



¡¡ENVÍANOS TU LOGO HASTA EL DÍA 30 DE ABRIL!!



Concurso del LOGO de DEPORTES Y JUVENTUD

TÍTULO DEL DIBUJO:

TIENES QUE HACER O INSERTAR AQUÍ TU DIBUJO Y ENVIARLO A pji@ayto-villaquilambre.com O ENTREGARLO EN EL SERVICIO DE JUVENTUD

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI: TELEFONO:

¿DÓNDE VIVES?: EDAD:

http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Formacion_Juvenil

Este fin de semana tendrá lugar una nueva clase teórica y una nueva práctica del Curso de Buceador del programa de Formación Juvenil, que dará los conocimientos básicos para disfrutar, en otras dos sesiones, buceando en el mar Cantábrico.

ABRIL	
24 y 25	Curso de BUCEO en el mar.
30	Cierre de Concurso del LOGO de Deportes y Juventud.



Hoy celebramos el día de la Tierra. Aquí te dejamos info de lo que es o se pretende en este día.
http://es.wikipedia.org/wiki/D%C3%ADa_de_la_Tierra
 Además, mañana, viernes, Descansamos por la fiesta de la Comunidad.
 Nos encontraremos nuevamente el viernes día 30, cerrando un mes de abril lleno de actividades y con otras tantas puestas en marcha. ¡Buen fin de semana!

Fernando Viñuela de Celis. Concejal Deportes y Juventud.



29 DE MAYO EN EL CENTRO JOVEN DE NAVATEJERA

TORNEO DE FUTBOLÍN

INSCRIPCIONES GRATUITAS DEL 1 DE MARZO AL 25 DE MAYO

- Este torneo se celebrará en el momento de mayor afluencia de jugadores.
- Cada jugador podrá inscribirse por dos equipos que se repartirán entre el primer y segundo equipo.
- Las inscripciones se harán en el momento de mayor afluencia de jugadores.
- Los jugadores deberán estar en el lugar de la práctica en el momento de inicio de la práctica.
- Se celebrará un torneo de fútbolín, siempre organizado el sábado que no se celebre en la práctica de fútbolín.
- Se jugará a 3 jugadores por equipo, siempre se jugará a 3 jugadores por equipo, podrá jugar uno que alternando a los mismos minutos.
- Los horarios de juego serán los siguientes:
- De 10:00h a 12:00h (jueves y viernes)
- De 16:00h a 18:00h (viernes y sábado)
- De 19:00h a 21:00h (sábado y domingo)
- De 22:00h a 24:00h (domingo)
- El torneo de fútbolín se jugará en el momento de mayor afluencia de jugadores.
- Los jugadores deberán estar en el lugar de la práctica en el momento de inicio de la práctica.
- Se jugará a 3 jugadores por equipo, siempre se jugará a 3 jugadores por equipo, podrá jugar uno que alternando a los mismos minutos.
- Los horarios de juego serán los siguientes:
- De 10:00h a 12:00h (jueves y viernes)
- De 16:00h a 18:00h (viernes y sábado)
- De 19:00h a 21:00h (sábado y domingo)
- De 22:00h a 24:00h (domingo)



+ INFO EN
www.ayto-villaquilambre.com
 E: pji@ayto-villaquilambre.com
 T: 987287201 / 987287210

TORNEO DE FUTBOLÍN, NUEVA FECHA, 29 DE MAYO

http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles



EL DÍA 15 DE MAYO, EN EL PARQUE JOVEN DE NAVATEJERA, DETRAS DE LA VILLA ROMANA...

TORNEO FUTBITO 3x3 VQ

DESCARGA LA FICHA DE PARTICIPACIÓN DE NUESTRA WEB (sección de Juventud) www.ayto-villaquilambre.com
 O RECOGE LA EN EL AYUNTAMIENTO DE VILLAQUILAMBRE Y ENTREGALA EN EL SERVICIO DE JUVENTUD DEL AYUNTAMIENTO ¡HASTA EL 10 DE MAYO!!

TORNEO DE FUTBITO 3X3 EL 15 DE MAYO

http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Noticias_4

Hoy tenemos el 5º capítulo sobre las drogas, donde os contamos lo que sucede con el policonsumo. En el próximo BOLEPIJ-VQ hablaremos de otra droga, el alcohol.



Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00
 PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00
 C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN



SUMMER VILLAQUIJOVEN, ¿TE ANIMAS?

Desde la Concejalía de Deportes y Juventud del Ayuntamiento de Villaquilambre estamos preparando una **jornada de actividades para este verano**. La jornada será un sábado de agosto, 14 o 21, aún por decidir y nos gustaría llenar de actividades un día entero y parte de la noche.

Para ello, ofrecemos la participación a **todas las asociaciones juveniles que lo deseen** pudiendo enviarnos propuestas de actividades para realizar durante un día, o algunas horas o diferentes momentos de un día, con un presupuesto que supondría la realización de esa actividad, en qué consistiría...



Actividades como talleres de manualidades, posibles conciertos, torneos de futbito, fútbolín, basket, cuentacuentos, globoflexia, concurso de triples, taller de cocina al aire libre, gymkanas, escalada, carreras de sacos, buceo nocturno, skate, concurso de pintura, charlas, juegos tradicionales, concurso de chistes, singstar... lo que se os ocurra!! Preferiblemente para jóvenes pero dejando que interactúen con mayores, es decir, sin límite de edad!!



Estamos abiertos a **todo tipo de actividades** y de colaboración, y vemos esta jornada festiva como una **buena oportunidad para que** los jóvenes del municipio y de fuera del mismo (habrá publicidad de las actividades en trípticos, carteles, radio, prensa...) **os conozcan y quizás se unan a vosotros en el curso que viene**. Tenemos entre otros, un Centro Joven en Navatejera, un parque con rocódromo, pista de skate, pista multideportiva, las piscinas de Villaobispo...



La fecha tope para recibir propuestas

es el 9 de mayo, y basta con enviarlas al correo pij@ayto-villaquilambre.com Si queréis entregarlas en papel, podéis hacerlo desde hoy, al 9 de mayo, domingo, en el servicio de Juventud del Ayto de Villaquilambre, o en el Centro Joven de Navatejera.

Si queréis más info, podéis poneros en **contacto conmigo (Óscar-Juventud) en el 987287201 de 9:00 a 14:00 de Lunes a Viernes**.

Os invito a participar y a enviar vuestras ideas, fomentando el asociacionismo, y la participación juvenil!!



35º BolePIJ-VQ



Boletín Semanal de Información Juvenil – Ayuntamiento de Villaquilambre – 22/04/2010

CONCURSO DEL LOGO DE DEPORTES Y JUVENTUD

Ya nos están llegando las primeras fichas con logos para ser la **imagen de la Concejalía de Deportes y Juventud** en nuestras próximas actividades.



TÍTULO DEL DIBUJO:

TIENES QUE HACER O INSERTAR AQUÍ TU DIBUJO Y ENVIARLO A pji@ayto-villaquilambre.com O ENTREGARLO EN EL SERVICIO DE JUVENTUD

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI: TELEFONO:

¿DONDE VIVES? EDAD:

Puedes participar hasta el 30 de Abril, rellenando la **FICHA DE INSCRIPCIÓN:**

En WORD:

http://www.ayto-villaquilambre.com/extfrontvllaquilambre/img/File/JUVENTUD%202010/ficha_participacion_concurso_logo_2010.doc

O en PDF:

http://www.ayto-villaquilambre.com/extfrontvllaquilambre/img/File/JUVENTUD%202010/ficha_participacion_concurso_logo_2010.pdf

Tienes que hacer un logo, mascota, dibujo, y ponerlo nombre, y dibujarlo o insertarlo en el cuadro de la ficha de inscripción con los datos que se piden.

Puede participar todo aquel o aquella que lo desee teniendo de 6 a 35 años, y entregando la ficha en el Servicio de Juventud del Ayto de Villaquilambre de Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 o enviando la ficha por correo electrónico a pji@ayto-villaquilambre.com

Puedes ver más información en:

http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles

¡¡APÚNTATE AL TORNEO DE FUTBOLÍN DEL 29 DE MAYO!!

Hemos aplazado el **Torneo de Fútbolín** y ahora si, tendrá lugar el sábado 29 de mayo, por la tarde, en el Centro Joven de Navatejera.

La **inscripción es gratuita** y no hay límite de edad, pudiendo formar equipos muy variados y fomentando que los padres, madres, abuelos y abuelas puedan jugar con sus hijos, hijas, nietos, nietas...

Puedes descargar la **FICHA DE INSCRIPCIÓN AQUÍ:**

http://www.ayto-villaquilambre.com/extfrontvllaquilambre/img/File/JUVENTUD%202010/ficha_inscripcion_torneo_futbolin_abril_2010.doc

Para más info:

http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles

La fecha límite de inscripción, el 25 de mayo, tienes tiempo, pero no lo dejes!!



29 DE MAYO EN EL CENTRO JOVEN DE NAVATEJERA



INSCRIPCIONES GRATUITAS DEL 1 DE MARZO AL 25 DE MAYO

- Este torneo se dará a conocer los empalmados y a los dependientes de los insidios en el torneo.
- Cada equipo estará formado por dos personas que solamente podrán jugar en un equipo. Si un participante juega en un equipo que no está inscrito, automáticamente quedará eliminado ambos equipos (el año y en el que está jugando).
- Hay un único categoría.
- La vez podrán jugar y darle con anterioridad a la hora.
- Los jugadores deberán estar en el lugar de la prueba en el momento de juego según el horario establecido por la organización.
- Se jugará un máximo de 5 minutos, siendo expulsado el equipo que no se presente en tiempo y forma.
- Si por cualquier causa, un equipo no comparece a uno de sus jugadores en algún partido, podrá jugar uno solo, siempre que a los minutos restantes.
- Las normas de juego serán las siguientes:
 - Se jugará 1+10 jugadas cada partido.
 - La primera bola de cada partido será válida en el centro del campo, pero que no se dará al equipo que lo marca, sino al 1º en pasar.
 - Después, el equipo que haya marcado el gol no volverá a jugar.
 - Se jugará en 20 minutos, en el que se tendrán en cuenta los goles marcados en la clasificación general.
 - En caso de empatar, el equipo que gane conseguirá 3 puntos y el que pierda, ninguno. El empate contará un punto para cada equipo.
 - Se permitirán cambios, partidos y todo tipo de interrupciones, teniendo que todos juegan sin necesidad de haber jugado antes.
- Todos los participantes obtendrán un diploma, que podrán recoger a partir del 3 de Mayo en el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Villaquilambre.
- Habrá premios y medallas para los 3 primeros equipos clasificados.



INFO EN www.ayto-villaquilambre.com
E: pji@ayto-villaquilambre.com
T: 987287201 / 987287210



W: www.ayto-villaquilambre.com / E: pji@ayto-villaquilambre.com / T: 987287201 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287218 / Agrega "PIJ VQ" en Facebook y Tuenti



Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a pji@ayto-villaquilambre.com e indicarlo.



TORNEO FUTBITO 3X3



EL DÍA 15 DE MAYO, EN EL PARQUE JOVEN DE NAVATEJERA, DETRAS DE LA VILLA ROMANA...

TORNEO FUTBITO 3x3 VQ

DESCARGA LA FICHA DE PARTICIPACION DE NUESTRA WEB (sección de Juventud) www.ayto-villaquilambre.com O RECOGELA EN EL AYUNTAMIENTO DE VILLAQUILAMBRE Y ENTREGALA EN EL SERVICIO DE JUVENTUD DEL AYUNTAMIENTO ¡¡HASTA EL 10 DE MAYO!!

El Servicio de Juventud organiza un Torneo 3x3 de Futbito en la pista multideportiva del Parque Joven de Navatejera.

La fecha será el día 15 de mayo, pudiendo inscribirse gratuitamente los equipos hasta el día 10 de mayo a las 14:00 en el Ayuntamiento de Villaquilambre.

Los equipos pueden ser mixtos, de un mínimo de 3 personas independientemente de la edad. Viendo los equipos apuntados y la edad de sus integrantes se realizará la liguilla, eliminatorias y realización del torneo.

Para más información:

http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Noticias_4/Torneo_3x3_de_Futbito

o bien por medio del correo electrónico, pj@ayto-villaquilambre.com

o el teléfono 987287201, de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00.

Y ESTE FIN DE SEMANA...

Concierto de The Cabriolets. Sala Studio 54. Jueves 22, 22 h. 12 € anticipada 15 € en taquilla.

Concierto de la Banda de Música de la Academia Básica del Aire y de la Coral Isidoriana. Viernes 23 a las 13,30 horas en el Claustro de la Colegiata de San Isidoro.

Concierto de Pilar Vázquez (Contralto) y Elisa Rapado (piano). Auditorio Angel Barja. Jueves 22, 20 h.

Conferencia del ciclo Tormentaria a cargo de Ricardo Chao. Jueves 22 en el Salón de Actos del Ayuntamiento entrada por la calle Alfonso V.

EspacioModa, en Espacio Vías del 22 al 25 de abril. De 12 a 14 horas para profesionales y de 17 a 22 horas para todo el público.



W: www.ayto-villaquilambre.com / E: pj@ayto-villaquilambre.com / T: 987287201 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287218 / Agrega "PIJ VQ" en Facebook y Tuenti



Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a pj@ayto-villaquilambre.com e indicarlo.



NOOO NOO NO, DROGAS NO – CAPÍTULO 5

El policonsumo es una de las características del uso recreativo que más se da en los chicos y chicas españoles de entre 14 y 18 años.

Cuando se consumen varias sustancias a lo largo de la noche o del fin de semana, no se consiguen los efectos que estas pueden producir por separado: los resultados son imprevisibles. Algunos efectos se potencian, otros se contrarrestan o anulan. Así es difícil de diferenciar si lo que se ha hecho efecto o no. Y al final se puede acabar consumiendo mucho mas. Las combinaciones mas frecuentes son:

Alcohol + cannabis - Juntos se potencian los efectos depresores del sistema nervioso central. Así, es más probable que se produzca un desmayo por una bajada de tensión, así como el resto de efectos que hemos descrito en los últimos boletines.

El consumo de hachís en una persona que haya tomado dosis excesivas de alcohol puede producir nauseas, vómitos e hipotensión ortostática; no ocurre lo mismo cuando ambas sustancias se consumen en orden inverso.



Recordamos que el cannabis produce incapacidad para coordinar los movimientos y sedación, por lo que su consumo puede alterar la conducción de vehículos; especialmente cuando se asocia con otros depresores centrales, como el alcohol, lo cual no es infrecuente ya que así se aumenta la sensación de intoxicación de ambas sustancias, sin tener en cuenta cual se ha tomado primero.

Alcohol + cocaína - Estas sustancias tienen efectos contrarios sobre el sistema nervioso central. Su combinación hace que el hígado produzca otra sustancia: la cocaetilena, que incrementa la toxicidad de la coca y la duración de su efecto, al quedar más tiempo en la sangre.

Aumenta además el riesgo de sufrir trastornos depresivos. El alcohol hace disminuir los efectos de rigidez y tensión de la coca y esta "esconde" la sensación de borrachera, así el consumo se convierte en un círculo vicioso: hace que se consuma más de todo con lo que esto supone para el organismo y el bolsillo. Aunque no se noten los efectos del alcohol, están actuando sobre el sistema nervioso. Por eso es importante no conducir aunque se piense que se controla. Hay además mayor riesgo de llegar a una intoxicación aguda o coma etílico sin darse cuenta.

La cocaína prolonga la euforia del alcohol y mejora algunos de sus efectos depresores; sin embargo, potencia sus acciones adversas cardiacas y empeora el rendimiento psicomotor, aunque parezca paradójico la cocaína tiene además propiedades anestésicas locales.



W: www.ayto-villaquilambre.com / E: pij@ayto-villaquilambre.com / T: 987287301 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287218 / Agrega "PIJ VQ" en Facebook y Tuenti



Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a pij@ayto-villaquilambre.com e indicarlo.