



¡¡OMNIKIN Y PELOTAZOS EN EL KIN-BALL DE #NAVANIGHT!!

Viernes, de 19:00 a 21:00

¡¡ Próximas actividades de #navanight !!

**EL 23/11/12
TALLER DE FUNKY**

**30/11/12
CLUB DE LECTURA:
EL HOBBIT**

**07/12/12
ESTAREMOS DE PUENTE
(DESCANSAMOS)**

**14/12/12
INICIACIÓN A LA RADIO**



www.navanight.blogspot.com

¿Dónde? En el Colegio Villa Romana de Navatejera
¿A qué hora? **Viernes, de 19:00 a 21:00**
¿Cuánto? **¡Gratis y sin inscripciones!**
¡Ven y participa!

<http://www.centrojovenq.blogspot.com.es/2012/11/el-viernes-kinball-en-el-navanight.html>

El kinball se basa en una estrategia de saque y recepción que va involucrando a los tres equipos. Se juega con tres equipos de cuatro personas en una pista de superficie llana. La pelota es de 1,22 metros de diámetro y está inflada a presión con aire. Su peso es de un kilo. El equipo atacante que tiene que sacar gritando "Omnikin" seguido por el color de otro equipo y golpea la bola. El equipo cuyo color se nombró anteriormente debe parar la bola antes de que esta golpee el suelo, si no lo hace, los otros dos equipos consiguen un punto. Si el equipo consigue mantener la pelota sin que toque el suelo o que salga del campo, tiene 10 segundos para sacar, utilizando el mismo procedimiento.



Ya tenemos funcionando el primer grupo de conversación en inglés. Y seguimos inscribiendo a gente en otros idiomas como francés, alemán, chino, e italiano!!

¡¡El mínimo son 5 personas por grupo!!

www.thegreenleafacademy.es/oferta-de-cursos/

+Info e Inscripciones en la Academia

The Green Leaf - 627910988

info@thegreenleafacademy.es

Avda Libertad 23. Navatejera

EL BOSQUE VQ: 16/11/12

¡¡ NOS VAMOS A VEGACERVERA ¡!



Para participar, inscribirse en el correo

bosquedehielo@gmail.com o en el

teléfono 650916067 (Isaac)

7 € (incluye tren + seguros)

W: www.villaquilambre.es / **E:** juventud@villaquilambre.es / **T:** 987287201 (Ayto) 987287210 (Centro Joven)

Ayuntamiento – De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven – Abierto durante las actividades del Programa de Juventud 2012/2013 / www.centrojovenq.blogspot.com

Únete a nuestras redes sociales



http://www.villaquilambre.es/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Informacion_Juvenil

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



EL DOMINGO, SENDERISMO FAMILIAR CON EL PROGRAMA EL BOSQUE VQ: VAMOS A VEGACERVERA

Para el 25 de noviembre nos vamos a caminar hasta Vegacervera, y dependiendo de los caminantes, puede que llegemos hasta el alto de Valporquero!! ;)

Salida del apeadero Villa Romana (FEVE) a las 8:15
Regreso: 17:00

Precio: Tren y seguro 7 €.

Dificultad baja.

Distancia aproximada: 18 km.

Desnivel positivo: 500 m (en el caso de llegar hasta el alto).



bosquedehielo@gmail.com

EL VIERNES, KIN-BALL EN EL #NAVANIGHT



Se trata de un programa de ocio nocturno llevado a cabo por la Asociación Juvenil Aktúa, que pretende ser una alternativa al ocio repetitivo y consumista cuya finalidad es disfrutar del tiempo libre de una forma distinta a la habitual, promoviendo un ocio responsable, educativo, participativo en espacios saludables y a través de un montón de actividades deportivas y culturales. Un

lugar donde reunirte con tus amigos, conocer gente nueva, llevar a cabo tus actividades preferidas o descubrir otras nuevas! Otro detalle importante a saber es que **sus actividades serán gratuitas!!** por lo que el poder adquisitivo no será un problema para que puedas disfrutar y divertirte!

Tus ideas también cuentan; ¿Qué te gustaría hacer? aprender distintos bailes, realizar cócteles sin alcohol, hacer abalorios, trucos de magia, globoflexia... pues solo tienes que decírnoslo!!

Estamos elaborando toda la programación de ocio nocturno, así que si te gustaría realizar alguna actividad en concreto puedes dejarles tus sugerencias así como acceder a toda la información de las actividades en la web de Nava night o mandando un correo a aktua_leon@hotmail.com o también por twitter a través del hashtag #NavaNight.

Ya lo sabes, deja el aburrimiento en casa y este invierno apúntate a las actividades del ocio nocturno Nava Night!!! www.navanight.blogspot.com

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (Centro Joven)

Ayuntamiento – De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

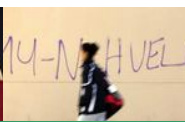
Centro Joven – Abierto durante las actividades del Programa de Juventud 2012/2013 / www.centrojovenvq.blogspot.com

Únete a nuestras redes sociales



http://www.villaquilambre.es/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Informacion_Juvenil

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



¡EL 23 SE INICIA NUESTRO PROYECTO DE DROGODEPENDENCIAS EN EL CENTRO JOVEN!!



PROGRAMACIÓN "ARIADNA II"

FECHAS
VIERNES 23 NOVIEMBRE 2012 17:00 - 19:00 Y luego, #Navanight – Taller de Funky!!
JUEVES 29 NOVIEMBRE 2012 18-19,30H Y luego, Club de lectura: Ensayo sobre la ceguera!!
JUEVES 13 DICIEMBRE 2012 18-19,30H
JUEVES 20 DICIEMBRE 2012 18-19,30H Y luego, Club de lectura: Canción de Navidad!!

El año pasado, en el primer proyecto, los jóvenes realizaron un cortometraje que fue presentado en la Casa de Cultura de Navatejera, acompañados de un concierto de rock del grupo Overdrive.

Este año, en la primera sesión, visualizaremos este corto con la presencia de algunos de los participantes de esa primera experiencia. Participar es gratis.

En primer lugar se visionará el cortometraje del ARIADNA y se realizarán diferentes dinámicas y role playing con el fin de abordar los contenidos.

Estos se adecuarán a la edad y perfil de los asistentes:

- Información sobre los efectos y consecuencias del consumo de drogas, principalmente tabaco, alcohol y cannabis.
- Técnicas para el afrontamiento de la Presión de Grupo: Técnicas Decir No (disco Rayado/Banco de Niebla).
- Mantenimiento de las Opiniones y Resolución de Conflictos: Petición de Cambios de Comportamiento. Toma de Decisiones
- Educación Emocional: Expresión de Emociones de Malestar (Control Impulsividad) y Positivas de forma correcta.
 - Prevención Conductas Sexuales de Riesgo.
 - Uso del Ocio y Tiempo Libre de forma saludable.

W: www.villaquilambre.es / **E:** juventud@villaquilambre.es / **T:** 987287201 (Ayto) 987287210 (Centro Joven)

Ayuntamiento – De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven – Abierto durante las actividades del Programa de Juventud 2012/2013 / www.centrojovenvq.blogspot.com

Únete a nuestras redes sociales



http://www.villaquilambre.es/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Informacion_Juvenil

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



¿CÓMO LLEVAS LOS LIBROS DE ESTE MES? ENSAYO SOBRE LA CEGUERA Y EL HOBBIT



nos acerca la A.J. Temp-Us.

CLUB DE LECTURA grupos "LEA" Y "NAZGUL"
www.tempusclub.blogspot.com

Como sabes, tuvimos las dos primeras sesiones del Club de Lectura. Pasamos dos buenas tardes en el Centro Joven de Navatejera comentando y merendando con el pretexto de charlar sobre la **CRÓNICA DE UNA MUERTE ANUNCIADA** y **EL CUADERNO DE MAYA**. www.centrojovenvq.blogspot.com.es/2012/10/primeras-sesiones-del-club-de-lectura.html Ahora llega el turno de las nuevas propuestas de lectura que

¡¡Vete leyendo nuestro "LEA" de NOVIEMBRE!! "Ensayo sobre la ceguera"

La historia comienza con un hombre que parado ante un semáforo en rojo se queda ciego súbitamente. Será el primer caso de la denominada "ceguera blanca" que se expande de manera fulminante por todas partes.

Internados en cuarentena o perdidos en la ciudad, los ciegos tendrán que enfrentarse con lo que existe de más primitivo en la naturaleza humana: la voluntad de sobrevivir a cualquier precio.

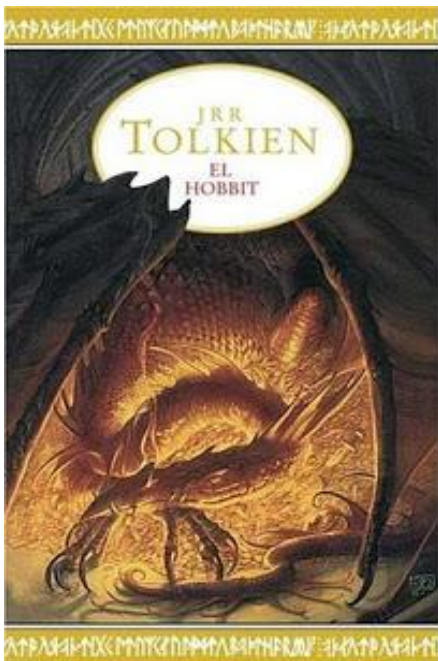


¡¡Y también nuestro "NAZGUL"

de NOVIEMBRE!! "El hobbit"

El libro nos cuenta la aventura de Bilbo Bolsón, un hobbit que no mide más de metro y medio, vive pacíficamente en la Comarca, en una de las tierras más tranquilas de la Tierra Media y su máxima aspiración es disfrutar de los placeres sencillos de la vida comer bien, pasear y charlar con los amigos mientras fuma una buena pipa. Pero una soleada mañana, Bilbo recibe la inesperada visita del mago Gandalf el Gris, que cambiará su vida para siempre.

Con Gandalf y un grupo de trece enanos, Bilbo parte hacia la Montaña Solitaria a fin de rescatar el valioso tesoro custodiado por Smaug el Dorado, un terrible y enorme dragón. Para alcanzar su objetivo se enfrentarán a numerosos peligros y toda clase de aventuras que Bilbo jamás hubiera podido imaginar. Lo que Bilbo no sabe es que el anillo que encontró en el camino será el principio de otra gran aventura, EL SEÑOR DE LOS ANILLOS.



W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 987287210 (Centro Joven)

Ayuntamiento – De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Centro Joven – Abierto durante las actividades del Programa de Juventud 2012/2013 / www.centrojovenvq.blogspot.com

Únete a nuestras redes sociales        http://www.villaquilambre.es/Ciudad_y_Ciudadania/Juventud/Informacion_Juvenil/

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es