



BOLEPIJ-VQ



26º Boletín semanal de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre. 5 de febrero de 2010

PRESENTADA LA NUEVA TEMPORADA JOVEN 2010



http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Noticias_4/La_programacion_en_tu_buzon;jsessionid=9B3AA7959AD55F3D3C649435BE7

Más de 1.000 personas participando en más de 200 actividades, con un presupuesto de unos 25.000 € sin contar las más de 900 a las que llegamos semanalmente con este BolePIJ-VQ... 7.000 trípticos buzoneados por todo el municipio, más de 300 carteles, presentaciones, más de 1.800 horas atención al público al semestre, y luego, Facebook, Tuenti... bien, ¿no?

La Concejalía de Deportes y Juventud apuesta fuerte una temporada más intentando mover a la población joven del municipio y atrayendo a otros a participar en una amplia gama de actividades para todos los gustos, concursos de dibujo, exposiciones de fotografía, senderismo, formación en montaña, piscina, igualdad, nieve, animaciones, torneos, escalada y poco a poco llegar a los campamentos de verano.

¡Esperamos encontrarte y que te unas a nuestra gran oferta!
¿Te gusta? ¡Cuéntanos qué te parece!

Atentamente,
Fernando Viñuela de Celis
Concejal Deportes y Juventud Ayto-Villaquilambre



CURSO DE BUCEADOR/A CMAS 1 STAR DIVER

| TEORÍA | PRÁCTICA |
|----------------------------|----------------------------|
| en Centro Joven | en piscina |
| 27 de marzo 10 de abril | 28 de marzo 11 de abril |

PRÁCTICA EN EL MAR
(dependiendo del estado del mar, en las playas de Arbas, León y Sagrada de Cordeles)

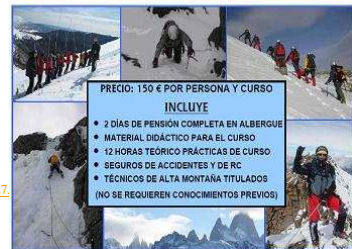
17 ó 18 + 24 ó 25 de Abril
Curso de iniciación al buceo deportivo con titulación internacional para mayores de 12 años



**¡BUCEAR EN LEÓN
ES POSIBLE!**

FORMACIÓN EN MONTAÑA

- CURSO DE RESCATE EN AVALANCHAS
19 al 21 Febrero de 2010 (Valle de Arbas, León)
- CURSO DE INICIACIÓN AL ALPINISMO INVERNAL
12 al 14 de Marzo de 2010 (Valle de Arbas, León)



PRECIO: 150 € POR PERSONA Y CURSO
INCLUYE
• 2 DÍAS DE PENSIÓN COMPLETA EN ALBERGUE
• MATERIAL DIDÁCTICO PARA EL CURSO
• 12 HORAS TEÓRICAS PRÁCTICAS DE CURSO
• SEGUROS DE ACCIDENTES Y DE RC
• TÉCNICOS DE ALTA MONTAÑA TITULADOS
(NO SE REQUIEREN CONOCIMIENTOS PREVIOS)

**CURSOS DE
FORMACIÓN EN
MONTAÑA**



ANIMACIONES FIN DE SEMANA

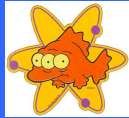
+ 14

6 FEBRERO
27 FEBRERO
13 MARZO
27 MARZO
17 ABRIL
15 MAYO
29 MAYO
5 JUNIO
12 JUNIO

**TEMPORADA DE
ESCALADA 2010**



Ayuntamiento
L a V de 9:00 a 14:00 / TFNO. 987 28 72 01 – FAX. 987287216
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven
L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00 / TFNO. 987 28 72 10
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN
WEB: www.ayto-villaquilambre.com / E-MAIL: pj@ayto-villaquilambre.com
Agrega "PIJ VQ" a TUENTI y FACEBOOK



BOLEPIJ-VQ



26º Boletín semanal de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre. 5 de febrero de 2010

RAQUETAS DE NIEVE

El próximo sábado arrancamos con la nueva temporada de **SENDERISMO** del programa **ACTIVA-T +14** con la ruta de Raquetas de nieve y construcción de un Iglú.



El programa, tratará de promover la práctica deportiva entre los jóvenes y los no tanto, en la actividad juvenil más intergeneracional, pudiendo inscribirse desde los 14 años hasta más allá de la jubilación.

En esta nueva etapa del programa, hemos incluido actividades muy apetecibles de realizar para los jóvenes, como el **día de multiaventura** con paintball y tirolesa en Vegacervera (24 abril), el **descenso del río Luna en piragua** (22 mayo) y el ya tradicional **espeleobarranquismo** en la Cueva de Valporquero (19 junio). Para los

más clásicos tenemos las rutas tradicionales, como la **ruta de los Calderones** (27 febrero), **Fuentes del Noceda** (13 marzo) y la **Senda del Horizonte** (5 junio). Y si lo que quieres es caminar con un poco más de aventura, las **Raquetas de Nieve** que ya te dijimos (13 febrero), ruta por **Fuente De**, con **Teleférico** (27 marzo), **ruta del Cares** (10 abril). Y además, un **fin de semana en Asturias**, para toda la familia (8 y 9 de mayo).

Como ves, un amplio programa en el que esperamos encontrarte. Y para ello, **puedes inscribirte desde ya hasta el miércoles previo a la realización de cada actividad**, ya bien:

- Enviando un mail a pjj@ayto-villaquilambre.com
- Enviando un fax al 987287216 (Juventud).
- Llamando por teléfono 987287201 (Juventud).
- Pasando por el Ayuntamiento de 9:00 a 14:00 o por el Centro Joven, de 17:00 a 20:00 (viernes de 17:00 a 19:00).

En todas estas actividades habrá una recogida de participantes con el autobús por el municipio.

El miércoles previo a la actividad cerramos el plazo y te confirmaremos si se realiza la actividad. Entonces tendrás que hacernos llegar el justificante de pago entre el jueves y el viernes. Así te confirmaremos tu plaza para la actividad. ¡Solo te quedará preparar el bocadillo, llenar la cantimplora, llevar un buen calzado y disfrutar de la actividad!



**Ayuntamiento
de Villaquilambre**

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD

Ayuntamiento
L a V de 9:00 a 14:00 / TFNO. 987 28 72 01 – FAX. 987287216
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAGUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven
L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00 / TFNO. 987 28 72 10
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

WEB: www.ayto-villaquilambre.com / E-MAIL: pjj@ayto-villaquilambre.com
Agrega "PIJ VQ" a TUENTI y FACEBOOK



BOLEPIJ-VQ



26º Boletín semanal de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre. 5 de febrero de 2010

ANIMACIONES FIN DE SEMANA +14, ROCÓDROMO

Mañana comienzan las Animaciones de Fin de Semana en el rocódromo del Parque Joven de Valdeiglesias en Navatejera con la colaboración de los monitores de la Asoc. Juv. municipal CAPSELA.

Para poder participar se necesita contactar con nosotros o con la propia asociación, mediante el correo electrónico asociación_capsela@yahoo.es para que te expliquemos lo que vas a necesitar, ya que se exige tener el carnet federativo para estar cubierto por un seguro de accidente. Después, la actividad con CAPSELA es totalmente gratuita y sin cuota, pudiendo participar con la asociación todos los días de escalada que tienen programados.



Villaquilambre - León



6 FEBERO

27 FEBRERO

13 MARZO

27 MARZO

17 ABRIL

15 MAYO

29 MAYO

5 JUNIO

12 JUNIO

De 10:30 a 13:30
Parque Joven Navatejera

LA PROGRAMACIÓN, EN TU BUZÓN

Ya te dijimos que hemos buzoneado por todas las casas del municipio y las instalaciones los trípticos de publicidad de esta Temporada Joven 2010. Hemos pegado cartelera y lo seguiremos haciendo, de cada actividad, para que lo veas. También seguimos informando y creando eventos en Tuenti y Facebook, actualizamos diariamente la web, desde la que te puedes descargar todo lo relativo a estas actividades... ¡Así llegamos a tus buzones, el del portal, y al de tu ordenador!

http://www.ayto-villaquilambre.com/Guadalupe_y_Ciudadania/Juventud/Noticias_4/La_programacion_en_tu_buzon;jsessionid=9B3AA7959AD55F3D3C649435BE7AD2BD



Ayuntamiento de Villaquilambre

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD

Ayuntamiento
L a V de 9:00 a 14:00 / TFNO. 987 28 72 01 – FAX. 987287216
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven
L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00 / TFNO. 987 28 72 10
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

WEB: www.ayto-villaquilambre.com / E-MAIL: pjij@ayto-villaquilambre.com
Agrega "PIJ VQ" a TUENTI y FACEBOOK



BOLEPIJ-VQ



26º Boletín semanal de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre. 5 de febrero de 2010

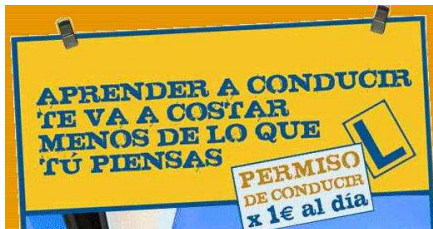
¿QUÉ PASA POR AQUÍ?

Villaquilambre ha iniciado un **nuevo programa de alimentos** para las familias necesitadas.
http://www.ayto-villaquilambre.com/Plaza_Publica/Sala_de_prensa/alimentoss;jsessionid=044FC74AABB95F24C850D1CCB5F6BA23

Las Cortes reconocen a **León** como la **cuna del parlamentarismo**, que pasará a ser "la marca de León" y concede su medalla de oro a la Basílica de San Isidoro, que entregará Fernández Santiago el día 25.

Papito **Bosé** se viene otra vez a León, aunque no será hasta el **8 de octubre en el León Arena**.

Hoy a las 21:00 y mañana, a las 19:00 y 22:30, únicas sesiones del **Circo de los Horrores** en el León Arena.



¿Quieres **aprender a conducir por 1 € al día?** <http://www.permisodeconducirporuneuroaldia.es/portal/marco/>

¿Quieres participar en el **Programa de Voluntariado Europeo?** Es interesante, echa un ojo a esto...

http://www.eurojoven.org/PGEUROPEOS_VOLUNTARIADO.ASP

La Junta publicó sus actividades para la Semana Santa Joven.
http://www.icvl.es/web/icvl/Jovenes/es/Plantilla100Detalle/1246988853676/_/1265096307692/Comunicacion?plantillaObligatoria=PlantillaContenidoNoticiaHome

Pocoyo para los más pequeños hasta el día 20 en **Espacio León**.
www.mundopocoyo.com



Este fin de semana, en Mansilla, **9ª Jornadas gastronómicas de la matanza**, por 20 euros en diferentes restaurantes de la localidad.

EL BOLEPIJ-VQ

Este **BOLEPIJ-VQ** está llegando semanalmente ya a más de 900 correos electrónicos. Nuestra base de datos es privada y los envíos son en oculto, por eso nadie puede ver la dirección de otra persona y sólo la propia nuestra, de pjij@ayto-villaquilambre.com. Si quieres darte de baja basta con enviarnos un e-mail y decirlo, al igual que si quieres que cambiemos tu cuenta o bien añadir a algún amigo.

Tenemos publicados con éste ya 26 boletines, y en esta temporada hasta julio tenemos pensado llegar a más de 40 números y haber superado los 1.000 destinatarios en Castilla y León y Asturias. ¡A todos vosotros, gracias de parte del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Villaquilambre, por hacernos un poco de caso, y leer nuestras noticias!