



### DO YOU SPEAK ENGLISH??



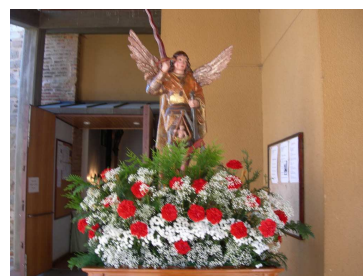
[http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad\\_y\\_Ciudadania/Juventud/Formacion\\_Juvenil](http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Formacion_Juvenil)

El Servicio de Juventud estrena hoy lunes un Programa de conversación en lengua inglesa en el que puede participar cualquier interesado en charlar durante una hora y media en inglés. Un estudiante internacional moderará a los asistentes que desarrollarán ellos mismos la dinámica y temática de sus conversaciones. And you? Do you want speak in english?

MAYO	
10	Arranca el Programa <b>Tandem</b> . 20:30 a 22:00 en la Sala de Formación del Centro Joven de Navatejera. Let´s go!
15	Animaciones Fin de Semana <b>+8</b> a las 16:30 en el Centro Joven <b>y Animaciones +14</b> por la mañana en el Parque Joven de Navatejera.
19	Fin de inscripciones para <b>Descenso del Río Luna en piragua el día 22 de mayo.</b>

Hoy a las 20:30 daremos inicio a una de las actividades más esperadas de nuestra programación: el **PROGRAMA TANDEM**. Un programa de conversación en lengua inglesa, gratuito donde los participantes pueden charlar y practicar el inglés, con debates entre todos y actividades con un estudiante internacional. Además envíanos tu propuesta de **logo** para nuestra concejalía y una **propuesta de actividades desde tu asociación** para nuestro "Summer Villaquijoven", y apúntate al **descenso del Río Luna en piragua del día 22!!**

**Fernando Viñuela de Celis. Concejal Deportes y Juventud.**



### HOY, ATRACCIONES A 1 EURO, DIA DEL NIÑO

<http://www.ivnavatejera.es>

Después de un fin de semana pasado por agua, hoy lunes, las fiestas por San Miguel de Navatejera celebran el día del niño en todas las atracciones de la feria. 1€/atracción.



Hoy damos fin a nuestra campaña informativa sobre las drogas. Esperamos haber llegado a los jóvenes y hacerlos entender un poco más sobre los riesgos que suponen. Si queréis que os demos información sobre otros temas, recordad que podéis escribirnos a [pij@ayto-villaquilambre.com](mailto:pij@ayto-villaquilambre.com)



### DESCENSO DEL RIO LUNA EN PIRAGUA

[http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad\\_y\\_Ciudadania/Juventud/Actividades\\_Juveniles](http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles)

¡Apúntate ya! 22 de mayo, 30 € empadronados, 45 € no empadronados



W: [www.ayto-villaquilambre.com](http://www.ayto-villaquilambre.com) / E: [pil@ayto-villaquilambre.com](mailto:pil@ayto-villaquilambre.com) / T: 987287201 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287218 / Agrega "PIJ VQ" en Facebook y Tuenti



**Ayuntamiento** - L a V de 9:00 a 14:00  
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN  
**Centro Joven** - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00  
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a [pil@ayto-villaquilambre.com](mailto:pil@ayto-villaquilambre.com) e indicarlo.



## MY FRIEND, DO YOU SPEAK ENGLISH??



*Do you want speak in english??  
Here is the opportunity!!*



# tandem

DO YOU SPEAK ENGLISH??  
CENTRO JOVEN - NAVATEJERA

**10<sup>th</sup>, 19<sup>th</sup>, 26<sup>th</sup> of may**  
**2<sup>nd</sup>, 9<sup>th</sup>, 16<sup>th</sup> of june**

**20:30 to 22:00**  
*Centro Joven de Navatejera*  
**A partir de 12 años.**  
**Gratis, come here and talk!**



**+ INFO: [www.ayto-villaquilambre.com](http://www.ayto-villaquilambre.com)**

Siempre el mismo problema...

Estudias inglés pero no puedes practicarlo...

¡¡Pues te damos la solución!!

**Desde este lunes a las 20:30 en el Centro Joven de Navatejera, te ofrecemos la posibilidad de que hables en inglés con un estudiante internacional y con gente como tú.**

El problema muchas veces es que no nos atrevemos a soltar más que un hello! Bye bye! o un good morniiiiing!

Pero aquí perderemos esos miedos, y desde un spanglish, a lo que sea, con fallos y sin fallos, pero **vamos a habitar a la lengua y a los oídos a hablar y a escuchar inglés!!**

Este Programa, organizado por el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Villaquilambre **es gratis y dirigido a mayores de 12 años.** Come on!!!

Los participantes llegarán, conformarán el grupo y ellos mismos dirigirán y dinamizarán los debates, las conversaciones en pequeños grupos y en definitiva decidirán qué quieren hacer!! **No es una clase particular, sino un aula donde todos podremos hablar en inglés y perder ese miedo a equivocarnos!!** No hay nota, y sólo suspende quien no se atreve a probarlo!!

## And you? Te animas?? Let's go!!



W: [www.ayto-villaquilambre.com](http://www.ayto-villaquilambre.com) / E: [pij@ayto-villaquilambre.com](mailto:pij@ayto-villaquilambre.com) / T: 987287201 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287218 / Agrega "PIJ VQ" en Facebook y Tuenti



**Ayuntamiento** - L a V de 9:00 a 14:00  
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN  
**Centro Joven** - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00  
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a [pij@ayto-villaquilambre.com](mailto:pij@ayto-villaquilambre.com) e indicarlo.

# 37º BolePIJ-VQ



Boletín Semanal de Información Juvenil – Ayuntamiento de Villaquilambre – 10/05/2010

## SI QUERÉIS DAROS A CONOCER MÁS ALLÁ DE LA CIUDAD DE LEÓN..

Os informamos ya, y aún estáis a tiempo, hasta el 14 de mayo, para **enviarnos una propuesta de actividad** de 1-2 horas o más. Nos pondremos en contacto con vosotros para ayudaros con materiales y en todo el desarrollo de la misma!! ¡Queremos que se os conozca en el municipio... que **somos más de 6.000 jóvenes!!**

Y es que la Concejalía de Deportes y Juventud del Ayto de Villaquilambre organiza, para el 14 o 21 de Agosto, una **jornada festiva llena de actividades** muy variadas para todo tipo de público.

Por eso, **buscamos asociaciones juveniles** que quieran mostrarse y realizar algunas actividades, talleres o presentarse y fomentar el asociacionismo y la participación sobre todo, juvenil!!

Si queréis + info, podéis poneros en **contacto** conmigo (Óscar-Juventud) en el **987287201 de 9:00 a 14:00 de Lunes a Viernes.**



## ¿TE HACE UN FUTBOLÍN?



29 DE MAYO EN EL  
CENTRO JOVEN DE  
NAVATEJERA

### TORNEO DE FUTBOLÍN

INSCRIPCIONES GRATUITAS DEL 1 DE MARZO AL 25 DE MAYO

- Esta actividad se dirán a conocer los emparejamientos y grupos dependiendo de los inscritos en el torneo.
- Cada equipo estará formado por dos personas que solamente podrán jugar en un equipo. Si un participante juega en un equipo que no sea el suyo automáticamente quedará eliminado automáticamente (el suyo y en el que está jugando).
- Las inscripciones se harán en el momento de la inscripción.
- Hay una única categoría.
- Los jugadores deberán estar en el lugar de la prueba en el momento de juego según el horario establecido por la organización.
- Se respetará un máximo de 5 minutos, siendo expulsado el equipo que no ha presente en tiempo y forma.
- Si por cualquier causa, un equipo no finaliza a uno de sus jugadores en algún partido, podrá jugar uno sólo, atendiendo a las mismas normas.
- Las normas de juego serán las siguientes:
  - Se jugarán 3x3 jugadores en cada equipo.
  - La primera bola se saca a un centro, pero no tendrá validez en el contador final, sino que se usará para que el equipo que la marca, sea el 2º en sacar.
  - Después, el equipo que haya recibido el gol será quien saque.
  - Se jugarán los 30 minutos, ya que se tendrán en cuenta los goles anotados en la clasificación general.
  - En caso de igualdad, el equipo que gane conseguirá 3 puntos y el que pierda, ninguno. El empate reportará un punto para cada equipo.
  - Se permitirán palabras, patadas y todo tipo de disparos, facilitando que todos jueguen sin necesidad de haber jugado antes.
- Todos los participantes obtendrán un diploma, que podrán recoger a partir del 3 de Mayo en el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Villaquilambre.
- Habrá premios y medallas para los 3 primeros equipos clasificados.



+ INFO EN

[www.ayto-villaquilambre.com](http://www.ayto-villaquilambre.com)

E: [pij@ayto-villaquilambre.com](mailto:pij@ayto-villaquilambre.com)

T: 987287201 / 987287210

Como sabes, tendremos un **Torneo de Fútbolín** el sábado 29 de mayo, por la tarde, en el Centro Joven de Navatejera.

Siguen abiertas las inscripciones hasta el día 25 de mayo, pero aún nos falta la tuya y la de compañero o compañera!!

La **inscripción es gratuita** y no hay límite de edad, pudiendo formar equipos muy variados y fomentando que los padres, madres, abuelos y abuelas puedan jugar con sus hijos, hijas, nietos, nietas...

Te lo ponemos muy fácil...

Puedes descargar la **FICHA DE INSCRIPCIÓN**

[http://www.ayto-](http://www.ayto-villaquilambre.com/extfront/villaquilambre/img/File/JUVENTUD%202010/ficha_inscripcion_torneo_futbolin_abril_2010.doc)

[villakilambre.com/extfront/villaquilambre/img/File/JUVENTUD%202010/ficha\\_inscripcion\\_torneo\\_futbolin\\_abril\\_2010.doc](http://www.ayto-villaquilambre.com/extfront/villaquilambre/img/File/JUVENTUD%202010/ficha_inscripcion_torneo_futbolin_abril_2010.doc)

Y si quieres **más info:**

[http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad\\_y\\_Ciudadania/Juventud/Actividades\\_Juveniles](http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles)

Recuerda!! La fecha límite de inscripción es el 25 de mayo, así que aún estás a tiempo!!



W: [www.ayto-villaquilambre.com](http://www.ayto-villaquilambre.com) / E: [pij@ayto-villaquilambre.com](mailto:pij@ayto-villaquilambre.com) / T: 987287201 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287216 / Agrega "PIJ VQ" en Facebook y Tuenti



**Ayuntamiento** - L a V de 9:00 a 14:00  
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN  
**Centro Joven** - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00  
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a [pij@ayto-villaquilambre.com](mailto:pij@ayto-villaquilambre.com) e indicarlo.

# 37º BolePIJ-VQ



Boletín Semanal de Información Juvenil – Ayuntamiento de Villaquilambre – 10/05/2010

## SEND US YOUR “LOGO” PROPOSAL!!!

Recuerda que hemos ampliado el plazo y ahora el final deadline es el 14 a las 14:00!!!

Tienes que enviarnos una **imagen para la Concejalía de Deportes y Juventud** que servirá para ser la imagen de futuras actividades, como por ejemplo, la campaña de verano 2010!!

**Recoge la ficha** en el Servicio de Juventud del Ayto de Villaquilambre, **o descárgala:**

En WORD:

[http://www.ayto-villaquilambre.com/extrfrontvllaquilambre/img/File/JUVENTUD%202010/ficha\\_participacion\\_concurso\\_logo\\_2010.doc](http://www.ayto-villaquilambre.com/extrfrontvllaquilambre/img/File/JUVENTUD%202010/ficha_participacion_concurso_logo_2010.doc)

O en PDF:

[http://www.ayto-villaquilambre.com/extrfrontvllaquilambre/img/File/JUVENTUD%202010/ficha\\_participacion\\_concurso\\_logo\\_2010.pdf](http://www.ayto-villaquilambre.com/extrfrontvllaquilambre/img/File/JUVENTUD%202010/ficha_participacion_concurso_logo_2010.pdf)

Tienes que hacer un logo, mascota, dibujo, y ponerlo nombre, y dibujarlo o insertarlo en el cuadro de la ficha de inscripción con los datos que se piden.

Luego **nos la entregáis** en el Ayuntamiento, en el Centro Joven por las tardes, **o nos la enviáis** por correo electrónico a [pjj@ayto-villaquilambre.com](mailto:pjj@ayto-villaquilambre.com)

Puede participar todo aquel/aquella que quiera de 6 a 35 años!! Ey guys, send us your proposal!!!

Puedes ver más información en:

[http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad\\_y\\_Ciudadania/Juventud/Actividades\\_Juveniles](http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles)



Concurso del LOGO de DEPORTES y JUVENTUD

TÍTULO DEL DIBUJO:

TIENES QUE HACER O INSERTAR AQUÍ TU DIBUJO Y ENVIARLO A [pjj@ayto-villaquilambre.com](mailto:pjj@ayto-villaquilambre.com) O ENTREGARLO EN EL SERVICIO DE JUVENTUD

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI:

TELÉFONO:

¿DONDE VIVES?

EDAD:

## MORE NEWS...

### ESPACIO MUJERES Y

ARTE

El Ayuntamiento de Villaquilambre a través de la Concejalía de Bienestar Social organiza

VISITAS GUIADAS POR EL MUNDO DEL ARTE



El Ayuntamiento de Villaquilambre, a través de la Concejalía de Bienestar Social y el Centro de Información y Asesoramiento a la Mujer e Igualdad (CIAMI), organiza:

### VISITA AL MUSEO DE LEON

DIA 27 DE MAYO ,jueves

SALIDA DE NAVATEJERA

Andén de Feve , a las 10:00

Para más información,

Casa de la Cultura de Navatejera 1ª planta

Teléfono 987287785

Correo electrónico:

[agenteigualdad@ayto-villaquilambre.com](mailto:agenteigualdad@ayto-villaquilambre.com)



W: [www.ayto-villaquilambre.com](http://www.ayto-villaquilambre.com) / E: [pjj@ayto-villaquilambre.com](mailto:pjj@ayto-villaquilambre.com) / T: 987287201 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287218 / Agrega "PIJ VQ" en Facebook y Tuenti



Ayuntamiento de Villaquilambre

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD

Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00  
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00

C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a [pjj@ayto-villaquilambre.com](mailto:pjj@ayto-villaquilambre.com) e indicarlo.

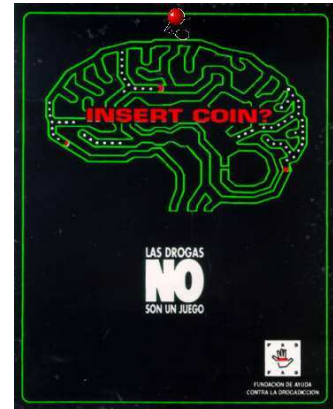


### NOOO NOO NO, DROGAS NO – CHAPTER 7

“Cuántas veces te han dicho... o has dicho... **iique bien que me pase ayer!! iiNo me acuerdo de nada!!...**” Seguro que más de una vez has escuchado un comentario como este cuando la gente te cuenta y “recuerda” las miles de historias que suceden en una noche cualquiera al salir de marcha...

*“En la parada del autobús el otro día dos amigos se contaban la fiesta del día anterior. Uno le decía al otro que se me habían tomado dos botellas de vodka y lo último que recordaba era cuando iba al baño. Los amigos le contaron que se lo encontraron tirado en el WC y que le tuvieron que hacer vomitar y no se que cosas mas, pero que el no se acordaba de nada y que se lo paso bomba”* – Lucía 20 años—

Aunque, por lo que hemos leído, mas que “recordar” se trata de “no recordar” lo que ha podido ser una movida en estado de amnesia permanente. Por eso te proponemos revisar tú tiempo libre, tu tiempo, de diversión al salir de marcha. Tiempo que cada vez es mayor, que compartes con más gente y que casi seguro que va ocupado más tu atención e imaginación.



**Tu tiempo libre es** “un tiempo intocable” en el que se olvidan las precauciones, las prisas y las presiones de todo lo que es obligación, cumplimiento, horarios y reglas. Tiempo libre es **tiempo de libertad, fiesta, diversión a tu ritmo** y al de tus amigos y amigas, donde lo que interesa es estar bien, vivir a tope lo que salga y hasta que el cuerpo aguante sin horarios, ni historias raras. Tiempo libre es tiempo de libertad.

Algunos bares, discotecas, pubs... favorecen que se consuman drogas en sus locales. Intenta que tu “tiempo libre” y tú “salir de marcha” no sea una encerrona de los que se sacan partido a todo lo que suena a jóvenes. Que nadie te quite tu libertad para divertirse a tu aire. Think about it!!



**Mezcla tiempos**, tardes, mañanas, noches...

**Mezcla lugares**, espacios públicos, asociaciones juveniles, zonas deportivas, calle...

**Mezcla actividades**, fiestas, teatro, conciertos, montañismo, cine, deporte...

**Mezcla gente**, quien ha dicho que solo se puede formar parte de un grupo?? (tus amigos y amigas pueden salir de clase, del equipo, del gimnasio, de la calle, del grupo de flauta :P o y integrarse en otros grupos... y si, tienen vida más allá de dónde les conoces y seguro que es curioso verles en otros lugares!! Prueba sitios diferentes, iiino te encasilles, mezcla ambientes!!!

“**Mezclar**” puede ser algo positivo si consigues no caer en la red de un cierto tipo de marcha. ¿Te atreves a no hacer siempre lo mismo?



W: [www.ayto-villaquilambre.com](http://www.ayto-villaquilambre.com) / E: [pij@ayto-villaquilambre.com](mailto:pij@ayto-villaquilambre.com) / T: 987287201 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287218 / Agrega “PIJ VQ” en Facebook y Tuenti



**Ayuntamiento** - L a V de 9:00 a 14:00  
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN  
**Centro Joven** - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00  
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a [pij@ayto-villaquilambre.com](mailto:pij@ayto-villaquilambre.com) e indicarlo.



Y ya poniéndonos filosóficos... Preguntarte que es lo que a ti te hace feliz es chungo, pero necesario... ¿Cómo se te da a ti el deporte, o salir a la montaña? Coges un avión a un destino raro? Aprender a mezclar músicas, o a poner letra a canciones burlando a la SGAE!! Cosas que tu puedes imaginar y hacer realidad!! Of course!!

Hay gente para todo, hay asociaciones juveniles para todos los gustos. Ponte a buscar o métete a animar a algún equipo con alguna peña y machaca el bombo!! A lo que vamos... **que no necesitas las drogas para disfrutar del tiempo libre y pasártelo bien!!**

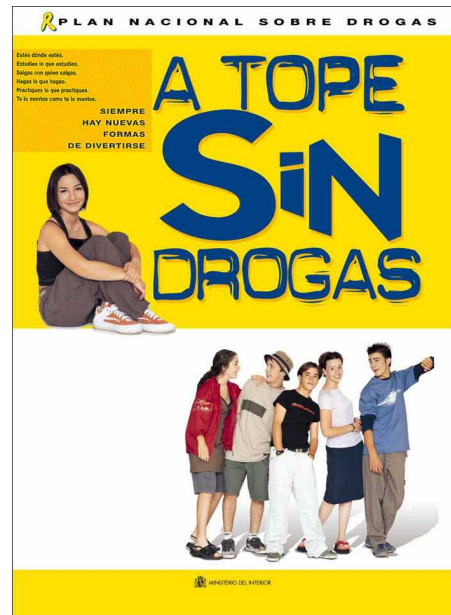
Si no sales de fiesta, te etiquetan de flojo, aburrido, tostón, antiguo, peñazo... pero esta etiqueta solo la ponen las personas que no se atreven a preguntarse ¿Qué quiero hacer? Y a ser ellas mismas.

**¡Pero no dejes que nadie te haga sentir raro o rara!**

Por eso vive la noche, sal de fiesta, sal de marcha sin complejos!! **Los límites los pones tú, que no te los impongan!!**. No eres un bicho raro, disfruta a tu manera de la marcha con tu gente y con tu estilo propio!!

Y así, we finish!! Esperamos que durante estos 7 capítulos te hayamos explicado algo más que no sabías sobre las drogas, sobre sus efectos... y te hayamos propuesto otras alternativas que puedas realizar para no caer en ellas!!

Y como siempre, queremos que participes, que nos cuentes qué te han parecido estos 7 capítulos, que nos digas si **te gustaría que hablásemos de algunos temas y** extendiésemos estos boletines tratando **otros asuntos**. El BolePIJ-VQ sigue adelante, y el viernes llegará el nº 38 y luego el 39º... pero, queréis que hagamos extensión de algún otro tema?? Somos todo oídos, we are waiting your proposals!!



W: [www.ayto-villaquilambre.com](http://www.ayto-villaquilambre.com) / E: [pij@ayto-villaquilambre.com](mailto:pij@ayto-villaquilambre.com) / T: 987287201 (mañanas) 987287210 (tardes) / F: 987287218 / Agrega "PIJ VQ" en Facebook y Tuenti



**Ayuntamiento** - L a V de 9:00 a 14:00  
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN  
**Centro Joven** - L a J de 17:00 a 20:00 y V de 17:00 a 19:00  
C/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines basta con enviar un mail a [pij@ayto-villaquilambre.com](mailto:pij@ayto-villaquilambre.com) e indicarlo.