

# Taller Comunitario

# & QUIÉN CUIDA A

# QUIENES CUIDAN?



UN ESPACIO PARA QUE **TÚ** TAMBIÉN TE CUIDES

Las personas cuidadoras de una persona enferma o dependiente a menudo presentan **malestares** que afectan a su salud y calidad de vida. Es necesario facilitar el espacio donde compartir el día a día para tener herramientas que ayuden también a **construir su bienestar**.

TE INVITAMOS A PARTICIPAR EN UN GRUPO DE PERSONAS CUIDADORAS

**FECHAS:** Lunes 18 y VIERNES 22 Y 29 de noviembre y 2, 10 y 16 de diciembre del 2024

**HORARIO:** 11:00 A 13:00 Horas

**LUGAR:** Sala de Matrona - 1º Planta - C. S. Antonio Gutiérrez (ERAS DE RENUEVA)

**INSCRIPCIONES:** mostrador C.S. Antonio Gutiérrez, Consulta 20 (Carmen Santamarta en Horario de Mañana) y consulta Enfermera Villaquilambre Rocío Martínez (mañanas)

Organizado por la Gerencia de Atención Primaria de León