



EL DOMINGO DIA 20 PONTE LAS PLAYERAS QUE TENEMOS CAMINATA

III^{er} DÍA DE LOS 10.000 PASOS SOLIDARIOS #VQ

RECIBE 1 DORSAL
ENTREGANDO 1 ALIMENTO
NO PERECEDERO PARA
PERSONAS O FAMILIAS
CON NECESIDAD
#DEPORTE+ #VQ

DOMINGO, 20 OCTUBRE 2013
"Un paso por tu gente"



*ORGANIZA



*PATROCINA



*COLABORA



- ↓ Caminata de unos **10 km** destinada a toda la población incluido personas mayores. Opcional caminata de menos km para niños/a y adultos/as
- ↓ Sorteo de **regalos** y material deportivo con número de dorsal al final recorrido
- ↓ Cede **alimentos** por **inscripciones**

LAST CALL!! CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA



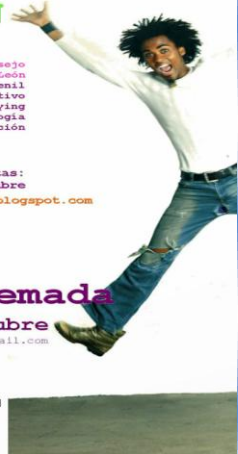
ÚLTIMAS PLAZAS PARA EL 1er ENCUENTRO DEL CONSEJO DE LA JUVENTUD PROVINCIAL

I ENCUENTRO PROVINCIAL
de asociaciones juveniles
de LEÓN

presentación del Consejo
Provincial de la Juventud de León
+ asociacionismo juvenil
colaborativo
motivación + role playing
escalada + espeleología
alojamiento + manutención

inscripciones gratuitas:
30 septiembre a 11 octubre
consejoprovincialjuventudleon.blogspot.com

Vegaquemada
19 y 20 de octubre
+ info: opjuventudleon@gmail.com



EMPIEZA LO FUERTE...



VQINTER IS COMING
PROGRAMA JUVENTUD
VILLAQUILAMBRE
SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2013

- ✓ DÍA Y HORA SALIDA: Domingo, 20 de Octubre de 2013 - 10:00 h
- ✓ LUGAR: **SALIDA** - CENTRO CÍVICO DE NAVATEJERA / **LLEGADA** - PARQUE JOVEN VALDEIGLESIAS DE NAVATEJERA
- ✓ INSCRIPCIÓN: Día del evento en zona Salida, desde 9:30 h, entregando un alimento no perecedero por dorsal
- ✓ MÁS INFORMACIÓN: www.villaquilambre.es / deportes@villaquilambre.es / 987 287 201
triathlonvillaromana@gmail.com / 644 218 816

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 687881346 (Juventud) 987287210 (Centro Joven)

Ayuntamiento - De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Únete a nuestras redes sociales:

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



EL JUEVES 17, PRIMERA SESIÓN DEL CLUB DE LECTURA ;)

CLUB DE LECTURA

Gratis, sin inscripciones, de 19:00 a 21:00



BIBLIOTECA VILLAQUILAMBRE	17 octubre CHOQUE DE REYES CANCION DE HIELO Y FUEGO / 2 GEORGE R.R. MARTIN	7 noviembre 1984 GEORGE ORWELL	12 diciembre EL EXTRAÑO CASO DEL DR. JEKYLL Y MR. HYDE ROBERT LOUIS STEVENSON OLALLA	BIBLIOTECA VILLAQUILAMBRE CENTRO JOVEN NAVATEJERA
	CENTRO JOVEN NAVATEJERA	24 octubre LA METAMORFOSIS FRANZ KAFKA PETER RAUPR	21 noviembre HARRY POTTER	

www.tempusclub.blogspot.com

EL VIERNES 18, PRIMERA SESIÓN DEL SOPA – JUEGOS DE MESA

JUEGOS DE MESA POR LOS PUEBLOS

18 octubre - Cafetería Polideportivo Navatejera

25 octubre - Sala Ludoteca Polideportivo Villarodrigo de las Regueras

8 noviembre - Antiguas Escuelas Villanueva del Árbol

15 noviembre - Cafetería Casa Cultura Villasinta

22 noviembre - Sala Ludoteca Polideportivo Villarodrigo de las Regueras

15 diciembre - Antiguas Escuelas Villanueva del Árbol + Chocolatada!!



SIN INSCRIPCIONES. GRATIS. A PARTIR DE 8 AÑOS. JUEGOS PARA NIÑOS/AS, JÓVENES Y ADULTOS
NOSOTROS LLEVAMOS JUEGOS + VOSOTROS TRAÉIS A LA GENTE = JUGAMOS TODOS



Organiza: Asociación Juvenil Temp-Us
www.ajtempus.blogspot.com / ajtempus@gmail.com



Patrocina: www.villaquilambre.es / juventud@villaquilambre.es





EL VIERNES 18, PRIMERA SESIÓN DEL #NAVANIGHT

#NavaNight

11 edición



PROGRAMA DE OCIO NOCTURNO

¡Actividades gratuitas!

Viernes de 19H a 21H
1ª fase octubre-diciembre

- 18 octubre (Parque Villaobispo)
Kizomba + Zumba
- 25 octubre (Polideportivo Navatejera)
Kinball + juegos deportivos
- 8 noviembre (Centro Joven Navatejera)
Musica electronica + taller DJ
- 15 noviembre (Colegio Villaobispo)
Pilates + kinball + juegos
- 22 noviembre (C. Cívico Navatejera)
Cocina Creativa Postres
- 29 noviembre (C. Cultura Villaobispo)
Taller broches + pulseras
- 15 diciembre (Piscina Navatejera)
Deportes de agua



Aktúa
asociación juvenil aktúa
Organiza

**Ayuntamiento de Villaquilambre**
CONSEJO DE DEPARTAMENTOS Y SERVICIOS
Subvenciona

**DIPUTACIÓN DE LEÓN**
DEPORTES Y JUVENTUD
juventud
CASTILLA Y LEÓN
Colaboran

fundación everest

EL 20, PRIMERA SESIÓN DEL TRAE TU MUSIK



W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 687881346 (Juventud) 987287210 (Centro Joven)

Ayuntamiento – De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Únete a nuestras redes sociales:        

Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



EL SÁBADO 19, PRIMERA SESIÓN DEL CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA

Queremos enseñarte unas nociones básicas de informática todos los sábados por la mañana en el Centro Joven de Nava **por 10 € el trimestre!!!** Participantes a partir de 15 años, de 11:00 a 12:00

¡¡Apúntate online AQUÍ o si quieres más info escríbenos!!

16 + 26 OCTUBRE + 9 + 16 +23 +30 NOVIEMBRE + 14 + 21 DICIEMBRE

INFORMÁTICA BÁSICA 4H

- El ordenador, uso y componentes: Hardware y software
 - Nociones iniciales del sistema operativo
 - Explorador de Windows
 - Programas básicos

INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO 4H

- Navegar por Internet
 - Buscadores
 - Correo electrónico

REDES SOCIALES 4H

- Definición
 - Origen
- Tipos de redes sociales: redes genéricas, profesionales, verticales y comunidades virtuales
- Pasos para registrarse en las principales redes: Facebook, LinkedIn, Twitter, Tuenti...
 - Responsabilidades de uso y conclusiones



CREACIÓN DE BLOGS 4H

- Qué es un blog
- Estructura de un blog
- Creación de un blog
- Contenidos y mantenimiento
 - Enlaces y recursos

SEGURIDAD EN EQUIPOS Y REDES 4H

- Seguridad en Internet
 - Correo spam y filtros de correo electrónico
 - Software espía
 - Antivirus
 - Cortafuegos
 - Protocolo https
- Crear copias de seguridad de nuestra información