

## FICHA DE INSCRIPCIÓN

### “I Jornadas de Actualización teórico-práctica en Primeros Auxilios y Salvamento Acuático”

(24 horas formativas)

D./D<sup>a</sup>

Domicilio:

Población:

Código Postal:

F. Nacimiento:

NIF:

Teléfono:

Correo electrónico:

Entregar en las oficinas de ASISA,  
junto con el justificante bancario  
del ingreso o el importe en efectivo,  
en los siguientes horarios:

Días 28, 29, 30 de octubre de 17 a 19  
horas en las oficinas de ASISA León.

Días 3, 4, 6, 10, 11 y 12 de noviembre  
de 17 a 19 horas en las oficinas de  
ASISA León.

### Matrícula:

- 30,00 €.

### Formas de pago:

- Ingreso en nº de cuenta de Caja Madrid: **2038-9410-59-6000160841**, especificando el Nombre del Alumno y en Asunto “**Jornadas de actualización de Salvamento Acuático**”.
- O, en efectivo, en las oficinas de ASISA a la hora de realizar la inscripción.

### Observaciones:

*Para las sesiones en piscina, obligatorio traer bañador, gorro y sandalias de baño. Además, para la realización de algunas actividades, se precisará de ropa (pantalón largo y camiseta de algodón de manga larga), que deberá estar limpia y usarse sólo para la piscina.*

Para más información, dirigirse a:

## APROSALE

C/ Vía Augusta, 65 – Bajo D

Tlfnos.: 685 539809 (Alfonso)  
987 271304 (Fernando)  
620 463686 (Luis)

Correo-electrónico:  
[info.aprosale@gmail.com](mailto:info.aprosale@gmail.com)

## APROSALE

**Asociación Profesional de Técnicos  
en Salvamento y Socorrismo  
Acuático de León**



# APROSALE

Asociación Profesional de Técnicos en  
Salvamento y Socorrismo Acuático de León

### ORGANIZA:

“I Jornadas de Actualización  
teórico-práctica en Primeros  
Auxilios y Salvamento Acuático”

(24 horas formativas)

Sábado 14 y domingo 15 de noviembre  
Sábado 21 y domingo 22 de noviembre

### COLABORA:



## Objetivos:

### • Objetivos generales:

Reforzar y consolidar habilidades y aptitudes fundamentales para desempeñar con seguridad y eficacia la labor como socorrista acuático.

### • Contenidos (temario):

1. Primeros Auxilios.
2. R.C.P. Básica (Teoría y práctica).
3. R.C.P. Instrumental (Teoría y práctica).
4. Lesiones específicas en el medio acuático y su entorno.
5. Aptitud psico-fisiológica del socorrista acuático.
6. Natación y adecuación al medio acuático.
7. Fases del salvamento acuático.
8. Prevenciones de accidentes acuáticos.
9. Materiales de salvamento.
10. Técnicas de rescate con materiales de salvamento.

### Prácticas:

Entrenamiento y sesiones prácticas sobre la R.C.P., las fases del salvamento y la utilización del material de rescate.

## Lugar:

- **Teoría:** Oficinas de ASISA (C/ Lope de Vega, 3, León).
- **Práctica:** Piscina Municipal de "El Ejido" (León).

## Nº plazas:

- 20 alumnos máximo.

## Horas lectivas:

- 24 horas.

## Horarios:

**Sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00** (teoría en aula).

**Domingos de 10:00 a 14:00** (prácticas en piscina).

***Será obligatoria la asistencia al 90% de las clases teórico-prácticas para la obtención del Certificado de Asistencia.***

## Material didáctico:

Se facilitará a todos los asistentes.

## Inscripciones:

Días 28, 29, 30 de octubre de 17 a 19 horas en las oficinas de ASISA.

Días 3, 4, 6, 10, 11 y 12 de noviembre de 17 a 19 horas en las oficinas de ASISA.

## Mesa redonda:

**AUTOEVALUACIÓN, COMENTARIOS Y APORTACIONES DE TODOS LOS ASISTENTES A LAS JORNADAS.**

## Profesorado:

**Marcos Murias Rodríguez:** Diplomado en Enfermería, Experto Universitario en Urgencias y Emergencias, Monitor de Soporte Vital Básico y de Socorrismo Acuático de Cruz Roja Española.

**Javier Ferrero Negreira:** Monitor de Socorrismo Acuático de Cruz Roja Española y Técnico de Transporte Urgente Sanitario.

**APROSALE es una Entidad de carácter profesional acogida a lo dispuesto en el art. 22 de la Constitución Española, a la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación e inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de CyL**

## **ORGANIZA:**



**APROSALE**  
Asociación Profesional de Técnicos en Salvamento y Socorrismo Acuático de León

## **APROSALE**

*C/ Vía Augusta, 65 – Bajo D*

*Tlfno.: 685 539809 (Alfonso)  
987 271304 (Fernando)  
620 463686 (Luis)*

*Correo-electrónico:  
info.aprosale@gmail.com*

## **COLABORA:**



Delegación de León  
Telf: 987 271304