



COMO DECÍAMOS AYER...



Después de dos meses sin boletín, hemos vuelto. Y queremos agradecer el interés mostrado a todos los que habéis preguntado por él y queréis saber cada semana las novedades más cercanas para los jóvenes del municipio y de fuera de él. Ya estamos en marzo, en plena temporada DIEZONCE, con el boletín número 70, con el programa de actividades y formación joven más amplio de Villaquilambre... y desarrollando el programa de "Mueve tu cuerpo, abre tu mente", así que, esperando veros de nuevo, citamos eso de "Como decíamos ayer..."

Fernando Viñuela de Celis / Concejal de Deportes y Juventud Ayto de Villaquilambre

MARCH 2011	TODA LA PROGRAMACIÓN DE JUVENTUD EN: http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles
Desde el 1	Sigue abierto el PLAZO DE INSCRIPCIÓN para el CURSO DE MONITOR DE TIEMPO LIBRE DE VILLAQUILAMBRE en Mayo. +INFO en éste boletín y en el documento adjunto.
19	ACTIVA-T + 12: Ruta de montaña: Ascensión al Pico Pradollano. INSCRIPCIONES HASTA EL 16 DE MARZO. + INFO: asociacion_capsela@yahoo.es / 679565060.
26	ACTIVA-T + 16: Ruta en bici: VQ - Puente Castro - Alija - Valdesogo - León. INSCRIPCIONES HASTA EL 23 DE MARZO. + INFO: www.cdriberadeltorio.com / 634079188.
EVERY MONDAY	Todos los lunes, SALUDOS Y RITMO: Talleres de djembé, danza y percusión. + INFO: bumtaka@yahoo.es / 628424032.



CURSOS DE ESQUÍ Y SNOW EN SAN ISIDRO

http://www.dipuleon.es/contdipuleon/contdipuleonAction.do?action-view_categoria&id_categoria=6429&publicacionId=1560286&f=juvenutud

¡Con salidas desde Villaquilambre!



Asociación Juvenil
Capsela

Rutas de Senderismo + 12

ACTIVA-T+12. SÁBADO 19: ASCENSIÓN A PICO PRADOLLANO

http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles

Recuerda, LAS RUTAS DE MONTAÑA, con la Asociación Juvenil Capsela.



Rutas en bici +16

ACTIVA-T+16. SÁBADO 26: VILLAQUILAMBRE - PUENTE CASTRO - ALIJA - VALDESOGO - LEÓN

http://www.ayto-villaquilambre.com/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Actividades_Juveniles

Una escapada en bici con el Club Deportivo Ribera del Torio.

¡SEGUIMOS CON EL TRUEQUE!

www.truequilambre.creatuforo.com



WWW.TRUEQUILAMBRE.CREATUFORO.COM

MUEVE TU CUERPO, MUEVE TU MENTE



Hoy da comienzo el Programa gratuito sobre deporte y calidad de vida para personas mayores con caminatas, ejercicios de memoria, tai-chi...

http://www.villaquilambre.es/Plaza_Publica/Sala_de_prensa/deporteyvidax;jsessionid=2A1E99871386989A248439B58F2C133D

Se trata de un proyecto piloto del Consejo Superior de Deportes en el que participa el Ayuntamiento de Villaquilambre a nivel nacional. Puedes ver el proyecto desde aquí:

http://www.villaquilambre.es/extfrontvillaquilambre/img/File/DEPORTES%202011/proyecto_deporte_y_calidad_de_vida_en_nuestras_mayores_2011.pdf

Y ampliar información con ésta nota de prensa. http://www.villaquilambre.es/Plaza_Publica/Sala_de_prensa/proyctopilotodeportes

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216

Ayuntamiento – Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven – A partir del día 14, Lunes, Martes y Jueves de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en TWITTER <http://twitter.com/deporejvq> / Agrega "pij vq" a FACEBOOK y TUENTI

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



EL MUSAC NOS PROPONE...

Para ampliar información y ver todo lo que ofrece el MUSAC: www.musac.es

PLATAFORMA
DE APOYO AL ARTE
EN CASTILLA Y LEÓN

- **CICLO DE CINE AFRICANO:** <http://www.musac.es/index.php?ref=118300> Libre y gratuita hasta completar aforo
- **Todos los sábados de febrero y marzo: Programa de vídeo Akram Zaatari.**
<http://www.musac.es/index.php?ref=117700> Libre y gratuita hasta completar aforo.
- **Cine: Adanggaman.** 10 de marzo. 20:10. Libre y gratuita hasta completar aforo.
<http://www.musac.es/index.php?ref=118700>
- **Cine: La historia oficial.** 11 de marzo. 17:00. Libre y gratuita hasta completar aforo.
<http://www.musac.es/index.php?ref=119700>
- **I Convocatoria de proyectos para el desarrollo y producción de propuestas expositivas de la Plataforma para el Apoyo del Arte en Castilla y León 2010** <http://www.musac.es/index.php?ref=117000>
- **Convocatoria de ayuda a proyecto de colaboración artística con el MUSAC** <http://www.musac.es/index.php?secc=4&subsecc=3>
- **VI edición de las Becas de Creación Artística MUSAC** <http://www.musac.es/index.php?ref=117300>
- **11 y 12 de marzo: IV Jornadas de estudio del arte contemporáneo de Castilla y León** www.todapracticaeslocal.com



¿QUÉ HACER ÉSTA SEMANA POR LA TARDE?

Ver una exposición... "FRAGMENTOS DE UNA VIDA. EL LEGADO DE GAYA NUÑO".

Abierto de 19:00 a 21:00 y Festivos, de 12:00 a 14:00.

Finaliza el jueves 31 de marzo de 2011 / Lugar: Sala Cultural y de Exposiciones, Edificio Gaudí.

Despedir hoy el carnaval. 20:30. Entierro de la sardina en La Bañeza.

Hoy, 21:00. CONCIERTO de MIXSTICK DÚO en el Auditorio Ángel Barja.

Hoy, 22:30. CONCIERTO de THE BREW en el Gran Café. Entradas, 12 €.

El viernes 11, 22:00, en el CCAN, velada literaria con repaso a los dos últimos siglos de poesía con la igualdad como hilo conductor, donde Isabel Revilla, entre otras actuaciones, cantará poemas de Miguel Hernández.



SEMANA SANTA ENROLLADOS CON LOS CÁTAROS



Semana Santa 2011
La ruta de los Cátaros
Toulouse - Carcassonne - Albi
Del 20 al 24 de Abril 2011
Salidas desde León, Palencia, Valladolid
Cuota 390 €

Nuestra asociación amiga os propone un viaje para Semana Santa.

C/ DAOIZ Y VELARDE, 49 Bajo (sólo tardes) - AVDA/ PADRE ISLA, 987090969 / 625202000 - 987249500 / www.enrollate.es



LA WEB DE VILLAQUILAMBRE, LA MÁS ACCESIBLE

La Voz de Galicia ha publicado un estudio sobre la accesibilidad de las webs municipales españolas. Así se cita que la web del Ayuntamiento de Villaquilambre se sitúa en el top del ranking de accesibilidad, algo en lo que queremos celebrar con vosotros porque con vuestras anotaciones y sugerencias, hacéis que avancemos en la publicación y dinamismo de contenidos, especialmente y de manera más directa en las secciones de Deportes y de Juventud.



http://www.lavozdeg Galicia.es/lemos/2011/03/06/0003_201103M6C3991.htm?utm_source=buscavoz&utm_medium=buscavoz

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216

Ayuntamiento – Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven – A partir del día 14, Lunes, Martes y Jueves de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en TWITTER http://twitter.com/depor_juven_vq / Agrega "pij vq" a FACEBOOK y TUENTI

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es

ACTIVA-T +12: EL SÁBADO 19, ASCENSIÓN A PRADOLLANO

El sábado 19, disfrutaremos de una nueva ruta de senderismo con la A.J. Capsela. Se trata de la ascensión al Pico Pradollano, de 1.722 metros. Infórmate y apúntate hasta el jueves en el 679565060 y/o asociacion_capsela@yahoo.es



RUTA EN BICI EL 26 Y MÁS RUTAS DE ACTIVA-T EN ABRIL

El sábado 26 puedes participar en la Ruta en Bici +16 gracias a la colaboración del C.D. Ribera del Torío con el Servicio de Juventud, partiendo desde Villaquilambre hacia Puente Castro, Alija, Valdesogo y León. Apúntate por correo electrónico en cdrdeltorio@hotmail.com o vía telefónica en 634079188. ¡Inscripciones hasta el 23 de marzo!

Y para el mes de Abril tenemos una nueva sesión de cada modalidad, así:

La primera será el 9 de abril. Una ruta de **SENDERISMO a Peña Chorrina y Aviados** con organizadores de la A.J. CAPSELA. El precio son 10 euros para empadronados y 15 para no empadronados, con desplazamiento en FEVE incluido. Inscripciones hasta el miércoles, 6 de abril a las 14:00. Para + INFO: asociacion_capsela@yahoo.es o 679565060.

A la semana siguiente, el 16 de abril, nos espera una nueva ruta con GUHEKO: **Micología por Gordón**. El objetivo será a parte de disfrutar del paisaje, aprender sobre micología y setas en nuestra provincia. El precio, con desplazamiento en bus será de 15 euros empadronados y 22 los no empadronados. Las inscripciones se cerrarán el miércoles 13 de abril a las 14:00. +INFO en naturaleza@guheko.com o 987082083.

Y después de la Semana Santa, el día 30, ¿qué mejor manera de cerrar el mes con una ruta en bici?. Los participantes subirán al FEVE con su bici y desde **Campohermoso** descenderán hacia **Pardavé y León**. El precio incluye el desplazamiento en FEVE, monitores... con una cuota única de 10 euros. Las inscripciones, como todo el programa ACTIVA-T, hasta el miércoles antes de su realización a las 14:00. + INFO en cdrdeltorio@hotmail.com o 634079188.

TODOS LOS LUNES: SALUDOS Y RITMO, ¡PUM!

Recuerda que **todos los lunes** de 20:15 a 22:00 tienes la posibilidad de practicar con djembés, danza y percusión gracias a la A.J. Bumtaka.

¿Dónde? en la sede de Bumtaka en Navatejera, entre el Centro Joven y la Casa de Cultura.




INFÓRMATE en bumtaka@yahoo.es y/o www.bumtaka.com



W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216

Ayuntamiento – Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven – A partir del día 14, Lunes, Martes y Jueves de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en TWITTER  http://twitter.com/depor_juven_vq / Agrega "pij vq" a FACEBOOK  y TUENTI 

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



PRÁCTICAS, CURSOS Y VOLUNTARIADO EN EUROPA

Con el BOLEPIJ-VQ te acercamos un poquito más a Europa y al Mundo, y es que no sabes la cantidad de oferta internacional de que dispones!! Echa un ojo al último boletín internacional de la Junta de Castilla y León y descúbrelo!

PINCHA SOBRE EL LINK: <http://www.jcyl.es/web/jcyl/binarios/67/507/boletin189.pdf?blobheader=application%2Fpdf%3Bcharset%3DUTF-8&blobnocache=true>



- Vacancies for EVS Volunteer in Greece
- Vacancy for EVS Volunteer in Ireland
- Vacancy for Volunteer in Togo
- Vacancy for Volunteer in Turkey
- Vacancy for EVS Volunteer in Czech Republic
- Vacancy for EVS Volunteer in Poland
- Vacancy for EVS Volunteer in France
- Vacancy for EVS Volunteer in Italy
- EVS Volunteer in Slovakia
- Vacancy for EVS Volunteer in Bulgaria
- Vacancy for EVS Volunteer in Germany
- Vacancy for EVS Volunteer in Latvia

- Vacancy for EVS Volunteer in Republic of Moldova
- Becas Internacionales Ibsen
- Curso Salto "Participación pays off!!!"
- EuroAprendizaje
- Nuevo portal PanEuYouth para jóvenes de 14 a 18 años
- Convocatoria de Becas de Postgrado de la Fundación Carolina
- WBS, la web para orientar a desempleados de toda Europa

Instituto de la Juventud de Castilla y León

Las Mieses, 26-4ª pl. 47009 - Valladolid

Tel.: +34 983 317 223/ 24 Fax: +34 983 317 265

eurojoven.castillayleon@jcyl.es / www.juventud.jcyl.es



CURSO DE MONITOR DE TIEMPO LIBRE EN NAVATEJERA

**Trabaja
en lo que te
gusta**

Te adjuntamos a éste boletín +info detallada del Curso de Monitor de Tiempo Libre que se celebrará los Sábados y Domingos de Mayo y el primer fin de semana de Junio, de 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 en el Centro Cívico de Navatejera.

El precio es de **160 €** a ingresar en Caja España, 2096-0094-18-3302898704 (MTL VQ APELLIDOS Y NOMBRE) y se necesita cumplimentar la ficha, 2 fotografías de carnet, fotocopia del DNI y fotocopia del Graduado Escolar, Bachiller, Universidad...

Matrícula: 160 €

Para reservar plaza y entregar la documentación puedes hacerlo en el Servicio de Juventud del Ayto de Villaquilambre de 9:00 a 14:00 (987287201 - Juventud) o en Guheko mañanas y tardes (987082083). Se atenderá al orden de inscripción.

**Curso
del 7 de mayo al 5 de
junio de 2011 en
Villaquilambre
(León)**

**Titulación Oficial
Monitor/a de Tiempo Libre**

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (C. Joven) / F: 987287216

Ayuntamiento – Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven – A partir del día 14, Lunes, Martes y Jueves de 18:00 a 20:00 / c/ SAN MIGUEL S/N, 24193, NAVATEJERA, LEÓN

Síguenos en TWITTER http://twitter.com/depor_juven_vq / Agrega "pij vq" a FACEBOOK y TUENTI

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es