



68º BOLEPIJ-VQ: Feliz Navidad

23 / 12 / 2010 - Boletín Informativo del Punto de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre

¡FELIZ NAVIDAD!



Ayuntamiento de Villaquilambre
CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD

XIº SAN SILVESTRE POPULAR/ÉLITE- AYTO VILLAQUILAMBRE

MÉRCOLES, 29-12-2010
SALIDA CARRERA POPULAR: 16:30 H
SALIDA CARRERA ÉLITE: 17:00 H

Salida: Plaza Ayto. Villaquilambre
Llegada: Centro Cívico Navatejera

INSCRIPCIONES:
* DESDE EL 20 /12/2010 → AYTO DE VILLAQUILAMBRE
* 29/12/2010 → DE 15:45 H A 16:15 H EN PLAZA AYTO. VILLAQUILAMBRE
+ INFO: 987 287201 (AYTO. VQ) / 696 493410 (C.D. RIBERA DEL TORÍO)

SAN SILVESTRE POPULAR:
PARA TODAS LAS EDADES
DISTANCIA: 2 KM

CATEGORÍAS: HASTA 16 AÑOS Y MÁS DE 16 AÑOS
MEDALLAS A LOS 2 PRIMEROS/AS CLASIFICADOS/AS DE CADA CATEGORÍA

SAN SILVESTRE ÉLITE:
A PARTIR DE 16 AÑOS
DISTANCIA: 4,5 KM
PARA FEDERADOS/AS Y NO FEDERADOS/AS
CATEGORÍAS: MASCULINA Y FEMENINA
TROFEOS A LOS/AS 5 PRIMEROS/AS DE CADA CATEGORÍA

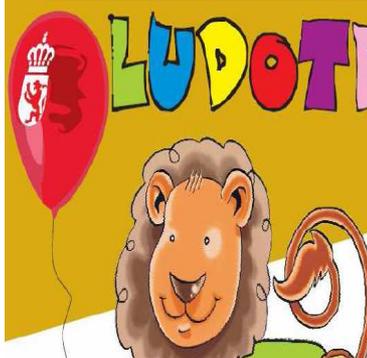
- PUESTO DE AGUA Y ASISTENCIA SANITARIA
- SORTEO DE CESTAS DE NAVIDAD CON NÚMERO DE DORSAL
- PREMIO AL DISFRAZ MÁS ORIGINAL

PATROCINA **lupa**
Tus Vecinos de Confianza

APÚNTATE AL 2º TURNO DE LA LUDOTECA NOEL '10
http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles

LUDOTECAS

Puedes apuntarte al 2º turno hasta el 27 a las 14:00.
3 al 8 de enero (excepto el 6)



Haya o no haya habido suerte con la lotería, la Concejalía de Deportes y Juventud del Ayto de Villaquilambre te deseamos una Feliz Navidad. Nos vemos el miércoles en la San Silvestre.
+ INFO: http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Deportes/Eventos_Deportivos/XI_SAN_SILVESTRE
Fernando Viñuela de Celis / Concejal de Deportes y Juventud Ayto de Villaquilambre

DECEMBER 2010	PUEDES VER LA MEMORIA DE JUVENTUD DE 2010 EN: http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles
27-29	Inscripciones para la San Silvestre de 9:00 a 14:00 en el Ayuntamiento.
29	XIº San Silvestre Popular 16:30 y de Élite 17:00. Inscripciones de 15:45 a 16:15 en lugar de salida: Plaza del Ayuntamiento.



WWW.TRUEQUILAMBRE.CREATUFORO.COM



iii Ante la crisis, busca y encuentra el regalo que quieras gracias al trueque !!!
+ INFO: www.truequilambre.creatuforo.com

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216
Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 16:00 a 20:00 y V de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en **TWITTER**  http://twitter.com/depor_juven_vq / Agrega "pij vq" a **FACEBOOK**  y **TUENTI** 
Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



68º BOLEPIJ-VQ: Feliz Navidad

23 / 12 / 2010 - Boletín Informativo del Punto de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre



IIIer ENCUENTRO CON CLUBES Y ASOCIACIONES



La pasada semana, y aprovechando para felicitar la Navidad a todos, tuvo lugar un nuevo encuentro entre clubes deportivos, asociaciones juveniles y personal de la Concejalía de Deportes y Juventud, donde se trataron temas como escuelas deportivas, líneas a seguir en 2011 y la posibilidad de crear una fundación, tema que se desarrollará en próximas reuniones y encuentros.

http://www.villaquilambre.es/Ciudad_y_Ciudadania/Deportes/Clubes_Deportivos



¡SOMOS PIONEROS EN ESPAÑA!



AYTO. DE VILLAQUILAMBRE ELEGIDO PARA PARTICIPAR EN PROYECTO PILOTO A NIVEL NACIONAL DEL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES SOBRE DEPORTE Y CALIDAD DE VIDA DE NUESTROS/AS MAYORES 2011.

+ INFO: http://www.villaquilambre.es/Ciudad_y_Ciudadania/Deportes/Actividades_FisicoDeportivas

Ver Proyecto:

[http://www.villaquilambre.es/Content/From/villaquilambre/img/File/DEPORTES%202011/proyecto_deporte_y_calidad_de_vida_en_nuestras_mayores_2011\(1\).pdf](http://www.villaquilambre.es/Content/From/villaquilambre/img/File/DEPORTES%202011/proyecto_deporte_y_calidad_de_vida_en_nuestras_mayores_2011(1).pdf)

Nota de prensa: http://www.villaquilambre.es/Plaza_Publica/Sala_de_prensa/proyectopilotodeportes



"EN CUERPO Y ALMA"
Medidas Plan Integral A+D
Plan de Acción



deporte y calidad de vida de nuestros mayores



LAST CALL!!



2º TURNO DE LUDOTECA 3-8 ENERO



Aún puedes apuntarte al 2º Turno de Ludoteca que tendrá lugar en la Casa de Cultura de Navatejera, del 3 al 8 de enero (excepto el 6).

2º TURNO: 3-8 enero (excepto el 6). Casa de Cultura de Villaobispo.

Horario: 10:00 a 14:00.

Precio: 35 € / turno.

Participantes: De 4 a 12 años.

Se recogerán los datos de los participantes por teléfono 987287201 o mail juventud@villaquilambre.es y se confirmará su realización el día 28, a partir de entonces deberá rellenarse la ficha y realizar el pago.



Ampliar



Ampliar



Ampliar



Ampliar



Ampliar



* VER PROGRAMA DE NAVIDAD:

http://www.villaquilambre.es/actividades/Ciudad_y_Ciudadania/Cultura_y_Ocio/Actividades/programacion_navidades_2010

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216

Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven - L a J de 16:00 a 20:00 y V de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en TWITTER http://twitter.com/depor_juven_vq / Agrega "pij vq" a FACEBOOK y TUENTI

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



68º BOLEPIJ-VQ: Feliz Navidad

23 / 12 / 2010 - Boletín Informativo del Punto de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre



XIª SAN SILVESTRE POPULAR Y DE ÉLITE



SAN SILVESTRE ÉLITE:

A PARTIR DE 16 AÑOS

DISTANCIA: 4,5 KM

PARA FEDERADOS/AS Y NO FEDERADOS/AS

CATEGORÍAS: MASCULINA Y FEMENINA

TROFEOS A LOS/AS 5 PRIMEROS/AS DE CADA CATEGORÍA

MIÉRCOLES, 29-12-2010

SAIDA CARRERA POPULAR: 16:30 H

SAIDA CARRERA ÉLITE: 17:00 H

Salida: Plaza Ayto. Villaquilambre

Llegada: Centro Cívico Navatejera

INSCRIPCIONES:

*** DESDE EL 20 /12/2010 → AYTO DE VILLAQUILAMBRE**

*** 29/12/2010 → DE 15:45 H A 16:15 H EN PLAZA AYTO. VILLAQUILAMBRE**

+ INFO: 987 287201 (AYTO. VQ) / 696 493410 (C.D. RIBERA DEL TORÍO)

SAN SILVESTRE POPULAR:

PARA TODAS LAS EDADES

DISTANCIA: 2 KM

CATEGORÍAS: HASTA 16 AÑOS Y MÁS DE 16 AÑOS

MEDALLAS A LOS 2 PRIMEROS/AS CLASIFICADOS/AS DE CADA CATEGORÍA

¡¡Y PREMIO-CESTA DE NAVIDAD AL DISFRAZ MÁS ORIGINAL!!



DIPUTACIÓN
DE LEÓN



**Ayuntamiento
de Villaquilambre**

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD



+ INFO: http://www.villaquilambre.es/Ciudad_y_Ciudadania/Deportes/Eventos_Deportivos/XI_SAN_SILVESTRE;jsessionid=E4DA8850F41041BF81259621A320BDE8

La Concejalía de Deportes y Juventud del Ayuntamiento de Villaquilambre organiza, en colaboración con el Club Deportivo Ribera del Torío y la Diputación de León, y con el patrocinio de Supermercados Lupa, la XIª San Silvestre Popular y de Élite que se celebrará en el municipio el próximo miércoles, 29 de diciembre, con salidas a las 16:30 y 17:00 horas respectivamente. Ambas carreras, la Popular y la de Élite, saldrán de la Plaza del Ayuntamiento y finalizarán en el Centro Cívico de Navatejera.

Protección Civil y la Policía Local velarán por la seguridad y el orden de las carreras. Habrá puesto de agua y asistencia sanitaria. También se celebrará un sorteo de cestas de navidad y habrá premio al disfraz más original.

La San Silvestre Popular recorrerá una distancia de 2 kilómetros estableciéndose dos categorías, hasta 16 años y mayores de 16. Recibirán medalla los dos primeros clasificados de cada categoría. La San Silvestre de Élite recorrerá una distancia de 4,5 kilómetros y podrán participar tanto federados como no federados. Habrá categoría masculina y femenina, y se entregarán trofeos a los cinco primeros de cada una.

Recuerda que puedes inscribirte el mismo día de la prueba de 15:45 a 16:15 o el lunes, martes o miércoles en el Ayuntamiento, de 9:00 a 14:00.

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216

Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven - L a J de 16:00 a 20:00 y V de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en TWITTER  http://twitter.com/depor_juven_vq / Agrega "pij vq" a FACEBOOK  y TUENTI 

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



68º BOLEPIJ-VQ: Feliz Navidad

23 / 12 / 2010 - Boletín Informativo del Punto de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre



BELENES DE CUMBRES



El Club Deportivo Ribera Del Torio llevó a cabo el pasado sábado día 18 de diciembre la instalación de su Belén de Cumbres. Esta jornada sirvió para disfrutar de la naturaleza y recordar una de las tradicionales actividades Navideñas. La cumbre elegida fue la peña del camino de Valporquero a Coladilla, en la que participaron cerca de una veintena de socios que partieron desde Valporquero y que cerraron la jornada con una comida.



También la Asociación Juvenil CAPSELA ha realizado varias ascensiones. Una a la cima Catoute y un Belén de Cumbres en Pico Pradollano.

Ambas entidades colaboran estrechamente con nuestro Servicio de Juventud en el desarrollo y complemento del programa ACTIVA-T. La asociación mediante rutas de senderismo a partir de los 12 años y desplazándose en FEVE, favoreciendo la participación de toda la familia y salidas al campo de los más pequeños. Y el club, gracias a salidas en bici para mayores de 16 años, dando a conocer el municipio y complementando su Escuela Deportiva municipal de ciclismo.

CONTACTA CON ELLOS: cdrdeltorio@hotmail.com y asociacion_capsela@yahoo.es



TE DESEAMOS UNA FELIZ NAVIDAD



Todos los que componemos la Concejalía de Deportes y Juventud te deseamos una Feliz Navidad y unas felices fiestas. Esperamos que si la lotería ha pasado de largo por tu casa, al menos pare Papá Noel, y en todo caso, vendrán los Reyes...

Y si aún así no te sientes satisfecho, regálale alguna ruta, alguna actividad, algún evento, porque haberlos hailos, sólo tienes que animarte y apuntarte: GO! And Happy Christmas!!



W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216
Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 16:00 a 20:00 y V de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en TWITTER http://twitter.com/depor_juven_vq / Agrega "pij vq" a FACEBOOK y TUENTI
Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



68º BOLEPIJ-VQ: Feliz Navidad

23 / 12 / 2010 - Boletín Informativo del Punto de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre



WWW.TRUEQUILAMBRE.CREATUFORO.COM



Te presentamos de nuevo la INFO sobre un servicio que aparece por primera vez en nuestro municipio y es una alternativa y oportunidad en estos tiempos de crisis. Se trata de TRUEQUILAMBRE, un servicio de Trueque ONLINE que permite intercambiar, buscar y ofrecer artículos, tiempo... con sólo registrarte. Para el funcionamiento del mismo, utilizamos una aplicación de foro en "creatuforo".

Al abrir la aplicación, www.truequilambre.creatuforo.com aparecerá una pantalla como la de aquí abajo:



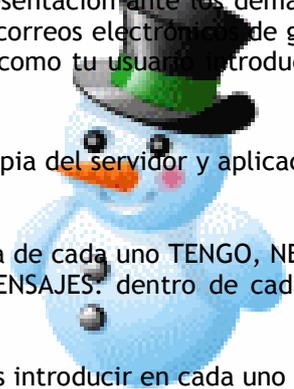
Al picar sobre el logo de TRUEQUILAMBRE, siempre volverás a esta misma pantalla, digamos que es la de INICIO.

Como ves, ahí arriba puedes REGISTRARTE. Todo aquel que quiera participar, o ver datos de contacto de los usuarios que ya han participado, tendrá que registrarse. Es un registro rápido y sencillo.

CHAT: Permite hablar ONLINE con los usuarios registrados y online en ese momento. BUSCAR: Indicas una palabras que desees buscar y te sacará una relación de lugares donde aparece dicha palabra. MIEMBROS y GRUPOS DE USUARIOS: que te permite hacer tu propia selección de usuarios que publican contenidos que te interesan, o que has contactado con ellos, o simplemente buscarlos y tenerlos localizados. PERFIL: Que todos verán y tu carta de presentación ante los demás. ENTRE PARA VER SUS MENSAJES PRIVADOS: Eso es decir, bandeja de entrada, donde te llegarán correos electrónicos de gente que le interesa alguno de tus anuncios y publicaciones. LOGIN: Al que picarás para acceder como tu usuario introduciendo tu nombre de usuarios y contraseña.

Debajo aparecerá publicidad aleatoria y externa al Ayuntamiento de Villaquilambre, y propia del servidor y aplicación en el que estamos alojados. FECHA Y HORA actual, y debajo los foros.

En el cuadro de los FOROS, se observa la división en 3 foros correspondiendo a la temática de cada uno TENGO, NECESITO y CAMBIO X POR Y. A la derecha, columnas sobre TEMAS: dentro de cada apartado y MENSAJES: dentro de cada tema y ÚLTIMO MENSAJE: para ver el último usuario que ha publicado en cada apartado.



Ahora que te he desglosado cada elemento de la web, te explicaré qué cosas o qué puedes introducir en cada uno de ellos.



TRUEQUILAMBRE: TENGO



Si en el menú 1º, al escribir www.truequilambre.creatuforo.com pinchamos sobre la opción de TENGO, nos aparecerá una nueva pantalla con todos los artículos introducidos por los usuarios en dicha sección.

Actualmente podemos ver uno y lo utilizaremos como ejemplo: "tengo un QUAD infantil"

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216
Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN
Centro Joven - L a J de 16:00 a 20:00 y V de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en TWITTER http://twitter.com/depoc_juven_vq / Agrega "pij vq" a FACEBOOK y TUENTI

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



68º BOLEPIJ-VQ: Feliz Navidad

23 / 12 / 2010 - Boletín Informativo del Punto de Información Juvenil del Ayuntamiento de Villaquilambre

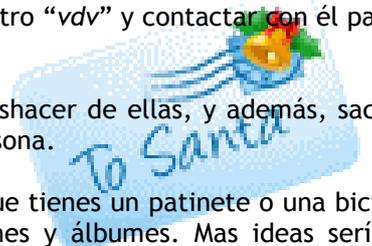
Vemos que el usuario que lo ha publicado es "vdv", que tiene "x" lecturas en esta momento y que lo publicó el Viernes 1 de octubre.

Si además, pinchamos sobre "tengo un QUAD", aparecerá esta otra pantalla, donde aparece la explicación de lo que se ofrece, "vendo un quad de Bateria 6v para niños desde 18 meses con su cargador. Seminuevo. Precio muy económico 75 euros" y además, adjunta una foto del mismo, lo que ayudará a identificarlo y a que se lleve a cabo la operación.

La noticia puede después linkarse en diferentes redes sociales y hacer mayor difusión de la oferta o la demanda.

Al estar registrado, se podría responder a este usuario pinchando sobre su nombre de registro "vdv" y contactar con él para comprarlo o bien, regatear en el precio. Eso ya depende de cada usuario.

La opción de TENGO, ofrece la posibilidad de presentar cosas que tienes y te quieres deshacer de ellas, y además, sacar algo de provecho, o bien regalarlas o quitártelas de encima y que puedan servir a otra persona.



Ejemplos de poder presentar aquí sería alquilar un piso o venderlo, o un coche o moto, que tienes un patinete o una bici y ya no lo usas, lotes de libro que puedan servir, libros sueltos de lectura, o colecciones y álbumes. Mas ideas serían cargadores de móvil, o muebles si es que te has comprado otros, un sofá, una tele, equipos de sonido, teléfono móvil y cargador, un ordenador que ya no uses, una camiseta de un jugador que ya no te guste o haya cambiado de equipo. Si sabes tocar la guitarra y te ofreces a algún grupo. Si quieres dar clases particulares o te ofreces para cuidar niños...



TRUEQUILAMBRE: NECESITO



Del mismo modo tenemos la opción de buscar algo en NECESITO. Actualmente tenemos que el usuario "rhaziel05" ha escrito aún sin respuesta "necesito teclista para grupo de rock". Eso si, ha tenido en este momento, "x" lecturas desde su fecha de publicación.

Entrando en esta oferta encontramos que "rhaziel05" comenta que su grupo se ha quedado sin teclista y busca a alguien. Además, incluye un link y al picar sobre él, se puede ver y escuchar una grabación de su grupo. La aplicación ofrece la oportunidad también de difundir esta publicación en 3 redes sociales en las que también estamos presentes desde la Concejalía de Deportes y Juventud: Facebook, Tuenti y Twitter.

Este "cajón" puede tener diferentes contenidos como necesitar profesores particulares, o trabajadores para alguna función concreta, buscar piso, casa... quien busque componentes para un equipo deportivo, para una asociación, compañero de piso... Por ejemplo, quien necesite y busque conversación en algún idioma, o quiera alguna película o disco de música. Quien necesite ayuda para comprar un billete, o para ir a algún sitio. Quien necesite o quiera un libro que no encuentra en librerías, o algún artículo especial. Si necesitas una guitarra, o libros de texto para el colegio y algún curso en particular... Opciones variables y muchas oportunidades que puedes aportar y encontrar si entre todos hacemos estos foros y este servicio útil y dinámico.



TRUEQUILAMBRE: CAMBIO X POR Y



Y el tercer apartado es el intercambio puro y duro, el de cambiar algo por algo. Aquí los usuarios ofrecen algo a cambio de algo, o buscan algo que les interesa a cambio de algo que ofrezcan.

Por ver qué tenemos a día de hoy en nuestra aplicación, tenemos a "vdv" que cambia quad infantil por bici de adulto. Aquí vemos que es el mismo usuario que vende el quad infantil por 75 € (apartado de TENGO) que o bien lo vende por ese dinero o a cambio de una bici. En este caso no intervienen medios económicos y se efectúa un auténtico trueque. Felicidades "vdv" por ver esta posibilidad. Y gracias a los que habéis entrado para conocer éste servicio y algunos, registraros. Esperamos ver vuestras aportaciones muy pronto!

Piensa que también puede ofrecerse tiempo, es decir, "ofrezco 2 horas para ayudar a alguien a hacer alguna tarea a cambio de...". Una modalidad que poco a poco va apareciendo en foros similares y que también tiene cabida en este servicio de TRUEQUILAMBRE.



W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216

Ayuntamiento - L a V de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven - L a J de 16:00 a 20:00 y V de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en TWITTER  http://twitter.com/depoc_juven_vq / Agrega "pij vq" a FACEBOOK  y TUENTI 

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es