

36º BolePIJ-VQ



Boletín Semanal de Información Juvenil – Ayuntamiento de Villaquilambre – 30/04/2010

EL DIA 15 DE MAYO, TORNEO DE FUTBITO 3X3 EN NAVATEJERA

TORNEO FUTBITO 3x3



VQ

http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Formacion_Juvenil

Es gratis y puede participar quien lo desee, haciendo un equipo de 3 a 5 jugadores/as a partir de 6 años. Pueden ser equipos mixtos, variando la edad de sus componentes y pueden inscribirse hasta el día 10 de mayo a las 14:00. Luego se publicarán los equipos, la liguilla y sólo quedará esperar al sábado, y a jugar!!!

MAYO	
1	Curso de BUCEO en el mar.
8	Animaciones Fin de Semana +8. 16:30 en Centro Joven.
10	Finalizan inscripciones Torneo Futbito 3x3.
15	Torneo Futbito 3x3, Animaciones Fin de Semana +8 y +14 todo en el Parque Joven de Navatejera.

Último día de abril y nos metemos ya en Mayo, donde tendremos 2 torneos a los que ya puedes apuntarte, Futbito 3x3 (día 15) y Fútbolín (día 29). Echaremos a andar el programa Tandem, ampliaremos el Concurso del Logo y tendremos su exposición. Además continuaremos con las Animaciones del Ejal+6 con las asociaciones juveniles Liliun-Scout y Capsela... ¡Nos vemos en Mayo!

Fernando Viñuela de Celis. Concejal Deportes y Juventud.



C.D. RUGBY EL ALBÉTAR



C.D. BALONMANO VILLAQUILAMBRE



A.J. LILIUM-SCOUT



A.J. CAPSELA

4 CONVENIOS PARA DEPORTES Y JUVENTUD

http://www.ayto-villaquilambre.com/Plaza_Publica/Sala_de_trensa/asociacionismojoven/sesion04-564B-A20C9FBD6D95C8C4100CC4DC18

Aunque pensemos que no, el Alcohol también es una droga. En nuestro penúltimo suplemento de "Drogas no noo nooo" os damos algunos datos sobre los efectos que produce, grados y tasas en sangre...



W: www.ayto-villaquilambre.com / E: pij@ayto-villaquilambre.com / T: 987287201 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287218 / Agrega "PIJ VQ" en Facebook y Tuenti



**Ayuntamiento
de Villaquilambre**

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD

Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a pij@ayto-villaquilambre.com e indicarlo.



BUSCAMOS ASOCIACIONES QUE QUIERAN DARSE A CONOCER

La Concejalía de Deportes y Juventud del Ayto de Villaquilambre organiza, para el 14 o 21 de Agosto, una **jornada festiva llena de actividades** muy variadas para todo tipo de público.

Por eso, **buscamos asociaciones juveniles** que quieran mostrarse y realizar algunas actividades, talleres o presentarse y fomentar el asociacionismo y la participación sobre todo, juvenil!!

Os invitamos a **enviarnos una propuesta de actividad** de 1-2 horas o más **hasta el 9 de mayo**. Nos pondremos en contacto con vosotros para ayudaros con materiales y en todo el desarrollo de la misma!! ¡¡Queremos que se os conozca!!

Si queréis más info, podéis poneros en **contacto conmigo (Óscar-Juventud)** en el **987287201 de 9:00 a 14:00 de Lunes a Viernes**.




POR SI ESTÁS PENSANDO EMANCIPARTE...

En el BoCyL del martes, 27 de abril...

CONSEJERÍA DE FOMENTO


ORDEN FOM/530/2010, de 19 de abril, por la que se convocan ayudas económicas destinadas a jóvenes arrendatarios de vivienda y complemento de la renta básica de emancipación para el año 2010.

-  [BOCYL-D-27042010-22.pdf3329 KB](#)

ORDEN FOM/531/2010, de 19 de abril, por la que se convocan ayudas económicas destinadas a arrendatarios de vivienda para el año 2010.

-  [BOCYL-D-27042010-23.pdf3889 KB](#)


ORDEN FOM/532/2010, de 19 de abril, por la que se convocan ayudas económicas destinadas a la vivienda rural para el año 2010.

-  [BOCYL-D-27042010-24.pdf3509 KB](#)

ORDEN FOM/533/2010, de 19 de abril, por la que se convocan ayudas económicas destinadas a adquirentes de vivienda joven en Castilla y León, previstas en el Decreto 99/2005, de 22 de diciembre.

-  [BOCYL-D-27042010-25.pdf3466 KB](#)

ORDEN FOM/534/2010, de 19 de abril, por la que se convocan ayudas económicas destinadas a adquirentes de vivienda de precio limitado para familias en Castilla y León, previstas en el Decreto 55/2008, de 24 de julio.

-  [BOCYL-D-27042010-26.pdf3492 KB](#)

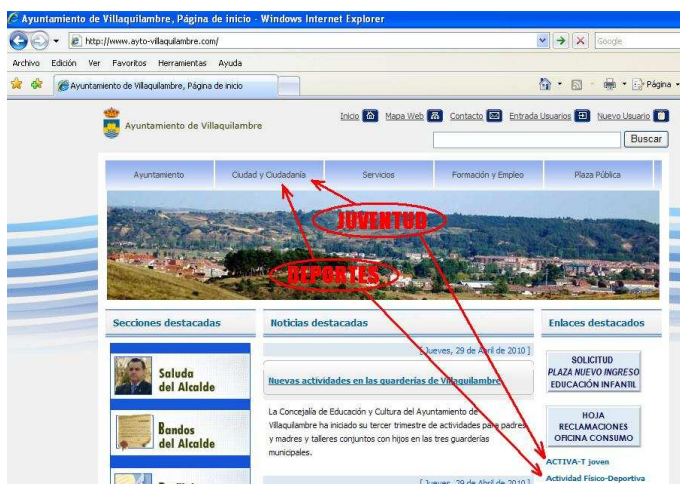


36º BolePIJ-VQ



Boletín Semanal de Información Juvenil – Ayuntamiento de Villaquilambre – 30/04/2010

¿CÓMO ENCONTRARNOS EN LA WEB?



Escribes www.ayto-villaquilambre.com

Luego tienes 2 opciones.

O abrir el desplegable de Ciudad y Ciudadanía

O ir directamente con nuestros links del menú de la derecha.

Activa-T joven para Juventud
Actividad Físico-Deportiva para Deportes

Es fácil, ¿no? Lo actualizamos diariamente.
¡Visítanos online y verás todas nuestras actividades! ¿Te apuntas?

SUBVENCIÓN PARA ASOCIACIONES JUVENILES

Hoy, 30 de abril, se han publicado en el Boletín de la Provincia unas subvenciones de interés para las asociaciones.

“BASES ESPECÍFICAS DE LA CONVOCATORIA PARA LA CONCESIÓN DE SUBVENCIONES EN RÉGIMEN DE CONCURRENCIA COMPETITIVA CON DESTINO A FINANCIAR PROGRAMAS DE ACTIVIDADES JUVENILES, GESTIÓN Y MANTENIMIENTO DE SEDES, MEJORA O REFORMA DE INMUEBLES Y REPARACIÓN Y ADQUISICIÓN DE EQUIPAMIENTO DE ASOCIACIONES JUVENILES, SECCIONES JUVENILES DE OTRAS ENTIDADES Y CONSEJOS DE JUVENTUD, PARA EL AÑO 2010”

Podéis descargar el Boletín desde este link:

<http://www.dipuleon.es/frontdipuleon/bopSearchAction.do?action=viewCategory&id=5790>

OTRAS NOTICIAS DEL AYUNTAMIENTO

Hasta el día 15 estará abierto el plazo de inscripción para los Centros Abiertos en Villaquilambre.

http://www.ayto-villaquilambre.com/Plaza_Publica/Sala_de_prensa/centrosabiertos;jsessionid=564BA29C9FBDD6D95C8C4100CCC4DC18

Nuevas actividades en las Guarderías de Villaquilambre.

http://www.ayto-villaquilambre.com/Plaza_Publica/Sala_de_prensa/guarderiestalleres3;jsessionid=B7E501CF7F50CDF25A432C799749143E

Atención, se está aplicando herbicida en las cunetas de diferentes calles del municipio.

http://www.ayto-villaquilambre.com/Plaza_Publica/Sala_de_prensa/herbicida;jsessionid=564BA29C9FBDD6D95C8C4100CCC4DC18

Ya se hizo entrega de los premios del III Certamen de relatos cortos de la mujer.

http://www.ayto-villaquilambre.com/Plaza_Publica/Sala_de_prensa/premiosrelato;jsessionid=564BA29C9FBDD6D95C8C4100CCC4DC18

Arranca el proyecto de ayuda a familias de personas con discapacidad.

http://www.ayto-villaquilambre.com/Plaza_Publica/Sala_de_prensa/discapacidadd;jsessionid=564BA29C9FBDD6D95C8C4100CCC4DC18



W: www.ayto-villaquilambre.com / E: pij@ayto-villaquilambre.com / T: 987287201 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287218 / Agrega "PIJ VQ" en Facebook y Tuenti



Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a pij@ayto-villaquilambre.com e indicarlo.

36º BolePIJ-VQ



Boletín Semanal de Información Juvenil – Ayuntamiento de Villaquilambre – 30/04/2010

CURSOS, CONCIERTOS Y DESCUENTOS

Ya se han publicado las Actividades Culturales de la Universidad de León para mayo.

<http://www.actividadesculturales.unileon.es/>

Cursos con matrícula abierta de la ULE para este verano. <http://www.unileon.es/index.php?nodoID=17>



Concurso de Fotografía, cuento y relato hiperbreve "Todos somos diferentes".

<http://www.leonjoven.info/2010/04/bases-xv-concurso-de-fotografia-cuento-y-relato-hiperbreve-todos-somos-diferentes-2010/>

50% de descuento de tu factura de Telefónica y/o Movistar!!

<http://www.leonjoven.info/2010/04/descuento-del-50-en-la-factura-tanto-del-fijo-como-de-movistar-a-los-clientes-que-estén-desempleados/>

Hoy, concierto de Estopa. Y prepárate para el 15 de Mayo: Serrat.

4 mayo, los Reyes por León. San Isidoro, Auditorio, Palacio Conde Luna...



APÚNTATE HASTA EL DÍA 10 AL TORNEO DE FUTBITO 3X3



EL DÍA 15 DE MAYO, EN EL PARQUE JOVEN DE NAVATEJERA, DETRAS DE LA VILLA ROMANA...

**TORNEO
FUTBITO
3x3
VQ**

DESCARGA LA FICHA DE PARTICIPACION DE NUESTRA WEB (sección de Juventud) www.ayto-villaquilambre.com O RECOGE LA EN EL AYUNTAMIENTO DE VILLAQUILAMBRE Y ENTREGALA EN EL SERVICIO DE JUVENTUD DEL AYUNTAMIENTO **¡¡HASTA EL 10 DE MAYO!!**

Volvemos a recordarte que el Servicio de Juventud organiza un Torneo 3x3 de Futbito en la pista multideportiva del Parque Joven de Navatejera.

La fecha será el día 15 de mayo, pudiendo inscribirse gratuitamente los equipos hasta el día 10 de mayo a las 14:00 en el Ayuntamiento de Villaquilambre.

Los equipos pueden ser mixtos, de un mínimo de 3 personas independientemente de la edad. Viendo los equipos apuntados y la edad de sus integrantes se realizará la liguilla, eliminatorias y realización del torneo.

Para más información:

http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Noticias/4/Torneo_3x3_de_Futbito

o bien por medio del correo electrónico, pji@ayto-villaquilambre.com o el teléfono 987287201, de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00.



W: www.ayto-villaquilambre.com / E: pji@ayto-villaquilambre.com / T: 987287201 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287218 / Agrega "PIJ VQ" en Facebook y Tuenti



Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a pji@ayto-villaquilambre.com e indicarlo.



NOOO NOO NO, DROGAS NO – CAPÍTULO 6

Después del cannabis y la cocaína, turno para el **alcohol**. (Nuestro penúltimo capítulo).

Es la droga mas consumida en España, de la que mas se abusa y la que mas problemas sociales y sanitarios causa (accidentes de tráfico, laborales, malos tratos, problemas de salud, alcoholismo...)



nombre científico: etanol.

efectos sobre el sistema nervioso central: el alcohol es un depresor del sistema nervioso central que **adormece progresivamente el funcionamiento de los centros cerebrales.**

vía de administración: el alcohol se consume por **vía oral**, sola o con otras bebidas.

Bebidas fermentadas: proceden de frutos o de cereales que por la acción de sustancias microscópicas convierten el azúcar de los frutos y cereales en alcohol. Su graduación alcohólica oscila entre los 4º y los 12º. Son

bebidas fermentadas: **vino, cerveza, la sidra.**

Bebidas destiladas: se consiguen eliminando, por calor, una parte del agua contenida en las bebidas fermentadas. Su graduación alcohólica oscila entre los 40º y 50º. Son bebidas destiladas: **coñac o brandy, whisky, ron, anís, vodka.**

¿Cómo nos entra?: el alcohol después de tomarlo, es rápidamente **absorbido en el estomago y sobre todo en el intestino delgado.** Si el estomago esta vacío, el alcohol pasa muy rápidamente y al cabo de 5 minutos esta ya en la sangre. Las mezclas con bebidas carbónicas aumentan la absorción.

¿Dónde va?: una vez absorbido, el alcohol **se distribuye en el agua del organismo y se extiende** de manera casi uniforme **por los diferentes tejidos del cuerpo.** Las chicas por su constitución biológica tienen un menor peso corporal, un estomago mas pequeño y un menor volumen de distribución por tanto, si un chico y una chica beben la misma cantidad de alcohol, la chica tendrá mayores cantidades de alcohol en sangre y por tanto sufrirá mayores efectos.



EFFECTOS ADVERSOS DEL ALCOHOL

Efectos del consumo de alcohol.

La intoxicación etílica, recibe muchos y muy diversos nombres (**borrachera, ciego, papa, pedo, tajada,...**) seguro que sabes un montón de nombres más, pero lo digas como lo digas los efectos son los mismos:

La embriaguez o borrachera es el resultado de la acción del alcohol sobre el cerebro. Guarda estrecha relación con los niveles de alcoholemia, ya que nos informan sobre los niveles de alcohol en el cerebro. Existen diferentes efectos según el grado de alcoholemia, verás:



W: www.ayto-villaquilambre.com / E: pij@ayto-villaquilambre.com / T: 987287201 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287218 / Agrega "PIJ VQ" en Facebook y Tuenti



Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a pij@ayto-villaquilambre.com e indicarlo.



0.4 – 0.8 gramos por litro de sangre: la persona está eufórica, parlanchina, con un estado de ánimo exaltado, la desinhibición física y mental es clara. La coordinación de movimientos y la atención están disminuidas. La persona se siente fuerte y segura de sí misma, capaz de hacer cosas a las que no se atrevería en circunstancias normales. Se alteran las funciones complejas que requieren un estado de alerta y la toma de decisiones rápidas. Es una fase muy peligrosa para conducir. El riesgo de accidente aumenta siete veces más de lo normal.

0.8 – 1.5 gramos por litro de sangre: se presenta una alteración en los reflejos, los movimientos son torpes, el grado de euforia o de excitación conduce a comportamientos peligrosos. Hay incoherencia verbal (no se entiende lo que dice, dice cosas sin sentido...), la persona canta o grita, discute o pelea, suele tomar iniciativas de manera impulsiva. La posibilidad de sufrir un accidente de tráfico se incrementa en esta fase un 80%.

1.5 – 3 gramos por litro de sangre: la persona tiene dificultades de equilibrio, pierde la estabilidad o anda tambaleándose. Suelen producirse vómitos y graves alteraciones en la conducta. Existen trastornos del habla, así como una visión doble, imposibilidad de calcular distancias, y fuertes alteraciones de la sensibilidad. Los conductores bebidos son causa de la mitad de los accidentes mortales de tráfico.

Más de 3 gramos por litro de sangre: la persona entra en un sueño profundo, que puede llegar al coma y a la muerte, por depresión severa de los centros respiratorios del cerebro (digamos que el cerebro se adormece tanto que deja de mandar señales para mantener la respiración), cuando las cifras que se alcanzan oscilan alrededor de los 5 gramos por litro.



COMO SIEMPRE, TE CONTAMOS LEYENDAS URBANAS SOBRE LOS EFECTOS DEL ALCOHOL...

No es estimulante / No aporta nutrientes / No aumenta la potencia sexual / No aumenta el apetito / No estimula ni el crecimiento ni el desarrollo / No sirve para combatir el frío...

Además de una dependencia psicológica bastante grande (la necesidad apremiante de beber), el abuso del alcohol puede provocar: pérdida de memoria, dificultades cognitivas, demencia alcohólica, gastritis, úlcera gastroduodenal, cirrosis hepática (destrucción del hígado, algo fundamental para vivir), cardiopatías (como la debilidad del músculo del corazón, que es irreversible)...

El alcohol también puede generar dependencia física, un síndrome de abstinencia o mono caracterizado por ansiedad, temblores, náuseas, taquicardia, hipertensión e insomnio.

Estos son los principales riesgos a nivel biológico, pero no debemos olvidar otros riesgos evidentes muy importantes:

A nivel social: el alcoholismo facilita la aparición de pérdidas de responsabilidades, crisis familiares, malos tratos, conflictos y peleas, y se asocia a conductas delictivas, pérdidas del orden y suicidio.

En el ámbito laboral: puede producir absentismo, inestabilidad laboral y aumento del riesgo de accidentes.



W: www.ayto-villaquilambre.com / E: pij@ayto-villaquilambre.com / T: 987287301 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287218 / Agrega "PIJ VQ" en Facebook y Tuenti



Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a pij@ayto-villaquilambre.com e indicarlo.