años de experiencia en este ámbito, o tener, al menos 22 años y acreditar documentalmente una experiencia de dos años en el campo de la animación juvenil y poseer como mínimo el Graduado Escolar o el Graduado en Enseñanza Secundaria.

**Asistencia:** Es obligatoria y sólo serán evaluados aquellos alumnos que hayan asistido como mínimo al 90% de las horas lectivas programadas y sus ausencias sean convenientemente justificadas.

**Seguro:** La actividad cuenta con un seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes, que cubre aquellas actividades que se realicen por todo el grupo durante el horario del curso.

Para más información, sigue la flecha. ➔

Imparte:



Colabora:



Promueve:



WEB: [www.ayto-villaquilambre.com](http://www.ayto-villaquilambre.com) / E-MAIL: [pji@ayto-villaquilambre.com](mailto:pji@ayto-villaquilambre.com)  
Ayuntamiento – L a V de 9:00 a 14:00 / TFNO. 987 28 72 01 – FAX. 987287216  
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN  
Centro Joven – L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00  
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

# BOLEPIJ-VQ, Nº 11, 2 de Octubre de 2009

Boletín semanal de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre

## PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES JUVENILES, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE PARA EL ÚLTIMO TRIMESTRE DE 2009

Desde el Servicio de Juventud os ofrecemos un amplio programa de actividades abarcando a los jóvenes desde los 6 años y sin cerrar el límite de edad. ¡Todo el mundo es joven! Para ello, hemos dividido la programación en 4 grupos, como manda la ley, y como hemos dividido nuestra sección en la web del Ayuntamiento. ➔

### ACTIVIDADES JUVENILES ➔

#### **EJAL + 6**

- **Animaciones fin de semana:** Cada sábado desde el 17 de octubre, ofrecemos actividades para los jóvenes. Talleres y escalada en el rocódromo. Las asociaciones Juveniles municipales Liliium y Capsela, con monitores de tiempo libre, colaboran en el desarrollo de las actividades.
- **Animaciones de navidad y semana santa:** Las citamos aunque realmente no tenemos nada programado hasta un mes antes de su celebración.
- **III Concurso de Fotografía de Lucha Leonesa:** Puedes participar enviando tus fotos según las bases hasta el 30 de Noviembre de 2009 y con más de 1.000 € en premios!!

#### **ACTÍVAT +14**

- **Rutas de senderismo:** Habituales ya en nuestra programación, con más de 50 plazas en cada ruta y con explicaciones y monográficos de cada ruta, historia y paisaje.
- **Ocio Nocturno (Bat Funny):** Abrimos el Centro Joven de Navatejera los viernes de 21:00 a 23:00, con una programación variada, para que los jóvenes tengamos una alternativa de ocio y punto de encuentro alternativo a bajar a León.

### FORMACIÓN JUVENIL ➔

- **CURSO OFICIAL DE COORDINADOR/A DE TIEMPO LIBRE:** En el Centro Joven de Navatejera, 8 fines de semana, descansando el puente de noviembre y diciembre. Ya te lo contamos en éste y en los últimos boletines.

- **CURSO DE BUCEADOR/A 1 ESTRELLA (CMAS 1 STAR DIVER):** Porque visto el éxito del bautismo de buceo, hay gente que puede quedar enganchada. ¿Quién dijo que no se podía bucear en Villaquilambre?

### INSTALACIONES JUVENILES ➔

El **Centro Joven de Navatejera** está abierto todas las tardes de 17:00 a 20:00 (el viernes hasta las 19:00), con **Punto de Información Juvenil**, **Ciberpunto** con acceso gratuito a Internet, **sede de clubes deportivos y asociaciones juveniles**. Es el punto de encuentro de los jóvenes del municipio. Además, es el centro de las actividades que os proponemos, unido al **Parque Joven** (Parque de Valdeiglesias) detrás de la Villa Romana de Navatejera, con rocódromo, pista de skate, zonas verdes...

### INFORMACIÓN JUVENIL ➔

- Te mantenemos informado de lo que rodea a los jóvenes mediante estos boletines semanales y gratuitos. Puedes incluirnos todos los correos electrónicos que quieras. Avisa a gente que conozcas.
- Tienes información en la página web del Ayuntamiento, en la reestructurada sección de Juventud.
- Si quieres más información puedes contactar vía on-line con [pjj@ayto-villaquilambre.com](mailto:pjj@ayto-villaquilambre.com).
- Puedes acercarte y/o llamarnos al Servicio de Juventud en el edificio del Ayuntamiento por las mañanas (987287201) o al Centro Joven de Navatejera por las tardes (987287210). Y fax al 987287216.
- Y por si eso fuera poco, hemos entrado en las redes sociales más importantes, Facebook y Tuenti. Agrega a "villaquilambre joven", sugiérela a tus amigos y recibe información sobre los eventos y grupos, además de poder ver fotos de las instalaciones y de las actividades, etiquétate y etiqueta a tus amigos.

Como veis, un programa completo y una guía para saber lo que nos encontraremos en cada sección de la web, que es fácil y sencilla. Go! ➔



**Ayuntamiento  
de Villaquilambre**

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD

WEB: [www.ayto-villaquilambre.com](http://www.ayto-villaquilambre.com) / E-MAIL: [pjj@ayto-villaquilambre.com](mailto:pjj@ayto-villaquilambre.com)  
Ayuntamiento – L a V de 9:00 a 14:00 / TFNO. 987 28 72 01 – FAX. 987287216  
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN  
Centro Joven – L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00  
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

# BOLEPIJ-VQ, Nº 11, 2 de Octubre de 2009

Boletín semanal de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre

## CIAMI organiza: TALLER DE GESTIÓN DEL TIEMPO

Inicio el 13 de Octubre de 2009, gratuito y con preferencia para empadronados/as.

LOS OBJETIVOS SERÁN:

- Saber programar nuestras prioridades de una manera eficaz.
- La duración de las tareas.
- Factores personales y factores externos en la gestión del tiempo.
- Planificación de las tareas personales y de las tareas compartidas.
- La corresponsabilidad en el reparto de las tareas.
- Espacios sin género.
- Elaboración de mi agenda personal del tiempo.



**Información e Inscripciones: CIAMI (Casa de la Cultura de Navatejera 1ª planta)**  
**Tfno: 987-28 77 85 Correo electrónico: [agenteigualdad@ayto-villaquilambre.com](mailto:agenteigualdad@ayto-villaquilambre.com)**

## INFOFUR Y "BAT FUNNY" EN EL MUNICIPIO

Durante la tarde del Viernes, la furgoneta informativa de la Diputación de León "Infotur" pasará por las Casas de Cultura de Villaquilambre y Villaobispo de las Regueras y por el Polideportivo de Navatejera de 20:00 a 21:00, junto al Parque del Cardadal, dando información sobre todo lo relacionado con la juventud y en especial sobre el programa de ocio nocturno "Bat Funny", que dará comienzo el próximo Viernes día 9 de octubre en el Centro Joven de Navatejera con juegos de la wii: Trivial, Family Sky, Big Train Academy y Sports. El Infotur ya estuvo en nuestro municipio en el mes de mayo, promocionando las actividades de verano.



## PROPUESTAS PARA NO ABURRIRTE EL FIN DE SEMANA

2 al 4, III Concentración Internacional de Mototurismo "Leones 09". ➔

4, a las 17:00. Corrida de Toros en León con motivo de las fiestas patronales de San Froilán a beneficio íntegro de la Asociación Leonesa de la Lucha contra el cáncer. ➔

Te avanzamos que el 8 de Noviembre se celebrará el I Open de Ajedrez Mediamarkt Espacio León. Más información ➔

***Recuerda que puedes enviarnos tu noticia, evento, exposición, concierto... a [pj@ayto-villaquilambre.com](mailto:pj@ayto-villaquilambre.com) y la publicaremos en el siguiente Boleprij-VQ.***