



XI° SAN SILVESTRE POPULAR Y DE ÉLITE - EL 29 DE DICIEMBRE -



Desde el lunes día 20 podrás inscribirte gratis a una nueva edición de la San Silvestre Popular y de Élite que se celebrará el próximo 29 de diciembre. También podrás hacerlo el mismo día de la carrera. ¡Esperamos tu participación y que termines el año haciendo deporte!

+ INFO: http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Deportes/Eventos_Deportivos/XI_SAN_SILVESTRE

Fernando Viñuela de Celis / Concejal de Deportes y Juventud Ayto de Villaquilambre

DECEMBER 2010	YA PUEDES VER LA MEMORIA DE 2010 EN: http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles
17	OCIO NOCTURNO EN EL CENTRO JOVEN: Gratis, sin inscripción previa. 20:00-21:30.
18	ACTIVA-T+12: AVIADOS-CORRECILLAS-LA VECILLA. Inscripciones hasta el miércoles 15.
19	LUDOTECAS: Excursión Navideña para los más peques. Inscripciones en gslitum@hotmail.com y/o 678332300.
20	A las 14:00, cierre de las Inscripciones para las LUDOTECAS DE NAVIDAD NOEL 2010.
22	A las 14:00, cierre del plazo para participar en el IVº Concurso de Fotografía de Lucha Leonesa.



Ayuntamiento de Villaquilambre
CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD

XI° SAN SILVESTRE POPULAR/ÉLITE - AYTO VILLAQUILAMBRE

MÉRCOLES, 29-12-2010
SALIDA CARRERA POPULAR: 16:30 H
SALIDA CARRERA ÉLITE: 17:00 H

Salida: Plaza Ayto. Villaquilambre
Llegada: Centro CMco Navatejera

INSCRIPCIONES:
 * DESDE EL 20 /12/2010-> AYTO DE VILLAQUILAMBRE
 * 29/12/2010-> DE 15:45 H A 16:15 H EN PLAZA AYTO. VILLAQUILAMBRE
 * INFO: 987 287201 (AYTO. VQ) / 696 403410 (C.D. RIBERA DEL TORIO)

SAN SILVESTRE POPULAR:
PARA TODAS LAS EDADES (DISTANCIA: 2 KM)

SAN SILVESTRE ÉLITE:
A PARTIR DE 16 AÑOS (DISTANCIA: 4,5 KM)

PARA FEDERADOS/AS Y NO FEDERADOS/AS
CATEGORÍAS: MASCULINA Y FEMENINA
TROFEOS A LOS/AS 5 PRIMEROS/AS DE CADA CATEGORÍA

MEALLAS A LOS 2 PRIMEROS/AS CLASIFICADOS/AS DE CADA CATEGORÍA

> PUESTO DE AGUA Y ASISTENCIA SANITARIA
 > SORTEO DE CESTAS DE NAVIDAD CON NÚMERO DE DORSAL
 > PREMIO AL DISFRAZ MÁS ORIGINAL

PATROCINA **lupa**
Tus Vecinos de Confianza

PROGRAMA DE NAVIDAD EN VQ
http://www.ayto-villaquilambre.com/actividades/Ciudad_y_Ciudadania/Cultura_y_Ocio/Actividades/programacion_navidades_2010

NAVIDAD 2010

Programación Navideña del Ayuntamiento de Villaquilambre

PARTICIPA EN EL CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE LUCHA LEONESA HASTA EL DÍA 22 A LAS 14:00
http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles



MAÑANA, 20:00, ÚLTIMO OCIO NOCTURNO EN EL CENTRO JOVEN

Ocio Nocturno

Centro Joven de Navatejera

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216
Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 16:00 a 20:00 y V de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en TWITTER http://twitter.com/depor_juven_vq / Agrega "pij vq" a FACEBOOK https://www.facebook.com/depor_juven_vq y TUENTI https://www.tuenti.com/depor_juven_vq
 Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



APÚNTATE HASTA EL LUNES, DÍA 20, A LAS 14:00 LUDOTECAS PARA NAVIDAD: PROGRAMA NOEL 2010

Gracias a la Diputación de León ofrecemos 2 ludotecas para estas Navidades.

1er TURNO: 27-31 diciembre. Centro Cívico de Navatejera.

2º TURNO: 3-8 enero (excepto el 6). Casa de Cultura de Villaobispo.

Horario: 10:00 a 14:00.

Precio: 35 € / turno.

Participantes: De 4 a 12 años.

Inscripciones y reserva de plaza: A partir del viernes 10 de diciembre.

Se recogerán los datos de los participantes por teléfono 987287201 o mail juventud@villaquilambre.es y cuando se llegue al mínimo y se confirme su realización (el día 21) se deberá cumplimentar la ficha.



RUTAS DE SENDERISMO EN 2011 CON LA UNIVERSIDAD

La Universidad pone en marcha su Temporada de Montaña con la publicación de las rutas previstas y la posibilidad de participar en ellas sacando la licencia:

Senderismo ULE 2011 - Licencia Montaña 2011

- 22 enero - Buiza - Arbás del Puerto.
- 19 febrero - La Cueta - Fuentes del Sil - Peña Orniz (opcional) - La Majua.
- 12 marzo - Alto de la Farrapona - Lagos de Saliencia - Valle del Lago.
- 2 abril - Campo de las Danzas - El Morredero.
- 30 abril - Riologo - La Cañada - Abelgas.
- 14 mayo - Torrebarrio - Peña Ubiña - Pinos.
- 28 mayo - Vega de Ario: Lago Enol - Ostón - Vega de Ario.
- 29 mayo - Vega de Ario - Jultayu - Las Bobias - Lago Enol.
- 11 junio - Puerto Pandetrave - Collado Jermoso - Santa Marina de Valdeón.
- 17 septiembre - Ruta del Cares (Posada de Valdeón - Puente Poncebos).
- 24 septiembre - Fuente Dé (teleférico) - Cabaña Verónica - Vega Urriellu (opcional).
- 22 octubre - Lario - Zalambra - Pio.
- 19 noviembre - Aviaos - Pico Valdorria - Cascada de Nocedo - La Vecilla.



<http://www.unileon.es/deportes-y-ocio/senderismo-ule-2011-licencia-montana-2011>

+INFO: PABELLÓN UNIVERSITARIO, Campus de Vegazana

T. 987291346 y 987291932 - Fax: 987 29 13 47 - Correo: deportes@unileon.es

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216

Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven - L a J de 16:00 a 20:00 y V de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en TWITTER  http://twitter.com/depor_juven_vq / Agrega "pij vq" a FACEBOOK  y TUENTI 

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



CONCURSO FOTOGRAFÍA DE LUCHA LEONESA: HASTA EL 22

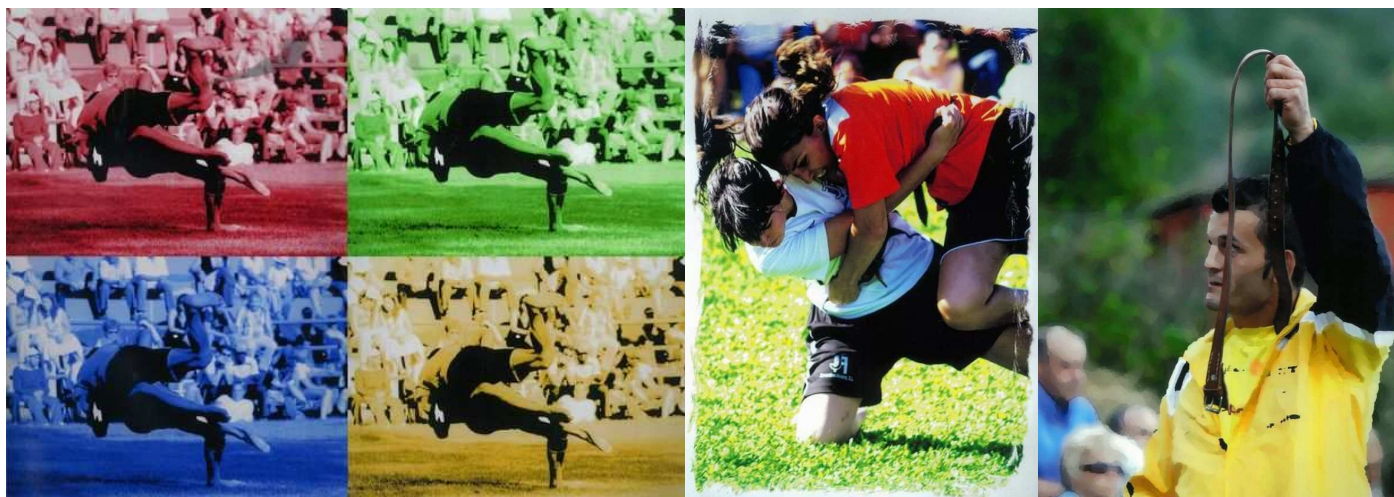
Hasta el día 22 de diciembre puedes participar en el IVº Concurso de Fotografía de Lucha Leonesa. Mira las bases, animate y participa, ¡que cada vez queda menos!

Bases de participación:

http://www.ayto-villaquilambre.com/extfrontvillakilambre/img/File/JUVENTUD%202010/bases_iv_concurso_fotografia_lucha_leonesa.pdf

Tarjetón postal:

http://www.ayto-villaquilambre.com/extfrontvillakilambre/img/File/JUVENTUD%202010/tarjeton_iv_concurso_fotografico_lucha_leonesa.pdf



CONCIERTOS Y EXPOSICIONES DE LA ULE PARA EL FINDE

Viernes 17 Diciembre

Concierto de Navidad: ORQUESTA JJMM ULE, CORO ÁNGEL BARJA Y BANDA JJMM ULE

Aula Magna San Isidoro (Pabellón de Gobierno), 20:15 h.

Invitaciones: Jueves 16 y Viernes 17, de 12 a 14 h. y de 18:30 a 20:30 h. en el Ateneo Cultural el Albéitar

Sábado 18 Diciembre

Ciclo Juventudes Musicales de España. Nikola Kerkez (Acordeón)

Teatro el Albéitar, 20:15 h. *Entrada libre*

Nota: este concierto sustituye al programado el mismo día y a la misma hora, dúo de Arantza Aguirre y Ana León.

Domingo 19 Diciembre

Ciclo Juventudes Musicales de España: HAUSOKA

Ander Telleria, acordeón y Aitor Ucar, guitarra

La Bodega del Palacio (Castillo de los Templarios), Ponferrada, 20 h

Entradas (2 €): a la venta a partir del 13 de diciembre en taquilla del Castillo

Nota: este concierto sustituye al programado el mismo día y a la misma hora, dúo de Arantza Aguirre y Ana León.

- EXPOSICIONES -

LEÓN

Lugar: Salas de exposiciones del Ateneo Cultural "El Albéitar" / Horario: De lunes a viernes, de 12 a 14 h. y de 18:30 a 20:30 h
ESTHER SANTÁS "Abbey road" (fotografías) – Hasta el 22 de Diciembre de 2010.

PONFERRADA

Lugar: Sala de exposiciones del Campus de Ponferrada / Horario: De lunes a viernes, de 12 a 14 h. y de 18:30 a 20:30 h.
ALFONSO FERNÁNDEZ MANSO "Fahrenheit 2010" (video e impresiones digitales) - Hasta el 22 de Diciembre de 2010 / Y del 11 al 21 de Enero de 2011.

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216

Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven - L a J de 16:00 a 20:00 y V de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en **TWITTER**  http://twitter.com/depor_juven_vq / Agrega "pij vq" a **FACEBOOK**  y **TUENTI** 

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



IIIer ENCUENTRO CON CLUBES DEPORTIVOS Y ASOCIACIONES JUVENILES DEL MUNICIPIO

Esta tarde tendrá lugar un nuevo encuentro entre los clubes deportivos y asociaciones juveniles con representantes de la Concejalía de Deportes y Juventud en el Centro Joven a las 19:00. Entre otros asuntos se realizará una evaluación del año 2010, y se planteará la opción de crear un consejo consultivo de estas entidades para con el Ayuntamiento. Más info en el próximo BolePIJ-VQ.



SI QUIERES PASAR UNOS DÍAS EN LEÓN...

Te proponemos que te vengas a pasar unos días a León, y te damos consejos y ayuda con la web www.leon.es para que prepares tu viaje y nos conozcas mejor. ¡Sin duda pasarás unos días increíbles! ¡Ven y después me lo cuentas!



Webcams en León. ¡Estamos vigilados!

http://www.leon.es/Galeria_Multimedia/Webcams_en_Leon/

Vídeos de Promoción de León, ¡para que entres en ganas!

http://www.leon.es/Galeria_Multimedia/videos/

Preparando el viaje a León.

http://www.leon.es/Mi_Viaje/Preparando_el_viaje_a_Leon/

Si quieres alojarte en León.

http://www.leon.es/Mi_Viaje/Alojamientos/Hoteles/

Si quieres comer en León. Tapas, restaurantes...

http://www.leon.es/Mi_Viaje/Mesa_y_Mantel/Nuestra_Gastronomia/

Desplazarte por León. Autobuses urbanos.

http://www.leon.es/Mi_Viaje/Autobuses_Urbanos/

Qué ver: Monumentos.

http://www.leon.es/Visitar/Monumentos_de_la_Ciudad/Los_Imprescindibles/

Qué ver: Rutas por la Provincia.

http://www.leon.es/Recorrer/Rutas_por_la_provincia/

Un poco de historia.


<http://www.leon.es/Conocer/Historia/>

Datos útiles.

http://www.leon.es/Mi_Viaje/datos_utiles/



W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216
Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 16:00 a 20:00 y V de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en TWITTER  http://twitter.com/depor_juven_vq / Agrega "pij vq" a FACEBOOK  y TUENTI 
Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es