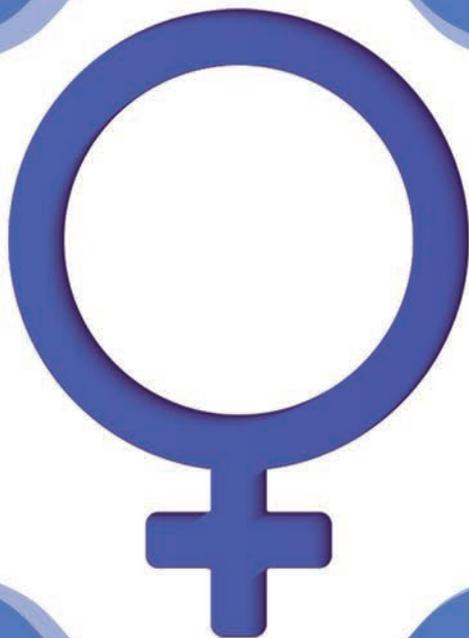


# Agenda

# CIAMI



**016**

ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE  
MALOS TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO



**NO**

Al machismo

A la discriminación por razón de sexo

**A los roles de género**

A los estereotipos

**Al sexismo**

A la cosificación de la mujer

**A la brecha salarial**

A la explotación reproductiva

A la violencia de género

**A la explotación sexual**

Al uso sexista de los juguetes

A las violencias machistas

Al acoso sexual

A los micromachismos

**Al techo de cristal**

A la brecha digital

**Al suelo pegajoso**

A la feminización de la pobreza

A la doble jornada

**A la desigualdad**

Al uso sexista del lenguaje



**NO**

**NO**



**NO**



# CONCEPTOS BÁSICOS PARA LA IGUALDAD

**SEXO:** El sexo es la variable que **clasifica a las personas en mujeres y hombres y a los animales en hembras y machos**. Este concepto hace referencia a diferencias biológicas entre mujeres y hombres y entre hembras y machos.

**GÉNERO:** El género es la **interpretación cultural de la variable "sexo"**. Establece diferencias entre las personas y esas diferencias son constructos sociales, son producto de la cultura. Según el género, las conductas, actitudes, etc, se clasifican en femeninas y masculinas.

**ESTEREOTIPOS:** Los estereotipos son **construcciones culturales en torno a un grupo humano que se basan en generalizaciones**.

**ROL DE GÉNERO:** **Actitudes y comportamientos que la sociedad asocia con cada uno de los sexos**. A lo largo del proceso de socialización y en función del sexo, las personas aprenden y ejecutan **comportamientos aceptados como femeninos y/o masculinos**, que serán considerados apropiados o no, en función de quien los ejecute y que tendrá repercusión en su inserción social.

**IDENTIDAD DE GÉNERO:** La identidad de género se refiere a la **experiencia de género innata, profundamente interna e individual de una persona**, que puede o no corresponder con la fisiología de la persona o su sexo al nacer. Incluye tanto el **sentir personal** del cuerpo, que puede implicar, si así lo decide, la modificación de la apariencia o función física por medios quirúrgicos, médicos u otros, así como otras expresiones de género que incluyen la vestimenta, la forma de hablar y los gestos.

**ENFOQUE DE GÉNERO:** El enfoque de género es una forma de mirar la realidad **identificando los roles y tareas que realizan los hombres y las mujeres en una sociedad**, así como las asimetrías, relaciones de poder e inequidades que se producen entre ellos. Permite conocer y explicar las causas que producen esas asimetrías y desigualdades, y a formular medidas (políticas, mecanismos, acciones afirmativas, normas, etc.) que contribuyan a superar las brechas sociales de género.



# CONCEPTOS BÁSICOS PARA LA IGUALDAD

**EXPRESIÓN DE GÉNERO:** Se entiende por **expresión de género** la forma en la que expresamos nuestro género: a través de la vestimenta, el comportamiento, los intereses y las afinidades.

**IGUALDAD:** Situación en la que todos los seres humanos son **libres de desarrollar sus capacidades personales y de tomar decisiones sin las limitaciones impuestas por los roles tradicionales** y en la que se tienen en cuenta, valoran y potencian por igual las distintas conductas, aspiraciones y necesidades de mujeres y hombres.

**IGUALDAD FORMAL:** La igualdad formal es la **igualdad legal** y se consigue modificando la legislación. Garantiza la igualdad de derechos y deberes entre las personas independientemente de su sexo. Evita la discriminación de forma directa.

**IGUALDAD REAL:** La igualdad real es la **igualdad efectiva**, la igualdad de hecho. Se consigue modificando las bases culturales. Garantiza la igualdad de oportunidades entre las personas independientemente de su sexo. Evita la discriminación que se produce de manera indirecta.

**MACHISMO:** Comportamiento de desvalorización de las mujeres. **Afirma la superioridad de los hombres sobre las mujeres.**

**MASCULINIDAD:** Se refiere al **significado social de la hombría**, que se construye y define social, histórica y políticamente, en lugar de estar determinada biológicamente. Hay muchas definiciones construidas socialmente sobre qué es ser hombre. Pueden cambiar con el transcurso del tiempo y dependiendo del lugar. El término se relaciona con las nociones e ideales percibidos acerca de cómo los hombres deben comportarse o se espera que se comporten en un contexto determinado.

**SEXISMO:** Actitud discriminatoria de quien infravalora a las **personas del sexo opuesto**. Discriminación de las personas en función de su sexo.

**PATRIARCADO:** Predominio o **mayor autoridad del hombre** en una sociedad o grupo social.



# CONCEPTOS BÁSICOS PARA LA IGUALDAD



**FEMINISMO:** Movimiento social que tiene como objeto la igualdad formal y real entre mujeres y hombres. Ideología que defiende que las mujeres deben tener los mismos derechos y oportunidades que los hombres.

**SORORIDAD:** El término sororidad se refiere a la hermandad entre mujeres con respecto a las cuestiones sociales de género. Se refiere al apoyo, coexistencia y solidaridad entre las mujeres frente a los problemas sociales que se presentan en sociedad. Es un valor vinculado a la unión, respeto y amor entre el género femenino. Es un término derivado del latín soror que significa hermana.

**EMPODERAMIENTO:** Es un proceso de transformación de las relaciones de poder, que permite a aquellas/os que les son negados, ampliar sus aspiraciones, fortalecer su voz y ejercer su capacidad de decidir.

**TRANSVERSALIDAD:** Hace referencia a la aplicación de la perspectiva feminista en todos los procesos políticos, en todos los niveles, en todas las etapas y en todas las fases. Constituye una de las estrategias más prioritaria y eficaz para construir una sociedad igualitaria.

**CORRESPONSABILIDAD:** Reparto equilibrado de las responsabilidades dentro del ámbito familiar o unidad de convivencia. Consiste en la distribución equilibrada de las tareas domésticas, del cuidado de personas dependientes, del trabajo productivo, de la labor educativa...

**COEDUCACIÓN:** Método educativo que parte del principio de igualdad entre mujeres y hombres, niñas y niños, y de la no discriminación por razones de sexo. Coeducar es educar en igualdad de oportunidades.



# CONCEPTOS BÁSICOS PARA LA IGUALDAD

**VIOLENCIA DE GÉNERO:** La violencia de género es aquella que, como manifestación de la discriminación, **la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres**, se ejerce sobre éstas por parte de quienes sean o hayan sido sus cónyuges o de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones similares de afectividad, aun sin convivencia. Comprende todo acto de violencia, física y psicológica, incluidas las agresiones a la libertad sexual, las amenazas, las coacciones o la privación arbitraria de libertad.

**VIOLENCIAS MACHISTAS:** Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo "mujer", que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento psicológico, físico o sexual para las mujeres. Se incluyen las amenazas de tales actos, la coacción o privación de la libertad tanto si se produce en la vida pública como en la privada.

**VIOLENCIA SEXUAL:** La violencia sexual es toda aquella **conducta que atenta contra la libertad sexual de la persona que la recibe.**



# CONCEPTOS BÁSICOS PARA LA IGUALDAD

**Sextorsión:** es una forma de chantaje en el que el atacante amenaza a la víctima para que realice algún tipo de acción específica con el fin de no hacer públicas imágenes o vídeos con connotación sexual, que previamente le ha enviado.

**Sexting:** es una práctica que consiste en enviar, de forma voluntaria, imágenes propias (fotografías o vídeos) íntimas de alto contenido erótico o sexual a otra persona usando el celular.

**Grooming:** es una práctica en la que un adulto se hace pasar por un menor en Internet o intenta establecer un contacto con niños y adolescentes que dé pie a una relación de confianza, pasando después al control emocional y, finalmente al chantaje con fines sexuales.

**Ciberviolencia de género:** consiste en el acoso producido por parte de una persona hacia otra del sexo opuesto utilizando las nuevas tecnologías y todas las herramientas que proporciona internet.



# CIAMI

Desde el Ayuntamiento de Villaquilambre ha existido una especial implicación en materia de Igualdad de Oportunidades y en especial por el trabajo de cara a la inserción sociolaboral y en especial de los colectivos que sufren un mayor desarraigo social. Entre ellos se encuentran las mujeres y mujeres que tienen no pocas cargas (familiares, un elevado índice de desempleo...etc..)

Por eso desde el año 2004 se comenzó a trabajar de forma específica en ello, para lograr la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, siendo en este mismo año en el que se aprueba el I Plan de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Villaquilambre, a la par que se crea el Consejo de Mujeres adscrito al desarrollo de este Plan.

Una vez puesto en marcha el Plan de Igualdad se desarrollan diferentes actuaciones para el desarrollo de acciones positivas, género y empleo, y con la experiencia recogida a través de todo este itinerario surge la necesidad de crear el Centro de Información y Asesoramiento a la Mujer del Ayuntamiento de Villaquilambre (CIAMI).

Este centro nace en el año 2008 con el objetivo de poder dar respuesta a la realidad existente en torno a mujer y el desarrollo de acciones positivas para conseguir eliminar las barreras existentes.

Cabe resaltar también el papel de la Red Solidaria de Mujeres del Ciami, ya que gracias a ellas y sus conocimientos, nos es posible poner en marcha grupos de autoayuda a través de mostrar cada una sus conocimientos, así como su implicación y apoyo social.

El Ciami, que pertenece a la Concejalía Igualdad y realiza tanto actuaciones en materia de orientación laboral, jurídica y psicológica, se trabaja en el fomento de la formación y en especial en el fomento de la formación en los que las mujeres han estado sub-representadas, acceso a NTCS, programas experimentales de empleo y autoempleo, y el desarrollo de competencias emprendedoras a través de un programa que se viene desarrollando durante los últimos años Emprendedoras de VQ., además de apoyar a las mujeres víctimas de violencia de género en las distintas actuaciones de forma específica .

Desde el CIAMI apostamos por hacer visible lo invisible bajo el trabajo de llegar a todo nuestro municipio trabajando por la Igualdad de Oportunidades entre hombres y mujeres

*Y hemos llegado a este momento en el que queremos seguir a vuestro lado mediante los servicios de apoyo que ofrecemos:*

- Atención psicológica
- Asistencia jurídica inicial
- Talleres prelaborales en profesiones subrepresentadas
- Itinerarios individuales sociolaborales
- Acceso a nuevas tecnologías
- Apoyo emocional
- Asesoramiento en materia de conciliación e igualdad
- Programa Emprendedoras
- Formación y asesoramiento en materia de IO

**Y sobretodo estar a tu lado y apoyarte en lo que necesites.  
Porque en el CIAMI seguimos tejiendo redes!!!!**



Estamos en el **Centro Cívico de Navatejera**  
C/ Alcalde Eloy Rodríguez

Horario de atención al público: **9:00 A 14:00**

# ORGANISMOS OFICIALES:

- **062** Teléfono de la Guardia Civil.
- **112** Teléfono de emergencias.
- **016** Teléfono de emergencia y de información sobre violencia contra la mujer.
- **900 116 016**  
Teléfono para personas sordas de emergencia y de información sobre violencia contra la mujer.
- **900 191 010**  
Teléfono de información a la mujer.
- **900 152 152**  
Teléfono de información a la mujer, para personas sordas.
- **987 287 785** Teléfono del CIAMI (Centro de información y Asesoramiento a la Mujer e Igualdad), Ayto. de Villaquilambre.
- **987 287 209** Teléfono del CEAS León I (Villaquilambre), Diputación Provincial de León.
- **987 287 234** Teléfono de Servicios Sociales, Ayuntamiento de Villaquilambre.
- **670 617 617** Teléfono del Policía Local, Ayuntamiento de Villaquilambre.
- **987 895 175 / 987 209 106**  
Oficina de asistencia a víctimas del Juzgado de León.



# ENTIDADES:

## MUJER E IGUALDAD

### • ADAVAS

Gran Vía de San Marcos 4 2º Derecha, 24002 León  
Tel. 987 230 062  
adavasleon@gmail.com

### • Fundación de Familias monoparentales Isadora Duncan

Av. Reino de León, 12, 24006 León  
Tel. 987 26 14 49

### • Universidad de León Área Social de la ULE

Unidad de Igualdad.  
Tel. 987 291 000

### • Simone de Beavoir

C/ Arquitecto Torbado, 4, 24003 León  
Tel. 987 26 45 77

### • Diputación de León

Programa de Mujer e Igualdad de Oportunidades  
Complejo San Cayetano. "Pabellón Niño Jesús"  
Carretera de Carbajal SN – 24008 León  
Tel. 987 08 50 07

### • AMULEMER

Asociación de Mujeres Leonesas del Medio Rural  
C/Valcarce nº8, León,  
Tel. 987 220 026.

### • Subdelegación del Gobierno.

Unidad Contra la Violencia sobre la  
Mujer. Subdelegación del Gobierno (León)  
Plaza la Inmaculada, 6, 24001 León  
Tel. 987 96 90 00



# ENTIDADES:

## MUJER E IGUALDAD

- **Sección Mujer del Departamento Territorial de Familia e Igualdad de Oportunidades**  
Junta de Castilla y León.

Avenida Peregrinos, s/n. CP 24008 León.  
Telf. 987 296 039 Fax 987 296 054.

- **Juzgados de León**

Oficina de Asistencia a Víctimas.  
Avenida Ingeniero Sáez de Miera 6, León.  
Telf. 987 895 175 - 987 209 106

**COOPERATIV@AS**

Avd. Gran Vía de San Marcos, 59, 1ºA, 24001 (León)  
Telf. 987 00 11 02  
info@cooperactivas.com

- **Asociación Zardinas.**

Centro Cívico de Navatejera.  
colectivozardinas@gmail.com

- **ASOCIACION LAS ROSAS DE VILLAGUILLAMBRE**

Centro Cívico de Navatejera.



MUJER  
E IGUALDAD

# 2023

## ENERO 2023

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## FEBRERO 2023

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

## MARZO 2023

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## ABRIL 2023

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## MAYO 2023

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## JUNIO 2023

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## JULIO 2023

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## AGOSTO 2023

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## SEPTIEMBRE 2023

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## OCTUBRE 2023

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## NOVIEMBRE 2023

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## DECIEMBRE 2023

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# 2024

## ENERO 2024

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## FEBRERO 2024

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

## MARZO 2024

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## ABRIL 2024

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## MAYO 2024

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## JUNIO 2024

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## JULIO 2024

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## AGOSTO 2024

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## SEPTIEMBRE 2024

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## OCTUBRE 2024

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## NOVIEMBRE 2024

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## DICIEMBRE 2024

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# 2025



## ENERO 2025

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## FEBRERO 2025

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## MARZO 2025

L	M	X	J	V	S	D
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

## ABRIL 2025

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## MAYO 2025

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## JUNIO 2025

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
						30

## JULIO 2025

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## AGOSTO 2025

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## SEPTIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6 7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## OCTUBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## NOVIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## DICIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6 7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# 2026

## ENERO 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## ABRIL 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5						
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## JULIO 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5						
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## OCTUBRE 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## FEBRERO 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

## MAYO 2026

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## AGOSTO 2026

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## NOVIEMBRE 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## MARZO 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## JUNIO 2026

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## SEPTIEMBRE 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6					
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## DICIEMBRE 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6					
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			







# ENERO

## 30 DE ENERO, DÍA ESCOLAR DE LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA

**EGERIA** es considerada la primera viajera y escritora de habla hispana. Era una mujer culta y muy rica de la región, que en aquellos días comprendía un territorio mucho más extenso que el que ocupa Galicia en la actualidad. Se le conocía como el extremo más occidental del mundo.

Sus datos personales todavía son cuestionados por los historiadores, pues ella habló poco de sí misma en sus escritos. No obstante, por las fechas y lugares que menciona, se infiere que perteneció a la familia del emperador Teodosio I. Se sabe también que fue abadesa de un convento, que tenía conocimientos de griego, literatura y geografía, y que fue querida y respetada por sus contemporáneos.

Su primer viaje fue a Jerusalén, motivado por su sed de conocimiento; prudentemente la cubrió con el paño de visita piadosa. La verdad es que quería conocer los llamados lugares santos pues deseaba comprobar los datos geográficos que se tenían sobre esa parte del mundo.

### FAUSTINA ÁLVAREZ GARCÍA

Nació en Renueva (León) el 15 de Febrero de 1874. Vencida la inicial resistencia de su madre a su afición y gusto por la lectura y apoyada por una tía, obtiene el **título de maestra hacia 1894**. En sucesivas oposiciones consigue plazas en diversos pueblos de Asturias (entre ellos ejerció en Barcia y en Luarca) hasta llegar en 1910 a la última plaza que desempeña como maestra en Miranda (Avilés). Se casó y tuvo seis hijos, uno de ellos **ALEJANDRO CASONA**.

Una anécdota recogida en su biografía cuenta que tras realizar un brillante examen oral para optar a la plaza de Miranda, se dirigió al tribunal diciendo "Ya he cumplido con mis deberes de opositora; ahora pido permiso al tribunal para cumplir con mi deber de madre", retirándose para dar el pecho a su hijo. En 1917 es la primera mujer que consigue por oposición el cargo de Inspectora de Enseñanza Primaria en España, obteniendo el nº 1 de la misma y tomando posesión en Murcia, para trasladarse finalmente a León donde falleció en 1927.

Ya desde sus primeros años como maestra comienza una dedicación especial de Faustina no sólo a la docencia sino también a la difusión de sus novedosas ideas sobre la educación mediante escritos, conferencias y participación activa en todo tipo de proyectos de innovación. Sus escritos, acciones y preocupaciones abarca todos los temas educativos: la importancia de las bibliotecas circulantes de las Mutualidades, las fiestas pedagógicas y de forma especial la alfabetización de las mujeres.

# ENERO



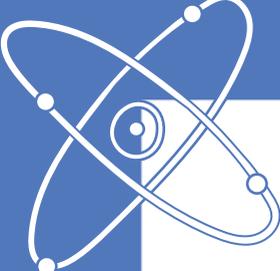
ENERO



# ENERO



ENERO



# febrero



Unas fechas señaladas,  
**con ciencia.....**

*6 de febrero*

DÍA MUNDIAL DE LA TOLERANCIA CERO  
A LA MUTILACION GENITAL FEMENINA

*11 de febrero*

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER  
Y LA NIÑA EN LA CIENCIA

*22 de febrero*

DÍA EUROPEO POR LA IGUALDAD  
SALARIAL ENTRE MUJERES Y HOMBRES

**¿Las conoces?...**

**Sara García Alonso** nació en 1989 en León, España.

Bióloga molecular española seleccionada en noviembre de 2022 por la Agencia Espacial Europea como astronauta de reserva entre más de 22.000 candidatos europeos.

Licenciada en biotecnología en 2012, al año siguiente obtuvo una maestría en investigación biomédica y biológica, ambas de la Universidad de León en España. En 2018, recibió un doctorado en biología nuclear del cáncer y medicina traslacional de la Universidad de Salamanca, que fue galardonado «cum laude» y por el que recibió el Premio al Doctorado Sobresaliente de la Universidad de Salamanca en 2019. Trabajó como asistente de investigación para el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) realizando investigaciones sobre medicina del cáncer.









# 8

# MARZO

## DÍA INTERNACIONAL *de las mujeres*



El primer Día Nacional de la Mujer se celebró en los Estados Unidos el 28 de febrero de 1909, cuando se convocó la huelga de los trabajadores textiles y mujeres del Partido Socialista de los Estados Unidos protestaron también contra las condiciones laborales en Nueva York en 1908.

### ENDE, LA PRIMERA ARTISTA DE EUROPA OCCIDENTAL

Según gran parte de los estudiosos, Ende era oriunda de León o de los alrededores, como prueban las referencias al arte mozárabe e incluso islámico de muchas de sus maravillosas miniaturas. En el monasterio de Tábara sus tareas principales serían las de preservar la cultura, copiando, traduciendo, estudiando griego, latín, composición musical o creando maravillosos códices ilustrados y copias de beatos como el de Gerona en el que se encuentran algunas de sus ilustraciones.

Ende fue una iluminadora de manuscritos activa en el norte de España a fines del siglo X. Es posible que fuera monja, quizás del monasterio de San Salvador de Tábara y también en el Monasterio Leonés de San Miguel de Escalada. Es la primera artista femenina en España y una de las primeras en Europa de la que se tiene registro.



# MARZO



# MARZO



A series of ten horizontal blue lines providing a space for writing or drawing.





MARZO



A series of horizontal blue lines for writing, spanning the width of the page below the title.



# Abril

## 23 de abril

### **Día internacional** LAS NIÑAS Y LAS TICS

#### **Ángela Ruiz Robles,**

una maestra de Pola de Gordón nacida en Villamanán en 1895, creó en 1949 una Enciclopedia Mecánica para leer diferentes libros. Un sistema por medio de unas bobinas que contienen el texto. Con este invento se podía leer, con un movimiento de los carretes intercambiables, parando cuando se deseara y hasta era posible hacer zoom con una lámina transparente.

Y todo esto, promovido por la intención de aligerar el peso de las carteras de sus alumnos. Pero no fue su único invento, un atlas científico, gramatical y un sistema para escribir más rápido a máquina.









# Mayo

## 28 de Mayo

**DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN  
POR LA SALUD DE LAS MUJERES**

*Eider Valle-Encinas*

Estudió en el C.R.A. de Navatejera, en el Instituto Ordoño II, y Biotecnología en la Universidad de León. Es **biotecnóloga** por la Universidad de León. Tras estudiar un Máster en la Universidad de Ámsterdam, durante el cual realizó una estancia en el **Massachussetts Institute of Technology (MIT)**, se doctoró en la Universidad de Cardiff a través del programa Europeo Marie Skłodowska-Curie.

Actualmente, es investigadora postdoctoral en esta misma universidad, e investiga en el campo de la creación de órganos bioartificiales y el desarrollo de microchips con aplicaciones en medicina personalizada. Además, formó parte de la Junta Directiva de la Asociación de Biotecnólogos de León (ABLe) y, entre otros proyectos personales, está comprometida en la lucha activa por la igualdad de género.



# Mayo



# Mayo



# Junio

19 de Junio

## DIA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL EN LOS CONFLICTOS

*María Martín Granizo*

29/03/2006

Leonesa de 17 años ya campeona mundial de surf adaptado y campeona de España de esquí, con una prótesis en su pierna derecha.

Quedó tercera en Gigante y cuarta en Eslalon en Austria. Aún no sabe su calendario de 2023 pero sí tiene claro el objetivo: "Me encantaría ir a los Juegos Paralímpicos. Desde pequeña es mi sueño".

***"Me da rabia que la gente piense que por tener una discapacidad no puedas hacer nada, yo he conseguido todo lo que me he propuesto. Soy un claro ejemplo de que si te esfuerzas, entrenas, y luchas por lo que quieres, lo consigues. Aunque me falte una pierna, soy súper feliz. He aprendido que mi discapacidad es una fortaleza. No es una desgracia, para mí ha sido una suerte"***





# Junio

A large white rectangular area with horizontal dashed lines, intended for writing or drawing.





# Junio



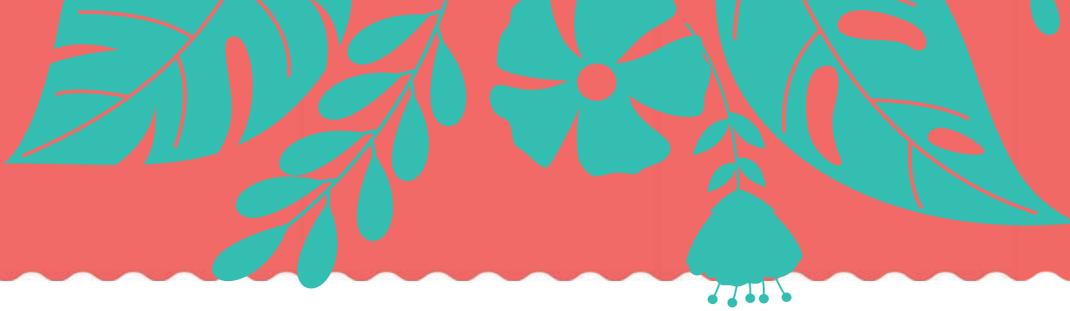
A large white rectangular area containing horizontal dashed lines, intended for writing or drawing.

# Junio



A large white rectangular area with horizontal dashed lines, intended for writing or drawing.





# Julio

25 de Julio

**DIA INTERNACIONAL DE LAS**

*Mujeres Afrodescendientes*



*Lydia Valentín,*

Lydia Valentín Pérez (Ponferrada, 10 de febrero de 1985) es una deportista española que compite en halterofilia. Fue campeona olímpica en Londres 2012, campeona mundial en los años 2017 y 2018, y campeona de Europa en 2014, 2015, 2017 y 2018.

# Julio



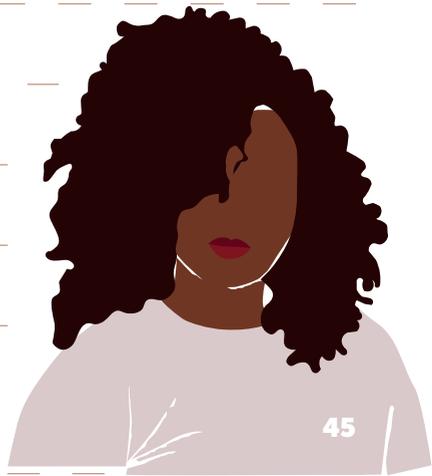
A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, spanning the width of the page.



# Julio



A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, consisting of 15 lines.



# Julio



Handwriting practice lines consisting of multiple rows of dashed lines on a white background, intended for writing practice.

# Agosto

## 31 de Agosto Día Mundial de OBSTRETICIA

### Piedad Álvarez Rubio,

Hace 85 años, durante la II República, poco después de que se reconociera el derecho al sufragio femenino en la Constitución española, una leonesa marcaba un hito al volante. Piedad Álvarez Rubio se convertía en la primera taxista de España. «La Peñina», como era conocida en el gremio, tenía permiso de conducir desde el 6 de mayo de 1932 y no dejó el taxi hasta 1974.

Era maestra, aunque no hay rastro de que llegara a ejercer esta profesión. Conducía un Seat 600 y tenía el punto de parada en la calle Legio VII, junto a la plaza de Las Palomas.

Empezó a conducir a los 20 años sin necesidad de ir a una academia. «Aprendí a manejar el volante a fuerza de meter y sacar coches del garage de mi madre».



Agosto



# Agosto



A series of horizontal red lines providing a writing area for the month of August.



Agosto



# Septiembre

**23 de SEPTIEMBRE**

DÍA INTERNACIONAL CONTRA

**LA EXPLOTACION SEXUAL,**

**LA TRATA Y EL TRÁFICO**

**DE MUJERES**

**Y MENORES CON FINES DE**

**EXPLOTACIÓN SEXUAL.**



La trata de seres humanos consiste en la compraventa y explotación de niños y adultos. Los traficantes explotan la vulnerabilidad de la gente, que puede verse exacerbada por factores como la pobreza, la discriminación, la desigualdad de género, la violencia contra las mujeres, la falta de acceso a la educación, los conflictos étnicos y los desastres naturales.

# Septiembre

## *María Sánchez Miñambres*

(1ª mujer concejala Primo de Rivera)  
19 de noviembre de 1925, María Sánchez Miñambres fue nombrada concejala en el Ayuntamiento leonés, siendo la primera mujer que accedió a un cargo de semejante categoría. Con el estallido de la Guerra Civil comenzaron las dificultades para Wla más pequeña de las Miñambres, siendo encarcelada en San Marcos e incautadas muchas de sus propiedades bajo el cargo de «ser afecta a la República». Sería condenada a pasar varios años en Saturrarán, un penal para mujeres sito en San Sebastián.

Una vez puesta en libertad, regresaría a León para continuar con una vida sencilla, regida por el ciclo de las cosechas en Marzanas y la dirección de sus lucrativos negocios particulares. Se hizo constructora y edificó un buen número de casas en los solares que la familia poseía en la entonces naciente barriada de San Claudio.

# Septiembre





# OCTUBRE

## 1 DE OCTUBRE

ANIVERSARIO DEL DERECHO AL VOTO FEMENINO EN ESPAÑA

## 11 DE OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LAS NIÑAS

## 14 DE OCTUBRE

DIA DE LAS ESCRITORAS

## 15 DE OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES RURALES



## Genara Fernández García,

(Cirujales. 1903 – Puente Castro, León. 1941) maestra vocacional. Se había examinado de las oposiciones de Magisterio en 1930 y uno de sus primeros destinos fue la escuela de niñas de Soto de Valdeón (León).

Cuando se produjo el golpe de estado de Franco en 1936, daba clase en Cirujales, su pueblo natal, pero ese verano del 36 se vio en la necesidad de huir a Asturias después de que las tropas nacionales tomaran la comarca de Omaña. Y es que Genara Fernández estaba afiliada a la Unión Republicana de Vegarienza, siendo gran propagandista de las ideas de avanzada izquierda. Por todo aquello recibió de sus convecinos el apodo de "La Pasionaria" de Omaña.

En octubre de 1940 fue trasladada a la prisión de Santa Cruz de Tenerife con la etiqueta de «mujer peligrosa» y devuelta a León en marzo de 1941, para su ejecución, el 4 de abril al amanecer.



# OCTUBRE



# OCTUBRE



A large writing area consisting of 12 horizontal lines, intended for text entry.



# OCTUBRE



# Noviembre

18 de Noviembre

Día Europeo para la **protección de  
LA INFANCIA DE LA EXPLOTACIÓN SEXUAL**

25 de Noviembre

Día Internacional para la eliminación de  
**LA VIOLENCIA CONTRAS LAS MUJERES**

La «**violencia sexual relacionada con los conflictos**» abarca las violaciones, la esclavitud sexual, la prostitución forzada, los embarazos forzados, la esterilización forzada y cualquier otro acto de grave violencia sexual contra mujeres, hombres o niños que tienen una vinculación directa o indirecta con un conflicto.

Una preocupación constante es que el miedo y el estigma cultural convergen para que la inmensa mayoría de los supervivientes de la violencia sexual relacionada con los conflictos no denuncien esa violencia. Los profesionales sobre el terreno estiman que por cada violación denunciada en relación con un conflicto, hay entre 10 y 20 casos que quedan sin documentar.



# Noviembre

## **Justina González**

**Morilla, 1903-1997,**

nace en Matanza de los Oteros, provincia de León el 7 de Octubre de 1903 fue la primera mujer Médico, Odontóloga y Peditra de León y primera estudiante de Veterinaria en España.





Noviembre

# DICIEMBRE

10 de Diciembre

## DIA DE LOS **DERECHOS HUMANOS**

El origen de la celebración del **Día de los Derechos Humanos** data del año 1948, en el que la Asamblea General de las Naciones Unidas estableció y publicó la **Declaración Universal de los Derechos Humanos**, que se trata de un documento de ámbito internacional en el que se determinan los derechos inalienables que todos los seres humanos poseen, sin importar la raza, el género, las creencias religiosas, la cultura a la que se pertenezca ni ninguna otra condición.

Por lo tanto, cada 10 de diciembre se celebra el establecimiento formal y jurídico de unos derechos asignados a todas las personas, hecho que favorece a la protección del ser humano ante posibles situaciones de desigualdad o desequilibrio de poder, siendo por lo tanto, un paso más hacia una igualdad de oportunidades efectiva para todas las personas del mundo.











ACTIVIDADES



PARA



TRABAJAR

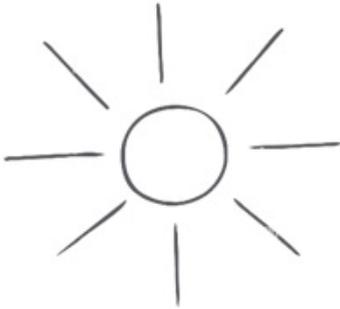


CONTIGO



# ACTIVIDAD 1

Dibuja un sol con 8 líneas alrededor:



## **Escribe en cada línea lo siguiente:**

- Un consejo que te darías
- Una palabra que te identifique
- Una situación que te haya marcado
- Tu lugar favorito
- Una persona especial
- Tu comida favorita
- Tu mayor miedo
- Una pregunta que nunca te hicieron

# ACTIVIDAD 2

Dibuja garabatos en el papel:



En los huecos que quedan libres escribe 5 fortalezas personales que reconozcas en ti y después coloréalos de un color. En el resto de espacios escribe 5 éxitos de tu vida de los que tu seas el autor y píntalos de un color diferente

# ACTIVIDAD 3

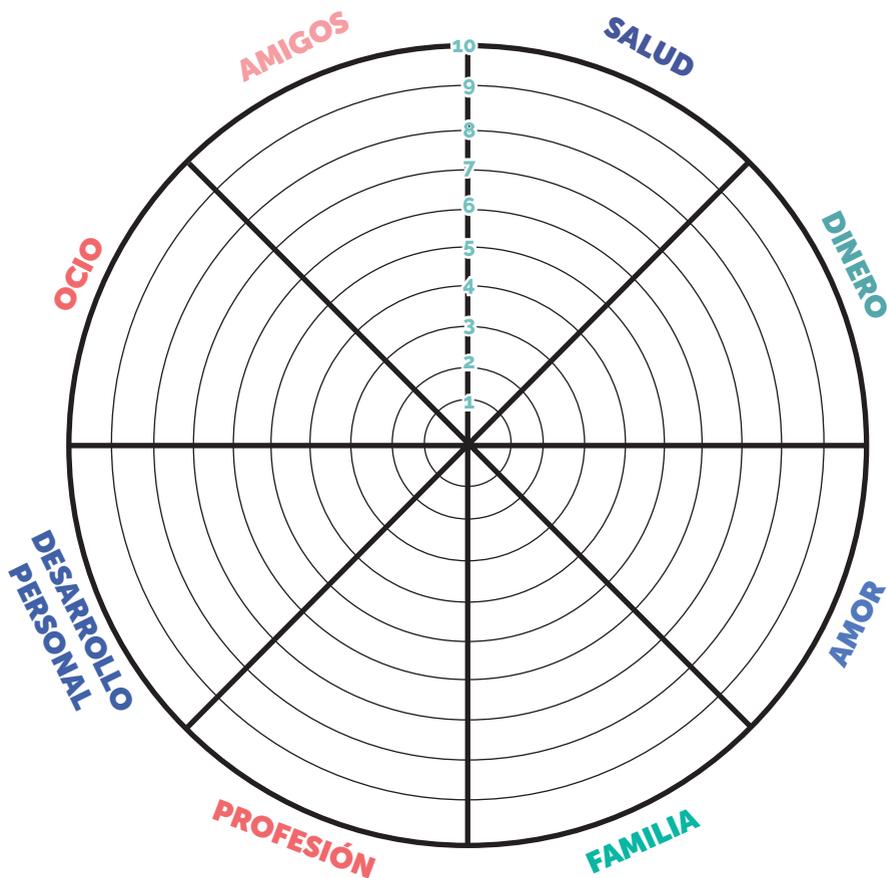
## **Collage:**

En el siguiente espacio en blanco crea un collage con recortes de revistas, periódicos, cartulinas que te represente a ti mism@, pueden ser frases que te gusten, sueños, esperanzas, metas, películas o series, que conformen tu identidad personal.

# ACTIVIDAD 4:

## Rueda de la vida:

¿Cómo puntuar en la rueda de la vida? Se elige una puntuación para cada uno de los aspectos trazados de acuerdo con el grado de satisfacción que sentimos respecto a ellos. El rango va del número 1 al 10, siendo 10 la máxima puntuación. Cuanto más baja es la puntuación se sitúa más hacia el centro y cuanto más elevada más cercana al borde, al nombre del área, o directamente en el borde si obtiene la calificación más alta.



# ACTIVIDAD 5:

## **Ejercicio de autoconocimiento:**

Escribe tu nombre en vertical y por cada una de las letras que lo componen escribe una cualidad que te defina y que comience por esa letra.

# MANDALAS



Si

A la igualdad de oportunidades

**A la igualdad de derechos**

A la justicia social

**A la corresponsabilidad**

**A la coeducación**

A la transversalidad

Si

**A la educación afectivosexual**

**A la equiparación salarial**

A la resolución pacífica de los conflictos

Al lenguaje inclusivo

**A las acciones positivas**

**A los planes de igualdad**

**Al respeto a los DDHH**

Si



Si



Si





# Agenda



# CIAMI



**016**

ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VALOS TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO



CIAMI  
Centro de Información e Asesoramiento a la Mujer e Igualdad



Pacto de Estado  
contra la violencia de género



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



VILLACUAMBRÉ es IGUALDAD  
VILLACUAMBRÉ es MÁS...