



LOS DEPORTES MÁS AUTÓCTONOS, EL DOMINGO ¡¡EN VILLAMOROS!!

XXVI CAMPEONATO AUTONÓMICO
Deportes Autóctonos de Castilla y León
VILLAMOROS DE LAS REGUERAS

6 OCTUBRE 2013 LEÓN

COMPETICIÓN
BILLAR ROMANO
BOLO LEONÉS
BOLO RIBERENO
CALVA
TANGA
RANA

EXHIBICIÓN
BOLO RIAÑÉS
BOLO PALENTINO
BOLO SEGOVIANO
LLAVE
HERRADURA
MONTERILLA
LUCHA LEONESA
CORTA DE TRONCOS

Junta de Castilla y León
Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Deportes

DIPUTACIÓN DE LEÓN
CAJA RURAL
Ayuntamiento de Villaquilambre

LAST CALL!! CURSO DE PROGRAMACIÓN EN VISUAL BASIC



EL CONSEJO DE LA JUVENTUD PROVINCIAL CELEBRA SU 1º ENCUENTRO

I ENCUENTRO PROVINCIAL de asociaciones juveniles de LEÓN

presentación del Consejo Provincial de la Juventud de León + asociacionismo juvenil colaborativo
motivación + role playing
escalada + espeleología
alojamiento + manutención

inscripciones gratuitas:
30 septiembre a 11 octubre
consejoprovincialjuventudleon.blogspot.com

Vegaquemada
19 y 20 de octubre
+ info: cpjuventudleon@gmail.com

CPJL ORGANIZA
DIPUTACIÓN DE LEÓN SUBVENCIONA

EL 17 RETOMAMOS EL CLUB DE LECTURA

CLUB DE LECTURA
Gratis, sin inscripciones, de 19:00 a 21:00

17 octubre MARTÍN CHOQUE DE REYES SANDRINO DE LUZ 19 años	7 noviembre 1984 GEORGE ORWELL	12 diciembre ¡COMO EZ GRINCEZ ROBO LA NAVIDAD! Dr. Seuss
24 octubre	21 noviembre	19 diciembre

www.tempusclub.blogspot.com

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 687881346 (Juventud) 987287210 (Centro Joven)

Ayuntamiento – De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Únete a nuestras redes sociales:

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



¿A QUÉ ESPERAS PARA APUNTARTE?

I ENCUENTRO PROVINCIAL de asociaciones juveniles de LEÓN

presentación del Consejo
Provincial de la Juventud de León
+ asociacionismo juvenil
colaborativo
motivación + role playing
escalada + espeleología
alojamiento + manutención

inscripciones gratuitas:
30 septiembre a 11 octubre

consejoprovincialjuventudleon.blogspot.com

Vegaquemada

19 y 20 de octubre

+ info_cpjuventudleon@gmail.com



Organiza



DIPUTACIÓN
DE LEÓN

DEPORTES Y JUVENTUD

Subvenciona

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 687881346 (Juventud) 987287210 (Centro Joven)

Ayuntamiento – De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Únete a nuestras redes sociales:



Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



LAST CALL!! CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA

Queremos enseñarte unas nociones básicas de informática todos los sábados por la mañana en el Centro Joven de Nava **iii por 10 € el trimestre!!!**

Participantes a partir de 15 años, de 11:00 a 12:00

ii [Apúntate online AQUÍ](#) o si quieres más info [escribenos!!](#)

16 + 26 OCTUBRE + 9 + 16 +23 +30 NOVIEMBRE + 14 + 21 DICIEMBRE

INFORMÁTICA BÁSICA 4H

- El ordenador, uso y componentes: Hardware y software

- Nociones iniciales del sistema operativo
 - Explorador de Windows
 - Programas básicos

INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO 4H

- Navegar por Internet
 - Buscadores
 - Correo electrónico

REDES SOCIALES 4H

- Definición
- Origen
- Tipos de redes sociales: redes genéricas, profesionales, verticales y comunidades virtuales
- Pasos para registrarse en las principales redes: Facebook, LinkedIn, Twitter, Tuenti...
- Responsabilidades de uso y conclusiones

CREACIÓN DE BLOGS 4H

- Qué es un blog
- Estructura de un blog
- Creación de un blog
- Contenidos y mantenimiento
- Enlaces y recursos

SEGURIDAD EN EQUIPOS Y REDES 4H

- Seguridad en Internet
- Correo spam y filtros de correo electrónico
 - Software espía
 - Antivirus
 - Cortafuegos
 - Protocolo https
- Crear copias de seguridad de nuestra información

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 687881346 (Juventud) 987287210 (Centro Joven)

Ayuntamiento – De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Únete a nuestras redes sociales:        

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



EL 17, PRIMERA SESIÓN DEL **CLUB DE LECTURA** ;)

CLUB DE LECTURA

Gratis, sin inscripciones, de 19:00 a 21:00



BIBLIOTECA VILLAQUILAMBRE	17 octubre CHOQUE DE REYES CANCIÓN DE HIELO Y FUEGO / 2	7 noviembre 1984 GEORGE ORWELL	12 diciembre ROBERT LOUIS STEVENSON EL EXTRAÑO CASO DEL DR. JEKYLL Y MR. HYDE OLALLA	BIBLIOTECA VILLAQUILAMBRE
	CENTRO JOVEN NAVATEJERA	24 octubre LA METAMORFOSIS FRANZ KAFKA PETER RABIER	21 noviembre Harry Potter	



www.tempusclub.blogspot.com

COMENZAMOS CON CHOQUE DE REYES Y 1/2 DE TORMENTA DE ESPADAS (HASTA EL PUNTO EN QUE HA FINALIZADO LA 3ª TEMPORADA DE LA SERIE DE TV)

El rey Robert ha muerto. Ned Stark ha perdido la cabeza. En el trono de hierro se sienta Joffrey, supuesto hijo del Usurpador, con su tío el Gnomo como Mano. Pero otros reclaman el poder de los 7 Reinos. Robb es aclamado Rey en el Norte. Stannis y Renly pretenden asediar Desembarco del Rey. Daenerys, con los restos del khalasaar recorre la llanura roja hacia Qarth. Y la Guardia de la Noche irá Más allá del Muro en busca de los Caminantes Blancos. En esta nueva sesión de Canción de Hielo y Fuego hablaremos desde el inicio de Choque de Reyes, hasta la Boda Roja, final de la 3ª temporada de la serie y mitad de Tormenta de Espadas. ¿Nos vemos en la Biblioteca?

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 687881346 (Juventud) 987287210 (Centro Joven)
Ayuntamiento – De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Únete a nuestras redes sociales:

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



HABLEMOS...



Programa de Habilidades Parentales

Como mejorar la relación familiar con nuestros hijos e hijas

A través del programa de Habilidades Parentales: "Hablemos..." se pretende favorecer un clima familiar que potencie los factores de protección y minimice las conductas de riesgo, ofreciendo el entrenamiento de habilidades, tales como la comunicación, establecimientos de normas y límites, negociación, refuerzos, etc., todo ello en aras al fortalecimiento de vínculos familiares. Se pretende dar respuesta a preguntas que como padres y madres os preocupan:

- ¿Cómo fomentar la autoestima y seguridad de los hijos/as?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo/a a canalizar las emociones y afrontar los diferentes problemas?
- ¿Cómo establecer límites y normas?
- ¿Cómo comunicarme con mi hijo/a de una manera eficiente?
- ¿Cómo detectar posibles conductas de riesgo?

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Nº SESIONES PADRES/MADRES: 11 / Nº SESIONES HIJ@S: 6 / Nº SESIONES CONJUNTAS: 7 / Nº TOTAL DE SESIONES: 24

DESTINATARIOS: Familias con menores preadolescentes entre los 9 y 13 años principalmente.

COMIENZO: Martes, 22 de octubre 2013

LUGAR: Colegio Público "Villa Romana" de Navatejera.

INSCRIPCIONES: Del 7 al 18 de octubre 2013. Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.

LUGAR DE INSCRIPCIÓN: En el Ayuntamiento de Villaquilambre (sección de servicios sociales). Servicio de Ludoteca: En las sesiones dirigidas exclusivamente a los progenitores, se podrá a disposición de las familias un servicio de ludoteca para que los menores puedan estar atendidos mientras dure la sesión, con la opción de poder realizar allí sus deberes.

FECHAS	CONTENIDOS FAMILIAS	CONTENIDOS HIJ@S	SESIONES CONJUNTAS
22 octubre 2013 18-19.30h FAMILIAS	Sesión 1 FAMILIA Puzle de la Educación Familiar		
29 octubre 2013 16.30 a 18.00h HIJ@S 18-19.30h FAMILIAS	Sesión 2 FAMILIA Pieza de la comunicación	Sesión 1 HIJ@S Pieza de la comunicación	
5 noviembre 2013 18.00h-19.30 CONJUNTA			Sesión 1 CONJUNTA Pieza de la comunicación
12 noviembre 2013 16.30 a 18.00h HIJ@S 18-19.30h FAMILIAS	Sesión 3 FAMILIA Autoestima y conocimiento de nosotros mismos	Sesión 2 HIJ@S Autoestima y conocimiento de nosotros mismos	
19 noviembre 2013 16.30 a 18.00h HIJ@S 18-19.30h FAMILIAS	Sesión 4 FAMILIA Inteligencia Emocional. Influencia de nuestras emociones	Sesión 3 HIJ@S Inteligencia Emocional Influencia de nuestras emociones	
26 noviembre 2013 16.30 a 18.00h FAMILIAS 18-19.30h CONJUNTA	Sesión 5 FAMILIA Inteligencia Emocional Influencia de nuestras emociones		Sesión 2 CONJUNTA Inteligencia Emocional Gestionando las emociones del malestar
3 diciembre 2013 16.30 a 18.00h HIJ@S 18-19.30h FAMILIAS	Sesión 6 FAMILIA Autonomía, familia y hogar; Coeducación y corresponsabilidad	Sesión 4 HIJ@S Autonomía, familia y hogar; Coeducación y corresponsabilidad	
10 diciembre 2013 18-19.30h FAMILIAS	Sesión 7 FAMILIA Autonomía, familia y hogar Elogio y expresión de cambios		
17 diciembre 2013 16.30 a 18.00h HIJ@S 18-19.30h FAMILIAS	Sesión 8 FAMILIA Hablemos de drogas	Sesión 5 HIJ@S Hablemos de drogas	
14 enero 2014 18-19.30h FAMILIAS	Sesión 9 FAMILIA Hablemos de drogas		
21 enero 2014 16.30 a 18.00h HIJ@S 18-19.30h CONJUNTA		Sesión 6 HIJ@S Habilidades de prevención consumo de drogas	Sesión 3 CONJUNTA Hablemos de drogas Análisis de la publicidad
28 enero 2014 18-19.30h CONJUNTA			Sesión 4 CONJUNTA Habilidades sociales básicas prevención drogas
4 febrero 2014 16.30 a 18.00h FAMILIAS 18-19.30h CONJUNTA	Sesión 10 FAMILIA Habilidades Básicas: pensamiento positivo		Sesión 5 CONJUNTA Ocio y tiempo libre en familia
11 febrero 2014 16.30 a 18.00h FAMILIAS 18-19.30h CONJUNTA	Sesión 11 FAMILIA Cierre de programa valoración y cambios familiares		Sesión 6 CONJUNTA Risoterapia
18 febrero 2014 18-19.30h CONJUNTA			Sesión 7 CONJUNTA Fiesta de despedida

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 687881346 (Juventud) 987287210 (Centro Joven)

Ayuntamiento – De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Únete a nuestras redes sociales:



Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es