



BOLEPIJ-VQ



31º Boletín semanal de Información Juvenil - Ayuntamiento de Villaquilambre. 10 de marzo de 2010

¡ESTE FINDE CANTA EN EL SING-SCOUT!!



http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Noticias_4

El fin de semana arranca el Campeonato de Sing Scout que ha organizado la Concejalía de Deportes y Juventud con la colaboración de la Asociación Juvenil Liliu-Scout. ¡Nos vemos en Robledo y en Villamoros!

Tenemos un calendario lleno de actividades para todos vosotros. Además de iniciar este fin de semana el Campeonato de Sing Scout, continuamos con la Campaña de Nieve, las rutas de senderismo y ya hemos abierto las inscripciones de las ludotecas de Semana Santa. Y te recomendamos que eches un ojo al apartado de Actividades físico-deportivas de nuestra web, ya que se ha colgado una GUÍA DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN EN EL DEPORTE muy útil para cualquier tipo de deportista.

http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Deportes/Actividades_FisicoDeportivas

Atentamente,
Fernando Viñuela de Celis
Concejal Deportes y Juventud Ayto-Villaquilambre



http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles

YA PUEDES APUNTARTE A LA RUTA POR FUENTE DE + TELEFÉRICO EL 27 DE MARZO

III Duatlón Villaquilambre Cpto. Castilla y León



Campeonato de Castilla y León de Duatlón-Cross
Fecha de celebración: 4 de abril de 2.010
Hora de inicio: 11.30 horas
Lugar: C/ La Era, en el parque de la Casa de Cultura de Villaquilambre
Inscripciones: <http://www.ariatloncastillaoleon.com>



Más información:
<http://duatlonvillaquilambre.ariatlonleon.es>
<http://www.ariatlonleon.es>
63931159 / 65927293

III Duatlón-Cross popular de promoción

Fecha de celebración: 4 de abril de 2.010
Hora de inicio: 10.30 horas - Edades: de 8 a 14 años
Lugar: C/ La Era, en el parque de la Casa de Cultura de Villaquilambre
Inscripciones: en el Ayuntamiento de Villaquilambre y en la sede de la prueba



http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Deportes/Eventos_Deportivos

III DUATLÓN DE VILLAQUILAMBRE



**5, 6, 7, 8 Y 9 DE ABRIL
10:00 A 14:00**



**- CENTRO CÍVICO DE NAVATEJERA
- CASA DE CULTURA DE VILLOBISPO**

**NIÑOS Y NIÑAS
DE 4 A 10 AÑOS**



35 €uros

+ info:
De Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 en el Servicio de Juventud del Ayto de Villaquilambre (León).
T. 987287201 / E. pj@ayto-villaquilambre.com

www.ayto-villaquilambre.com

http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Noticias_4/Ludotecas_de_Semana_Santa

LUDOTECAS DE SEMANA SANTA

Ayuntamiento

**L a V de 9:00 a 14:00 / TFNO. 987 28 72 01 – FAX. 987287216
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN**

Centro Joven

**L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00 / TFNO. 987 28 72 10
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN**

WEB: www.ayto-villaquilambre.com / E-MAIL: pj@ayto-villaquilambre.com

Agrega "PIJ VQ" a TUENTI y FACEBOOK



BOLEPIJ-VQ



3º Boletín semanal de Información Juvenil - Ayuntamiento de Villaquilambre. 10 de marzo de 2010

¡DENTRO DE TI, HAY UNA ESTRELLA!

singscout

VILLAQUILAMBRE

DEMUESTRA LA ESTRELLA QUE LLEVAS DENTRO
VEN A CANTAR CON NOSOTROS
GRANDES PREMIOS TE ESPERAN

CAT 1: 8 a 12 años
CAT 2: 13 a 16 años
CAT 3: + 17 años

De 16:30 a 18:30 en:

CLASIFICACIÓN:

13 de Marzo: Casa de Cultura de Robledo de Torío
14 de Marzo: Casa de C. de Villamoros de las Regueras
20 de Marzo: Casa de Cultura de Villaquilambre
21 de Marzo: Centro Cívico de Navatejera
27 de Marzo: Casa de C. de Villaobispo de las Regueras
FINAL:
28 de Marzo: Centro Cívico de Navatejera.

Inscripción GRATUITA!!!!



Ya te lo contábamos el viernes y quizás hayas visto por ahí carteles como este, y es que las animaciones de fin de semana +8 de este mes se llaman: "Sing Scout". A partir de este fin de semana, sábado 13 y domingo 14 y durante todos los sábados y domingos del mes, podrás participar cantando gratis en el Campeonato que hemos organizado.

El sistema de competición es sencillo. Puedes apuntarte simplemente acercándote a las 16:30 al lugar de celebración, ya preparado para cantar, independientemente de dónde seas. Habrá eliminatorias dependiendo de los participantes, habiendo premio para los dos finalistas de cada categoría. El ganador se clasificará directamente para la final del día 28 en el Centro Cívico de Navatejera, pudiendo participar otros fines de semana.

Habrán 3 categorías. Una para niños y niñas de 8 a 12 años. Otra de 13 a 16 años y otra desde los 17 años sin límite de edad.

La Asociación Juvenil Lilium-Scout ha preparado un atractivo concurso donde los participantes pondrán a prueba su capacidad como artistas. Asimismo, todos los participantes recibirán un diploma de participación.

Para más información, podéis ver la web de la asociación, www.qslilium.wordpress.com o llamar al teléfono 987287201 (Yesica). Puedes ver el cartel en el panel electrónico de la Carretera León-Collanzo!!

¡VETE CALENTANDO LAS MUÑECAS!

Desde hace una semana y hasta el día 19 de abril, puedes apuntarte al Torneo de Fútbol que tendrá lugar el sábado 24 de abril, por la tarde, en el Centro Joven de Navatejera. La inscripción es gratuita y las bases y mas info puedes verlo aquí:

http://www.ayto-villaquilambre.com/Plaza_Publica/Sala_de_prensa/torneofutboln;jsessionid=C4463D63895C3AB69580330FF93ACC5B



24 DE ABRIL EN EL CENTRO JOVEN DE NAVATEJERA

TORNEO DE FÚTBOL

INSCRIPCIONES GRATUITAS DEL 1 DE MARZO AL 19 DE ABRIL

- Esa semana se darán a conocer los emparejamientos y grupos dependiendo de los inscritos en el torneo.
- Cada equipo estará formado por dos personas que solamente podrán jugar en un equipo. Si...

NUEVA SALIDAS EN BTT Y CICLOTURISMO



Sábado, 13 de marzo, a las 10:00. BTT.

Domingo, 14 de marzo, a las 10:15. CICLOTURISMO.

www.cdriberadeltorio.com / Ambas salidas en Bar Los Rosales de Villaobispo.



Ayuntamiento de Villaquilambre

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD

Ayuntamiento de Villaquilambre
L a V de 9:00 a 14:00 / TFNO. 987 28 72 01 – FAX. 987287216
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven

L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00 / TFNO. 987 28 72 10
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

WEB: www.ayto-villaquilambre.com / E-MAIL: pj@ayto-villaquilambre.com

Agrega "PIJ VQ" a TUENTI y FACEBOOK



BOLEPIJ-VQ



31º Boletín semanal de Información Juvenil - Ayuntamiento de Villaquilambre. 10 de marzo de 2010

¿HAS MONTADO EN TELEFÉRICO?



El Ayuntamiento de Villaquilambre organiza una nueva ruta de senderismo. Esta vez nos vamos más lejos. ¡Ahora a Cantabria!

La Ruta se realizará el Sábado día 27 de marzo, y las inscripciones estarán abiertas hasta el miércoles 24 a las 14:00.

Puedes apuntarte reservando tu plaza por teléfono con el 987287201 y entregando la ficha de inscripción en el servicio de Juventud del Ayuntamiento.

También puedes enviar mail a pjj@ayto-villaquilambre.com adjuntando la ficha que puedes descargar aquí: http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles

La cuota para participar será de 15 euros para empadronados y 22 para los no empadronados en Villaquilambre, mas 9 euros que es el precio del teleférico. ¿Te animas?

MÚSICA Y SEMANA SANTA

El sábado 13 en el León Arena: Devuélveme la vida que me la has quitao, que me la has quitao...!

Desde el lunes puedes comprar las entradas del **concierto** que dará **Serrat** en el León Arena el 15 de mayo.



Programa de Semana Santa Joven de la Junta de CyL. Aquí puedes ver el programa de ocio para jóvenes entre 12 y 30 años. www.juventud.jcyl.es

LUDOTECAS SEMANA SANTA EN VILLAQUILAMBRE

Ponemos en marcha, gracias a la Diputación de León, **LUDOTECAS DE SEMANA SANTA** en el municipio para los días 5, 6, 7, 8 y 9 de marzo, en horario de 10:00 a 14:00. Puedes inscribir a **niños y niñas de 4 a 10 años** para la ludoteca de la **Casa de Cultura de Villaobispo**, o la del **Centro Cívico de Navatejera**. La cuota serán **35 €** y puedes inscribirte en el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Villaquilambre o en el teléfono 987287201. Basta con facilitar los datos de participación. Una vez cerrado el plazo, nos pondríamos en contacto con vosotros para indicaros la confirmación de realización del mismo y facilitaros el número de cuenta bancaria para formalizar el pago. +info: http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles



Ayuntamiento de Villaquilambre

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD

Ayuntamiento
L a V de 9:00 a 14:00 / TFNO. 987 28 72 01 – FAX. 987287216
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven
L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00 / TFNO. 987 28 72 10
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

WEB: www.ayto-villaquilambre.com / E-MAIL: pjj@ayto-villaquilambre.com
Agrega "PIJ VQ" a TUENTI y FACEBOOK



BOLEPIJ-VQ



31º Boletín semanal de Información Juvenil - Ayuntamiento de Villaquilambre. 10 de marzo de 2010

NOOO NOO NO, DROGAS NO – CAPÍTULO 1

Este es el primer espacio que dejamos para concienciar sobre las drogas. Así seguiremos hasta completar una serie de capítulos y tener una noción mínima y básica sobre el peligro que conlleva su consumo. Si alguien tiene sugerencias y más información, que no dude en consultarnos: pij@ayto-villaquilambre.com

Antes De nada: Por que decir NO al uso de las drogas si vas a salir

- *Porque es malo... chungo, uuhhh*

Hay mucha gente que piensa que si solo te metes algo cuando sales de fiestas, no va a pasar nada... Ehhh, pero no es cierto!!

Quienes piensan así no saben que las drogas actúan en el organismo como una especie de virus venenoso: La droga es mala!!

Hay algunos venenos que matan directamente, pero hay otros a los que el cuerpo humano puede ir acostumbrándose poco a poco. Eso pasa con las drogas.

Pero no caigas en el engaño!! Aunque el cuerpo humano puede ir acostumbrándose a una droga, no significa que deje de ser venenoso o malo...



Lo que significa es que la persona empieza a desarrollar lo que se llama **tolerancia**.

Mira chaval, si toleras una droga lo tienes mal mal mal... ya te ha pillado!!! Maaal!!!

Las drogas son amiguitos de poco fiar. Cuando un chico o una chica como tú se acercan a las drogas y empieza a tontear con ellas, a probarlas, a saborearlas, hacen que su cuerpo se acostumbre poco a poco al veneno.

Las drogas son amiguitos de poco fiar. Cuando un chico o una chica como tú

El veneno, porque vamos a llamarlo así, va haciendo daño al cuerpo y da comienzo al arranque de un ciclo, como el del agua, como el de la vida, pero de la muerte. Verás: Probar las drogas lleva a consumirlas, consumirlas a tolerarlas, tolerarlas a necesitar y querer más, aparece el mono, necesitas más y quieres consumir mas, eres más mono, consumir más, consumir más, mono, mono, y más, a engancharse y sentir menos, y sigue y sigue, mono, mono, mono, hasta que el veneno acaba por completar su trabajo. Pum.

¿Quieres saber cómo sigue? El próximo día, más!!



Ayuntamiento de Villaquilambre

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD

Ayuntamiento
L a V de 9:00 a 14:00 / TFNO. 987 28 72 01 – FAX. 987287216
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven
L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00 / TFNO. 987 28 72 10
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

WEB: www.ayto-villaquilambre.com / E-MAIL: pij@ayto-villaquilambre.com
Agrega "PIJ VQ" a TUENTI y FACEBOOK