



Se acercan... DIEZ MIL PASOS Saludables y solidarios

El 9 de noviembre, con salida y llegada desde la Casa de Cultura de VO, recorreremos 10 kilómetros junt@s. Salñimos a las 10, pero hay que estar a las 9:30 para entregar un alimento que irá destinado a los vecinos con mayores problemas económicos y recoger el dorsal. En medio, chocolatada en el pabellón de VR y, al final, sorteo de regalos. No te lo pierdas!

Ayuntamiento de
Villaquilambre, Plaza de
la Constitución s/n, 24193.
Villaquilambre.
Tf.: 987 28 72 01
Fax: 987 28 72 16
infoweb@villaquilambre.es

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

VIERNES 18:00 A 20:30 – Centro Joven Nava

SOPA, Juegos de Mesa gratis.
Todos los viernes. [Puedes traer tus juegos o jugar con los nuestros](#)

DOMINGO 17:00 – Centro Cívico de Navatejera (entrada lateral)

Trae tu Musik Trae tu instrumento o te dejamos uno e improvisaremos música juntos.

DOMINGO 17:00 A 21:00 – Centro Joven de Navatejera
Partidas de cartas de Magic

LUNES 16:00 A 18:00 – Gimnasio de la Casa de Cultura de Navatejera

Danza Urbana

Todos los lunes para mayores de 12 años. 10€ empadronados y 15 el resto.

[Apúntate](#)

VIERNES 21:15 A 22:30 – Pabellón del CEIP Villa Romana de Navatejera

Quedada de Patinaje

Todos los martes nos juntamos para aprender, practicar y divertirnos sobre los patines.





HABLEMOS... pero YA!

FORO DEBATE

HABLEMOS

ALBERGUE JUVENIL
MEDINA DEL CAMPO
(VALLADOLID)

7, 8 y 9
noviembre

Educación
Participación
Emancipación

+ info e inscripciones:

www.forodebatejuven.blogspot.com

facebook.com/fadae

@fadae



Programa
La juventud
en acción

¿Sobre qué?
Sobre la crisis en
las políticas de
juventud

Este Foro Debate es un espacio de encuentro entre jóvenes comprometidos de asociaciones estudiantiles y juveniles, así como de políticos y técnicos relacionados con la juventud. Se celebra tres días en Media del Campo (en Valladolid), **abierto** a todos los jóvenes interesados en el tema. Lo organiza la [Federación Autónoma de Asociaciones de Estudiantes de Castilla y León](#). Puedes informarte [AQUÍ](#) y, si te interesa, [inscríbete](#).

El programa

Incluye mesas redondas y trabajos en grupos sobre asuntos como: Los cambios impuestos en la educación por los recortes económicos, análisis y propuestas de mejora de la Educación,

nuevos retos, participación, ¿es posible emanciparse hoy en día?, análisis y propuestas sobre empleo juvenil y acceso a la vivienda; la participación juvenil vista por la propia juventud y análisis y propuesta para mejorar la participación y el asociacionismo entre los y las jóvenes.

W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 687881346 (Juventud) 987287210 (Centro Joven)

Ayuntamiento – De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Únete a nuestras redes sociales:



Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



Chicas, a ponerse las pilas!

Pasa por el CIAMI (en la Casa de Cultura de Nava) si quieres informarte sobre talleres de alfabetización digital, redes sociales, entrevistas de trabajo, cómo sacar partido al curriculum, búsqueda de empleo en la red, animación a la lectura, apaños, redes para comercializar productos, nutrición y ginecología, empaquetados originales, igualdad y prevención de violencia de género, sieño de un negocio...
¡¡AL LORO Y AL TORO!!

☺ **Cita para el 30 de octubre** ☺

Alimentación saludable en la mujer

Con entrada libre y en la Casa de Cultura de Nava, se celebra esta charla dentro del programa Mujer y Salud. Si quieres informarte, manda un correo al [CIAMI](#).

Cine GRATIS... y quedada cinéfila!



Este año, AJ Tempus está llevando a cabo el programa **CULTURÍZATE. Y empieza con CINE: DRÁCULA, LA LEYENDA JAMÁS**

CONTADA y el 7 una quedada para hablar, charlar y debatir sobre vampiros. Si participas, lleva la entrada de la película y te devuelven su coste. Toma ya!



W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 687881346 (Juventud) 987287210 (Centro Joven)

Ayuntamiento – De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Únete a nuestras redes sociales:



Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es



¿Sabes que AQUÍ hay un sitio para ti?

El [Centro Joven VQ](#) de Nava tiene todo lo que necesitas (bueno, o casi todo). No te olvides. Está en la calle San Miguel, justo detrás de la Casa de Cultura. Allí puedes ir a hacer los deberes (y, de paso, que alguien te eche una mano) o para estar tranquilo o conectarte a Internet, o leer un libro, charlar, hacer trabajos en grupo, quedar con tus amigos, jugar en el patio, reunirte con tu club o asociación... o participar en algunas de las actividades que hacemos allí y de las que te informamos a través de este Bole... Ah, y todo gratis total!



W: www.villaquilambre.es / E: juventud@villaquilambre.es / T: 987287201 (Ayto) 687881346 (Juventud) 987287210 (Centro Joven)

Ayuntamiento – De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 / PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN S/N, 24193, VILLAQUILAMBRE, LEÓN

Únete a nuestras redes sociales:



Si quieres añadir otra dirección, o no recibir estos boletines, envía un mail a juventud@villaquilambre.es